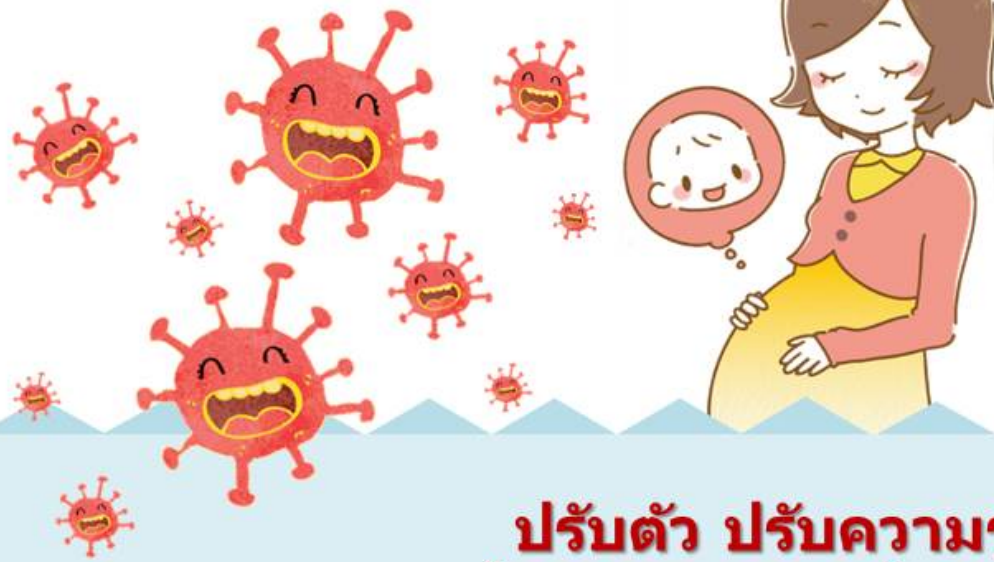




# Clubhouse EP.22

ห้อง "นมแม่"  
มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



## Speaker

พญ. วารุณี พรรณพานิช วานเดอพิทท์  
กุมารแพทย์โรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
นพ. นพดล ไชยสิทธิ์  
สูติแพทย์เวชศาสตร์มารดาและทารกปริกำเนิด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
ทพ. อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ  
รองเลขาธิการ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

## Moderator

พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์วิตร  
คุณศศิธร วัฒนกุล (ฉอรา)  
ฉ.สง่า ตามาพงษ์

**ปรับตัว ปรับความรู้  
โควิดทั้งกลายเป็นทั้งระบาดมาก  
แม่ท้อง....แม่ให้นม.....นมแม่**



พบกันวันพฤหัสบดีที่ 9 ก.ค. 2564  
เวลา 19.30-21.00 น.

<https://thaibf.com>

Clubhouse EP22: ห้องนมแม่ ตอน “ปรับตัว ปรับความรู้ โควิดที่กลายเป็นพันธุ์ ทั้งระบาดมาก แม่ท้องแม่ให้นม นมแม่”

วิทยากร: พญ.วารุณี พรรณพานิช วานเดอพิทท์  
กุมารแพทย์โรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี  
นพ.นพดล ไชยสิทธิ์  
สูติแพทย์เวชศาสตร์มารดาและทารกปริกำเนิด โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์  
ทพ.อรรถพร ลิ้มปัญญาเลิศ  
รองเลขาธิการ สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ

บันทึก สู่ Web: คุณเหมวดี พลรัฐ /ศ.คลินิก พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร

วันพฤหัสบดี ที่ 9 กรกฎาคม 2564 เวลา 19.30-21.00 น.

1. สถานการณ์สัปดาห์นี้ แม่ท้องติดเชื้อโควิด เสียชีวิตเพิ่มจากสัปดาห์ที่แล้ว จาก 9 คน เป็น 1 คน แม่ท้องติดเชื้อเพิ่มขึ้นใกล้ 600 คน และ จำนวนผู้ติดเชื้อรายวันพุ่งเกิน 7,000 จึงหลีกเลี่ยงไม่ได้ที่จะเกิดความกังวลใจ คิวขอตรวจหาเชื้อ (swap) คิวรอเข้ารับการรักษาเมื่อรู้ว่าติดเชื้อ จึงยาวและนานจนมีผลต่อการดำเนินโรค และการเสียชีวิต

2. รองเลขา สปสช (สำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ) ได้เล่าให้ฟังว่า ทั้งการตรวจคัดกรองหาเชื้อ และการเข้ารับการรักษา เมื่อติดเชื้อโควิด 19 ถูกกำหนดไว้ในสิทธิประโยชน์ของประชาชนแบบผู้ป่วยฉุกเฉิน UCEP -Universal Coverage for Emergency Patients ซึ่งหมายถึง สิทธิการรักษาตามนโยบายของรัฐเพื่อคุ้มครองผู้ป่วยฉุกเฉินวิกฤติ มีสิทธิทุกที่โดยไม่ต้องสำรองจ่าย ดังนั้น สปสช.จะเป็นผู้รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นทั้งหมดแทนประชาชน

- ค่าใช้จ่ายคัดกรอง กลุ่มเสี่ยงโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย (ข้อกำหนดตามสถานการณ์)
- การเข้ารับการรักษา สามารถไปรับการรักษาที่โรงพยาบาลใดก็ได้ทั้งรัฐและเอกชนที่เข้าโครงการ UCEP

3. ปัญหาค่าใช้จ่ายการตรวจคัดกรองของเอกชนที่มีราคาแพง ส่วนตรวจฟรีก็ต้องเข้าคิวรอนานสร้างความเดือดร้อนให้กับประชาชนตามที่เป็นข่าวนั้น ข้อเท็จจริงคือ สปสช. ได้จ่ายค่าชุดตรวจ swap RT-PCR ให้กับ รพ.ทั่วประเทศ ในราคา 1,600 บาทเป็นค่าชุดตรวจและเพิ่มให้อีก 600 บาท เป็นค่าบริการการเก็บค่าใช้จ่ายที่แพงนั้นอาจจะเกิดจากต้นทุนการให้บริการของ รพ.แต่ละแห่งที่แตกต่างกัน

ประเด็นนี้ ถ้าจะขอให้รัฐบาลกำหนดกรอบราคามาตรฐาน ที่ไม่แตกต่างกันมาก ในทุกชุดการตรวจจะเป็นไปได้ไหม

4. ถ้าสุดท้ายกระทรวงสาธารณสุขได้ประกาศให้มีการเพิ่มการใช้ชุดตรวจ Rapid Test น่าจะเป็น Rapid Antigen Test เป็นชุดตรวจที่ยอมรับได้ในการบอกเบื้องต้นว่าติดเชื้อหรือไม่ โดย สปสช. จะดูแลค่าใช้จ่ายในส่วนนี้ มีเกณฑ์การตรวจ และสามารถลงทะเบียนเพื่อขอรับชุดตรวจผ่านทาง app เป้าตั้งค์ และสามารถไปรับที่ร้านสะดวกซื้อใกล้บ้าน น่าจะช่วยให้ประชาชนสามารถจัดการตัวเองได้ไม่ต้องไปรอคิวยาว และเสียเงิน

5. ถ้าพบว่าติดเชื้อ คือมีผลบวก คนไข้ก็ต้องไปพบแพทย์ และได้รับกำหนดว่า จะต้องอยู่ รพ หรือสามารถอยู่ Home Isolation หรือ อยู่ศูนย์พักคอย Community Isolation จะมีงบประมาณสนับสนุน

- ค่าอาหาร 3 มื้อ ให้กับทาง รพ. ที่ดูแลผู้ป่วยรายนั้น.....รวมค่าจัดการ เช่นการ delivery
- เครื่องวัดออกซิเจนในเลือด-เครื่องให้ออกซิเจน.....ให้เลย
- ค่าใช้จ่ายให้การเดินทางรับส่งต่อผู้ป่วย

6. จากปัญหา มีคนไข้คอยเตียงมาก บางคนรอ โทรศัพท์บอกว่าจะมารับ ก็ไม่มา บางคนรอ 3 วัน ก็ไม่มา อาการหนัก เสียชีวิตที่บ้านก็มีตามข่าวที่เห็นเป็นระยะ ขณะนี้ก็มีคนไข้รอเตียง โรงพยาบาลประมาณ 2000 กว่าราย เป็นเรื่องดีที่มี รพ ในหลาย ๆ จังหวัดที่มีความพร้อมช่วยด้านการรักษา คนไข้สามารถขอใช้รถบัส รวมนำส่ง เช่นจาก กทม. ไปลำปาง เน้นกลุ่มคนไข้ในเขตจังหวัดที่สีแดงที่ต้องการเตียงไปรักษา โดยไม่จำเป็นต้องเป็นคนจังหวัดนั้น ๆ ค่าใช้จ่ายในการเดินทางทาง สปสช. ก็จะจ่ายให้ทั้งหมด

7. กรณีแม่ตั้งครรภ์ติดเชื้อ ถ้าอยู่ในข่ายสามารถทำ Home Isolationที่บ้านได้ เช่น บ้านมีความพร้อมจะมีระบบ telemed เพื่อติดตามอาการ หากอาการเปลี่ยนเป็นสีเหลืองก็จะมีรพ. มารับตัวไปรักษาต่อ

8. กรณีแม่ติดเชื้อ เต็ม เตียง รพ.เต็ม แม่อาการไม่หนัก แพทย์สามารถให้เข้าอยู่ใน Home Isolation หรือ Hospitel แม่ติดเชื้อ ทั้งแม่ตั้งครรภ์และแม่ให้นม สามารถเลือกที่จะอยู่กับลูกได้ แต่ต้องมี precaution ตามที่ได้คุยกันก่อนหน้านี้ คือ แม่ต้องไม่มีอาการหรืออาการไม่หนัก แม่ใส่ mask ล้างมือ อยู่ห่าง ให้นมแล้ววางลูกห่าง 2 เมตร

9. การกั้นฉีดยุติวัคซีนในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ ที่ห้องคลอด ที่เคยคุยในรอบที่แล้วว่าคณะกรรมการการจัดการวัคซีนได้อนุมัติให้ดำเนินการได้ ถือเป็นกลุ่มเสี่ยง ในทางปฏิบัติยังไม่สามารถ ต้องย้ำประสานงานกันต่อ ( 4 สัปดาห์แล้ว)

10. หญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อจะมีปัญหาเกี่ยวกับการรักษาเนื่องจากมีข้อจำกัดในเรื่องของการใช้ยาโดยเฉพาะยารักษาไวรัสโควิด ทั้งกลุ่ม favipiravir กลุ่มฟ้าทะลายโจร การสร้างภูมิคุ้มกันให้เกิดขึ้นแก่แม่ท้องจึงเป็นความเร่งด่วน เสี่ยงต่อการเกิดลูกคลอดก่อนกำหนด ลูกตายในท้อง ถ้าติดเชื้อแล้วมีอาการ อาการมีโอกาสหนักกว่าคนทั่วไป การได้รับการผ่าคลอดโดยไม่จำเป็น แม่ต้องได้ยา การให้นมแม่ไม่สะดวกทั้งจากขบวนการป้องกันการติดเชื้อ และจากแม่ได้ยารักษาไวรัสที่ตอนนี้ให้เร็วขึ้นมา

11. ข่าวที่ว่าเชื้อไวรัสโควิดตัวใหม่ มีการแพร่กระจายแบบ aerosol เป็นหลัก ซึ่งหมายถึง การกระจายของโรค จะไปไกล เช่นกรณี โรคไข้หัด ไก่กรน ในสมัยก่อน อย่างไรก็ตามองค์การอนามัยโลก และ CDC ยังยืนยัน RO-อัตราการแพร่เชื้อของ ไวรัสโควิด ยังต่ำ เมื่อเทียบกับ หัด (1:2-5 VS 1:18) ผู้เชี่ยวชาญให้ความเห็นว่าค่าว่า aerosol จะเกิดจากการจามหรือไอฟุ้งกระจายไปในอากาศ ไม่ได้เกิดจากการหายใจเฉย ๆ ซึ่งการใส่หน้ากากก็จะช่วยป้องกันการฟุ้งกระจายหรือละอองฝอยได้คืออยู่แล้ว ดังนั้นไม่ว่าจะมีสายพันธุ์ไหนเข้ามา การรับมือก็ยิ่งเหมือนเดิมคือ จะต้องระมัดระวังตัวเองให้มากที่สุด คือสวมแมสล้างมือ เว้นระยะห่าง ไม่ไปในที่แออัด

12. มีข้อมูลจาก สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี เพื่อคลายความกังวลให้กับพ่อและแม่ คือ ทาง รพ.ได้รับดูแลเด็กติดเชื้อโควิดมากกว่า 300 ราย พบว่าการพยากรณ์โรคดีมาก เด็กส่วนใหญ่จะไม่มีอาการรุนแรง หายดีกลับบ้านได้ทั้งหมด ปลอดภัยทุกคน และอาการในเด็กจะไม่แย่งลงอย่างรวดเร็วเหมือนในผู้ใหญ่

สรุป เราต้อง**ปรับตัว**คือ เข้มงวดกับการป้องกันการติดเชื้อ ให้มากขึ้น ตอรับการฉีดวัคซีนให้เร็วที่สุด **ปรับความรู้** ในประเด็นให้ทราบว่าไวรัสมีการกลายพันธุ์ มีการระบาดมากขึ้น หญิงตั้งครรภ์ ณ วันนี้โดยเฉพาะที่อยู่ในจังหวัดสีแดง เร่งเข้ารับฉีดวัคซีนตัวไหนก็ได้ ขอให้ฉีดได้เร็วที่สุดเพื่อป้องกันการเกิดอาการรุนแรงและการเสียชีวิต และถ้าติดเชื้อขบวนการให้การดูแลแม่ ลูกอยู่ในระหว่างการพัฒนาให้เหมาะสมกับการจะให้นมแม่ และสภาพจิตใจ แม่ลูก **สำหรับค่าใช้จ่ายตามหลักการ ประเทศมีระบบการจ่ายสนับสนุนการตรวจคัดกรองและการรักษา** แต่ต้องชักจูงความเข้าใจประชาชนให้ดีเพราะอาจมีการฉวยโอกาส ในระยะที่คนกลัวกันมาก ขอความร่วมมือ ร่วมใจ ทุกหน่วยงานทั้งภาครัฐและเอกชน มองประโยชน์คนไข้ คนที่กำลังทุกข์มาก ให้ได้รับการดูแล ที่มาตรฐาน ปลอดภัย และในราคาที่ยุติธรรม