



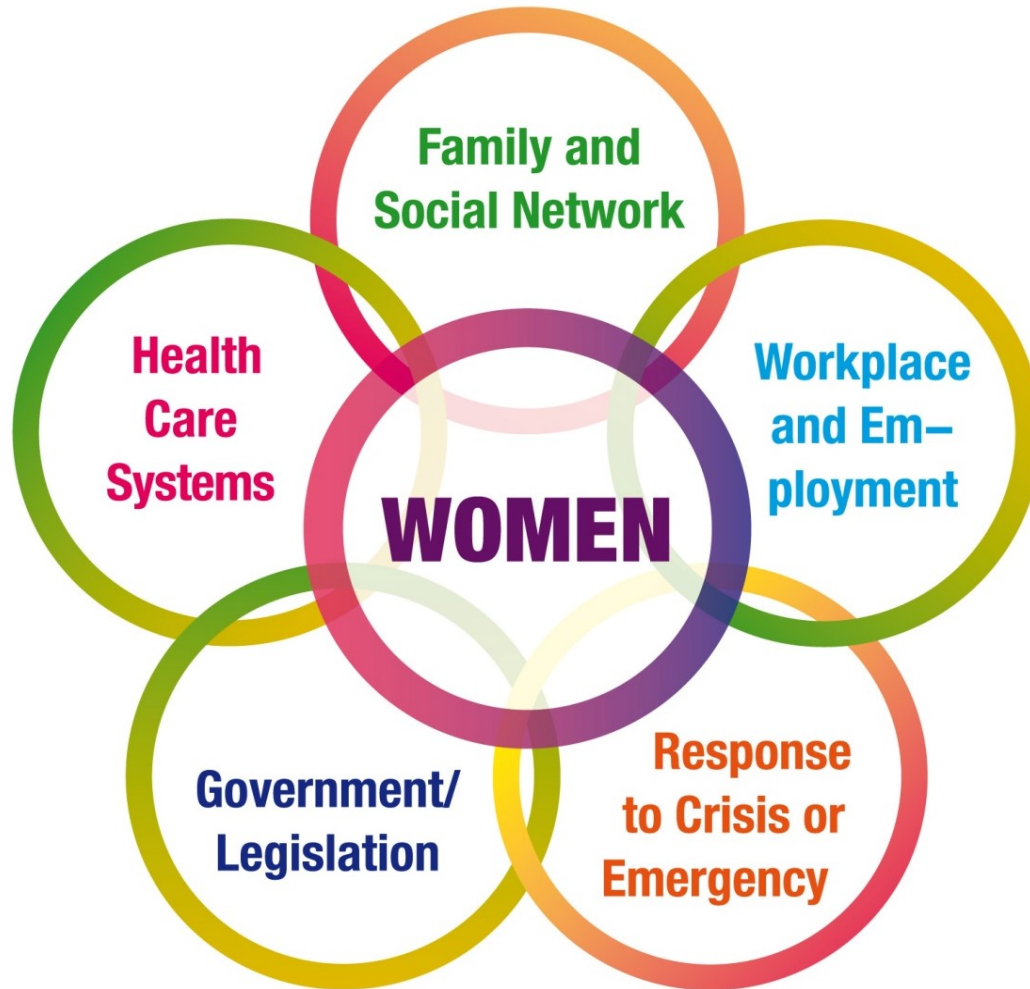
Faculty of Nursing ,  
Mahidol University

# ***Smart Nurses on Breastfeeding***



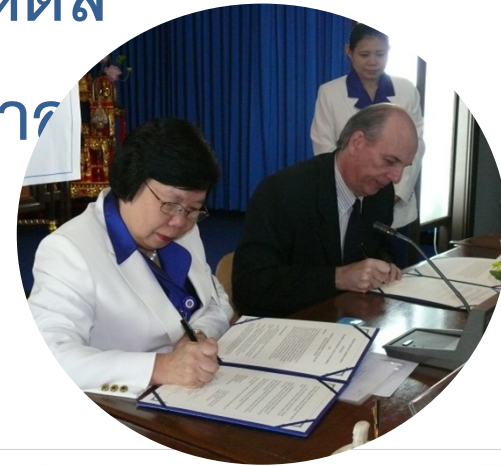
**Breastfeeding & Child Nutrition Training Center**

# Circles of Support for Mothers And Children



# หลักสูตรการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับนักศึกษา พยาบาลศาสตร์

จัดทำโดย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล  
การสนับสนุนจาก **UNICEF** และสภากาชาด  
ระหว่างปีพ.ศ.2552-2554



# วัตถุประสงค์

1. เพื่อพัฒนาองค์ความรู้ หลักสูตร คู่มือ และสื่อการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
2. สร้างอาจารย์พยาบาลที่มีความสามารถในการจัดการเรียนการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งภาคทฤษฎีและภาคปฏิบัติ





เชิญวิทยากรมาจากสถาบัน  
IFC,London มาอบรมอาจารย์  
เพื่อเตรียมความพร้อม  
คณะทำงานสร้างหลักสูตร







## Pilot teaching for 3<sup>rd</sup> year nurse students



## Focus group



วิพากษ์หลักสูตร  
โดยผู้เชี่ยวชาญ  
การเลี้ยงลูกด้วย  
นมแม่จาก  
สถาบันต่างๆ





# ประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับอาจารย์พยาบาลก่อนนำหลักสูตรไปใช้







ด้วยความร่วมมือ-ร่วมใจของเพื่อนพ้องน้องพี่จาก 8  
สถาบันการศึกษาพยาบาล ทั้งภาครัฐ และเอกชน ทั้งใน  
ส่วนกลางและส่วนภูมิภาค นำหลักสูตรไปทดลองใช้



# หลักสูตรการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับนักศึกษา พยาบาลศาสตร์

- แบ่งออกเป็น **4** หน่วย รวม **19** บท
- ตำรา
- คู่มือครู
- คอมพิวเตอร์ช่วยสอน (CAI)
- PowerPoint
- กระเป๋าสื่อการสอน
- ใช้เวลาสอน **15** ชั่วโมง คิดเป็น **1** หน่วยกิต



# Contents

**Module 1** Importance of Breastfeeding

**Module 2** Breastfeeding : A Basic Health  
Promotion Strategy in Primary  
care

**Module 3** Basics of Breastfeeding : Getting  
Started

**Module 4** Common Breastfeeding Problems

# เอกสารประกอบการเรียนการสอนและสื่อวัสดุอุปกรณ์

- หนังสือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- คู่มือผู้สอน
- PowerPoint (18 เรื่อง)
- บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน (CAI) (18 เรื่อง)
- กระจ่างนมแม่ ซึ่งบรรจุชุด อุปกรณ์การสอน ได้แก่ **สื่อสาธิตการให้นมแม่, เต้านมถ่วงน้ำหนัก, nipple puller, syringe puller, breast shell, อุปกรณ์ทำตุ๊กตาผ้า, และ VDO (สาธิตการทำตุ๊กตาผ้า วิธีการสอนแบบ Hand off การใช้อุปกรณ์แก้ปัญหาหัวนมสันแบบต่างๆ)**
- **VDO** การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5 เรื่อง ได้แก่ การจัดทำในการให้นมและการให้ลูกอมหัวนม การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะคลอด นมแม่...เมื่อลูกป่วย การปั๊มนมทารกด้วยวิธีการต่างๆ และ การใช้อุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่





## Materials and teaching aids

- Learner's guide
- Trainer's guide
- PowerPoint
- CAI
- VDO
- BF. Magic bag









# มอบหลักสูตรครั้งที่ 2 และอบรมอาจารย์ผู้สอน



# สรุปผลการดำเนินโครงการ

- สภาการพยาบาลได้ให้การรับรองหลักสูตรฯในการนำไปใช้ในสถาบันการศึกษาพยาบาล พ.ศ.2556
- ขณะนี้นำไปใช้ในสถาบันการศึกษาพยาบาลทั่วประเทศ 68 แห่ง
- การนำไปใช้บางสถาบันจัดเป็นวิชาเฉพาะ 1 หน่วยกิต บางสถาบันนำเนื้อหาไปสอดแทรกเพิ่มเติมในวิชาที่เกี่ยวข้อง
- ขณะนี้อยู่ในระหว่างการติดตามผลการนำหลักสูตรไปใช้





คณะกรรมการจัดทำหลักสูตรการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับนักศึกษา  
พยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



# ศูนย์ฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และโภชนาการเด็ก

## คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

### วัตถุประสงค์

1. เป็นศูนย์ฝึกอบรมและให้การปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับอาจารย์ พยาบาล บุคลากรทางด้านการแพทย์และสาธารณสุข ทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ
2. ให้บริการวิชาการและการปรึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับประชาชน
3. เป็นศูนย์ข้อมูลความรู้ทางวิชาการและวิจัยเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งในระดับประเทศและนานาชาติ
4. สนับสนุนให้อาจารย์ได้พัฒนาความชำนาญด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในการจัดการเรียนการสอน การบริการวิชาการ และการวิจัย

# “Advanced Course Training on Breastfeeding for Nurse and Health personnel”

## **Course objectives:**

**Provide necessary knowledge and skills for nurse and/or public health personnel to become breastfeeding trainers**

**Training date: (2 Weeks)**

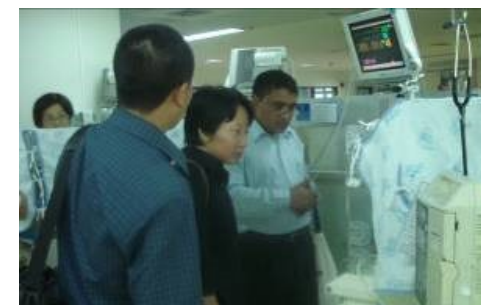
**Training venue: Faculty of Nursing, Mahidol University**

**Clinical practice venue: Siriraj hospital, Bangkok**

**Field Trip : Public Health Centers, Other Hospitals (include Government and Private Hospitals), Community Health, etc.**

**Participants: Nurses and/or health personnel in pediatric, obstetric, and public health departments**









# ผู้มาศึกษาดูงาน และ ฝึกอบรม จากต่างประเทศ







ประชุมเชิงปฏิบัติการ กำหนดทิศทางการทำวิจัยการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่





**Thank you..**