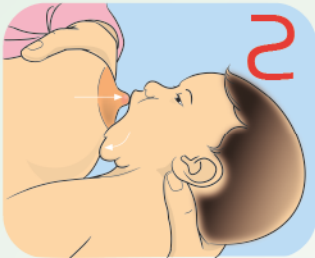


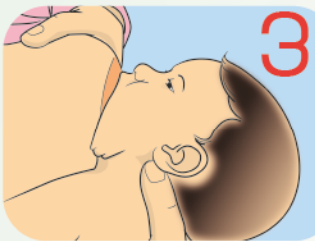
วิธีเอาลูกเข้าเต้าแม่



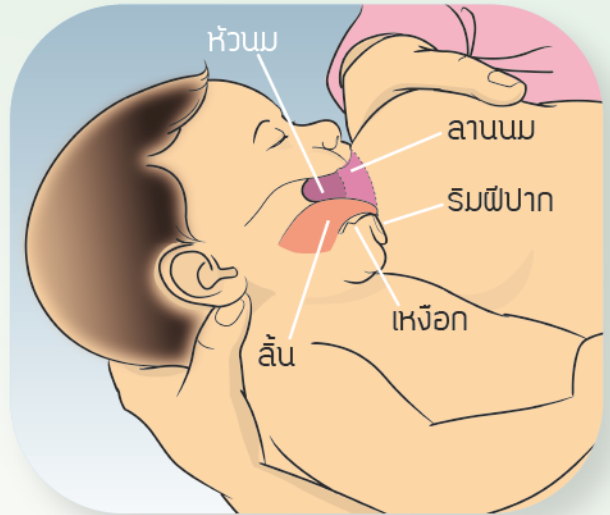
1 ประคองศีรษะให้ลูก
แหงนไปด้านหลัง
เล็กน้อย คางชิดเต้านม



2 เมื่อลูกอ้าปากกว้าง
เคลื่อนลูกเข้าหาเต้านมแม่
อย่างรวดเร็วและนุ่มนวล
อมให้ลึกถึงลานนม



3 ให้ปากลูกอมแนบสนิท
กับลานนม ทำให้ลูกดูดนม
ได้ดี และแม่ไม่เจ็บหัวนม



- ดูดนมได้ดี หัวนมและลานนมต้องอยู่ลึก
ในปากลูก ลิ้นยื่นออกมานอกปาก กดลานนม
รูดน้ำนมออกจากท่อ เมื่อลูกอ้าจะพะละจากเต้าเอง

ดูอย่างไรว่าลูกได้นมพอ ดูปัสสาวะ และอุจจาระ ตามตารางข้างล่างนี้

อายุลูก
1 - 2
วัน



ปัสสาวะ: 1 - 2 ครั้ง
มีสีใส



อุจจาระ: 1 - 2 ครั้ง หรือมากกว่า
มีสีเขียวเข้ม

อายุลูก
3 - 4
วัน



ปัสสาวะ: 3 - 4 ครั้ง
มีสีใส



อุจจาระ: 3 ครั้ง หรือมากกว่า
เริ่มเปลี่ยนสีเป็นเหลืองมัสตาร์ด

อายุลูก
5 - 6
วัน

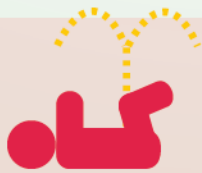


ปัสสาวะ: 6 - 8 ครั้ง
ชุ่มฟ้าอ้อม มีสีเหลืองอ่อน



อุจจาระ: มากกว่า 3 ครั้ง หรือมากกว่า
สีเหลืองมัสตาร์ด นุ่มหรือเป็นน้ำ

อายุลูก
7 วัน -
3 สัปดาห์



ปัสสาวะ: 6 - 8 ครั้ง
ชุ่มฟ้าอ้อม มีสีเหลืองอ่อน



อุจจาระ: มากกว่า 3 ครั้ง หรือมากกว่า
สีเหลืองมัสตาร์ด นุ่มหรือเป็นน้ำ

