



### Speaker

พญ. พิมพ์พรรณ ต่างวิวัฒน์  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
พญ. ชาลินี สัจจเดวี  
กุมารแพทย์ SW สมุทรสาคร

### Moderator

พญ. ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร  
ดร.สง่า ตามาพงษ์  
ศศิธร วัฒนกุล



# คลอดลูกติดเชื้อโควิด รอกี่วัน? จะได้เห็นหน้า Clubhouse ep. 14

พบกันวันพฤหัสบดี 13 พค 64  
เวลา 19.00-20.30 น.

<https://thaibf.com>

# คลอดลูกติดเชื้อโควิด รอกี่วัน จึงได้เห็นหน้าแม่

Minute note จาก clubhouse EP 14

(13 พ.ค. 2564)

- 1 เราได้เห็นภาพ แม่ติดเชื้อโควิด คลอดลูก แม่ลูกต้องแยกกัน 15 วัน ถึงจะได้เห็นหน้ากัน เกิดขึ้นจริง
- 2 คำแนะนำของประเทศ. แม่ติดเชื้อโควิดอาการไม่มาก หลังคลอด แม่และลูกอยู่ด้วยกันได้ โดยเน้น การป้องกันการแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก : ใส่ mask ล้างมือ อยู่ห่าง 2 เมตร ให้นมแม่ได้
- 3 กรมอนามัย ได้ลงเยี่ยมพื้นที่ ได้พบ ปัญหา พื้นที่ไม่พอ บุคลากรไม่พอ ทำให้ไม่สะดวกในการให้การดูแล ถ้าให้แม่ลูกอยู่ด้วยกัน แม่มักเปลอกอด หอม ใส่ mask ไม่กระชับ ซึ่งจะพลาดในการแพร่เชื้อตากแม่สู่ลูกได้ เป็นความจำเป็น ที่ต้อง แยก แม่จากลูก. รพ สมุทรสาคร มีประสบการณ์จำนวนแม่ติดเชื้อโควิด มากกว่า 60 กว่า ราย แยกลูกอยู่ในห้องแยกจากแม่ ประมาณ 3 วัน ให้แม่คงสภาพปิบน้ำนม มาป้อน และย้ายลูกไปอยู่ด้วย และกลับบ้านพร้อมกัน
- 4 คำตอบของ หัวข้อ clubhouse วันนี้ คือจริงๆ เห็นหน้ากันได้เลย ตามคำแนะนำ แต่ทางปฏิบัติ ทำไม่ได้ ด้วยข้อจำกัด กำลังคนและ สถานที่ ทำให้ มีอัตราการได้รับนมแม่ ลดเหลือเพียง 8% และ อัตราผ่าตัดคลอด สูงที่ประมาณ 50%+
- 5 ความสนุกสนานในการเล่นการเลี้ยงดูทารก เหล่านี้ เป็นผลจากแม่ติดเชื้อ. ถ้าเราตัดการติดเชื้อซึ่งทำได้โดยการให้วัคซีน ให้ครอบคลุมให้มากที่สุด จะตัดภาพร้ายๆเหล่านี้.ออกไปได้
- 6 mass immunization จึงเป็นเรื่องจำเป็น และ คนท้องเป็นกลุ่มเปราะบาง ที่ควรต้องให้ได้รับวัคซีน
- 7 คนท้อง เปราะบาง ทั้งด้านสุขภาพ เช่น ถ้าเกิดโรคมะเร็งโอกาสอาการรุนแรง โอกาสเสียชีวิต ซึ่งมีข้อมูล แม่ท้องติดโควิดท้องไตรมาสที่ 2 เสียชีวิตจากโรคที่รุนแรง 2 รายในประเทศไทย ด้านสังคม มีลูกอยู่ในท้อง และ ลูกที่อยู่ที่บ้าน เช่นแม่ที่เสียชีวิตรายหนึ่งมีลูก ป่วยเป็นautisticก็ต้องเป็นภาระของพ่อต่อ
- 8 วัคซีน สำหรับคนท้อง จึงเป็นความจำเป็นเร่งด่วน ที่ควรได้รับวัคซีน และไม่เฉพาะแม่ที่มีโรคกลุ่มเสี่ยง แม่ท้องธรรมดา ควรได้รับการฉีดโดยเร็ว
- 9 อจ กุลกัญญา ได้เข้ามาช่วยให้ข้อมูล วัคซีนสำหรับคนท้อง ในช่วงที่ ประเทศมีเฉพาะ Sinovac และ AstraZeneca สามารถใช้ได้ทั้ง สองตัว แต่ Sinovac จะมีความเหมาะสมกว่า และ Astrazeneca ถ้าจะฉีด ข้อมูลล่าสุด ไม่ควร อายุต่ำกว่า 40 ปี.
- 10 ปัญหาข้อแทรกซ้อน จากวัคซีน เป็น เรื่องที่พบได้ในทุกวัคซีน. ในระยะที่โรคแพร่ระบาด และอัตราการเสียชีวิตสูงขึ้นมาก ต้องชั่ง กับอันตรายจากการเกิดโรคจากโควิดจริง
- 12 ช่วงนี้ คนท้องติดเชื้อโควิดประมาณ 150 กว่าคน ซึ่งก็สูงจากสัปดาห์ที่แล้ว 2 เท่า แนวโน้มอาจมากขึ้น เป็นความจำเป็นอย่างมากที่ต้องช่วยปกป้องทั้งชีวิตแม่และชีวิตลูกและถ้าแม่ได้รับวัคซีนมากๆจะช่วยทำให้เด็กเกิดปลอดภัยซึ่งเด็กเด็กยังไม่มีวัคซีนจะใช้ได้