

แม่ท้องติดเชื้อโควิด เสี่ยงทั้งแม่และลูกมาฉีดวัคซีนกันเถอะ

ข้อมูลการติดเชื้อโควิด-19 ในหญิงตั้งครรภ์ระหว่างวันที่ 1 เมษายน – 31 ธันวาคม พ.ศ. 2564 พบว่าหญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อทั้งหมด 6,372 ราย (เฉลี่ย 708 รายต่อเดือน หรือ 24 คนต่อวัน) โดยหญิงตั้งครรภ์เสียชีวิต 104 ราย (ร้อยละ 1.7) และทารกเสียชีวิต 60 ราย

แม่ท้อง ติดเชื้อโควิดจะมีความเสี่ยงต่อทารกคลอดก่อนกำหนด 17% และมีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์สูงถึง 16%

แม่ท้องติดเชื้อ โควิด-19 มีอัตราการเสียชีวิตสูงกว่าหญิงตั้งครรภ์ไม่ติดเชื้อ โควิด-19 ประมาณ 1.6 เท่า

แม่ท้องติดเชื้อโควิดที่เสียชีวิตส่วนใหญ่จะมีอายุครรภ์ในช่วงไตรมาสที่ 3-4 ซึ่งเป็นช่วงใกล้คลอดร่างกายและระบบภูมิคุ้มกันอยู่ในช่วงมีการเปลี่ยนแปลงมาก ไม่แข็งแรง และคล่องแคล่วเหมือนปกติ เช่น มีขนาดท้องโตที่โตขึ้นดันเบียดปอด ถ้าเชื้อลงปอดจึงเสี่ยงที่จะมีอาการที่รุนแรง



แม่ท้องติดเชื้อโควิด-19 ณ ปัจจุบันร้อยละ 91.64 พบว่า ยังไม่ได้รับวัคซีน เมื่อติดเชื้อแล้วมีอาการปอดอักเสบมากกว่า ร้อยละ 20 มีอาการเล็กน้อย ร้อยละ 20 และไม่มีอาการเลย ร้อยละ 48.78 เมื่อเทียบกับแม่ท้องที่ได้รับวัคซีน และติดเชื้อโควิดพบร้อยละ 98 มีอาการไม่มาก

แม่ท้องจะมีสรีระวิทยาที่เปลี่ยนไปหากติดเชื้อ จะส่งผลให้เชื้อกระจายลงปอด และอวัยวะต่างๆ ได้มาก มีความรุนแรงเพิ่มขึ้น เพิ่มโอกาสการนอนโรงพยาบาล การนอน ICU การใส่ท่อช่วยหายใจ

แม่ท้องติดเชื้อโควิดร้อยละ 2.2 มีโอกาสที่จะมีอาการหนักจนต้องเข้าห้องไอซียู มากกว่าคนปกติไม่ติดเชื้อถึง 2-3 เท่า จึงต้องระมัดระวังไม่ให้ติดเชื้อ เพราะความเสี่ยงอาการรุนแรงหรือเสียชีวิตซึ่งจะส่งผลกระทบต่อทารกในครรภ์และลูกเล็กที่บ้าน และสมาชิกในครอบครัว



แม่ท้องติดเชื้อโควิด เสี่ยงทั้งแม่และลูกมาฉีดวัคซีนกันเถอะ



วัคซีนปลอดภัยต่อแม่และเด็ก ปัจจุบันยังไม่มีรายงานว่าวัคซีนที่มีอยู่ จะก่อให้เกิดอันตรายและเกิดภาวะแทรกซ้อน รวมถึงไม่ทำให้ทารกที่คลอดออกมา มีความเสี่ยงต่อความพิการและออสติกแต่อย่างใด

แม่ท้องติดเชื้อโควิดระหว่างตั้งครรภ์ ลูกมีน้ำหนักตัวน้อยร้อยละ 26 มีโอกาสคลอดก่อนกำหนดถึงร้อยละ 29.55

และมีความเสี่ยงที่จะเสียชีวิตในครรภ์ได้ ซึ่งสูงมากเกินสองเท่าของภาวะปกติที่ไม่มีโควิดระบาด

ถ้าแม่ไม่ฉีดวัคซีน ก็มีความเสี่ยงสูงต่อการติดเชื้อโควิด

จากการศึกษาพบว่า หญิงตั้งครรภ์ถ้าติดเชื้อจะมีโอกาสเกิดอาการรุนแรงได้มากกว่าแม่ที่ไม่ฉีดวัคซีน แม่ใกล้คลอดที่ติดเชื้ออาจต้องผ่าคลอดและหลังคลอดต้องแยกแม่และลูก เพราะบุคลากรกังวลต่อการติดเชื้อจากแม่ และแม่อาจนำเชื้อไปติดลูก และไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้



วัคซีนไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงในการแท้งลูก

เพราะในภาวะปกติจะมีแม่แท้งลูกประมาณร้อยละ 15 แต่หญิงไทยที่ฉีดวัคซีนแล้วแท้งลูกไปเพียงร้อยละ 0.3 ซึ่งต่ำกว่าค่าปกติ ดังนั้นวัคซีนไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงการแท้งลูก



ดูแลตัวเองอย่างไรให้ห่างไกล Covid-19

ยาป้องกันที่ดีที่สุดในปัจจุบันคือวัคซีน และมาตรการที่ดีที่สุดในการป้องกันคือสวมหน้ากาก ล้างมือ เว้นระยะห่าง และปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T อย่างเคร่งครัด ประกอบไปด้วย

D Social Distancing เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร เลี่ยงการอยู่ในที่แออัด

M Mask Wearing สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยตลอดเวลา

H Hand Washing ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่ หรือเจลแอลกอฮอล์

T Testing การตรวจวัดอุณหภูมิและตรวจหาเชื้อโควิด 19 ในกรณีที่มีอาการเข้าข่ายน่าสงสัย

T Thai Cha Na สแกนไทยชนะก่อนเข้าออกสถานที่สาธารณะทุกครั้ง เพื่อให้มีข้อมูลในการประสานงานได้ง่ายขึ้น



แม่ท้องติดเชื่อโควิด เสี่ยงทั้งแม่และลูกมาฉีดวัคซีนกันเถอะ

วัคซีนในหญิงตั้งครรภ์ ควรฉีดหลังอายุครรภ์ มากกว่า 12 สัปดาห์ และสามารถฉีดได้จนถึงช่วงกำหนดคลอด แต่ถ้าได้รับวัคซีนแล้วโดยไม่รู้ตัวตั้งครรภ์ หมายถึงได้รับวัคซีนในช่วง 3 เดือนแรก ก็ให้คงการตั้งครรภ์ต่อไป ในต่างประเทศ มีการให้วัคซีนในช่วง 3 เดือนแรกด้วย แต่ประเทศไทยเพื่อเป็นการป้องกันการรบกวน การสร้างอวัยวะต่างๆ ของทารกในครรภ์จึงให้เว้นช่วงนี้ไว้ การได้รับวัคซีนในช่วงนี้ ไม่ใช่เหตุผลของการต้องทำแท้งหรือยุติการตั้งครรภ์



ฉีดวัคซีนแล้วก็ยังให้นมลูกต่อไปได้ไม่จำเป็นต้องหยุดให้นม หากฉีดวัคซีนแล้วมีไข้ก็เช็ดตัวด้วยน้ำให้มากขึ้น และยังให้นมลูกได้ตามปกติภูมิคุ้มกันที่เกิดขึ้นกับตัวแม่จะลูกส่งไปยังลูกผ่านทางน้ำนมซึ่งอาจช่วยป้องกันลูกได้ การได้รับย่อมดีกว่าเพราะทารกและเด็กเล็กยังไม่มีวัคซีน

การฉีดวัคซีนระหว่างตั้งครรภ์มีความปลอดภัย การฉีดวัคซีนไม่ได้เพิ่มความเสี่ยงต่อการคลอดหรือการแท้งจากภาวะปกติ หลังฉีดวัคซีน พบว่าแม่ร้อยละ 50 ไม่มีปัญหาใดๆ อาจพบปัญหา เช่น การเจ็บระบบบริเวณที่ฉีด มีไข้ อ่อนเพลีย ฯลฯ ซึ่งเป็นผลในระยะสั้น ให้การรักษาตามอาการ แต่ข้อดีที่เกิดขึ้นคือแม่ท้องที่ได้รับวัคซีน ภูมิคุ้มกันจากแม่จะส่งต่อไปยังลูกได้

วันนี้นักกลุ่มเสี่ยงได้รับวัคซีนครบสองเข็ม

ครอบคลุมไปแล้วร้อยละ 55.9 ตามลำดับ แต่มีหญิงตั้งครรภ์ได้รับวัคซีนเข็มแรกเพียง 104,922 ราย เข็มสองเพียง 88,162 ราย คิดเป็นเพียงร้อยละ 16.4 เท่านั้น ซึ่งนับว่าต่ำมาก

ชวนแม่ฉีดวัคซีนเพื่อสร้างเกราะป้องกันให้ลูกน้อย

วัคซีนป้องกันโรคโควิด-19 ทุกชนิด สามารถป้องกันหรือลดความรุนแรงของโรคได้ลดการคลอดก่อนกำหนด ลดโอกาสการติดเชื้อ ทำให้ลดความเสี่ยงต่อภาวะแทรกซ้อนต่างๆ ที่อาจเกิดขึ้น ภูมิคุ้มกันจากวัคซีนยังส่งผ่านสายสะดือไปยังลูก ในน้ำนมแม่ก็มีภูมิคุ้มกันส่งไปให้ลูก หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื่อจะมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษาเนื่องจากมีข้อจำกัดในเรื่องของการใช้ยาบางชนิดเพื่อรักษาอาการต่างๆ ที่เกิดขึ้นจากโควิด-19 ที่อาจจะมีผลกระทบต่อทารกในครรภ์ได้ ดังนั้นแม่ทุกคนควรฉีดวัคซีนเพื่อที่จะได้ปลอดภัยทั้งแม่และลูก

