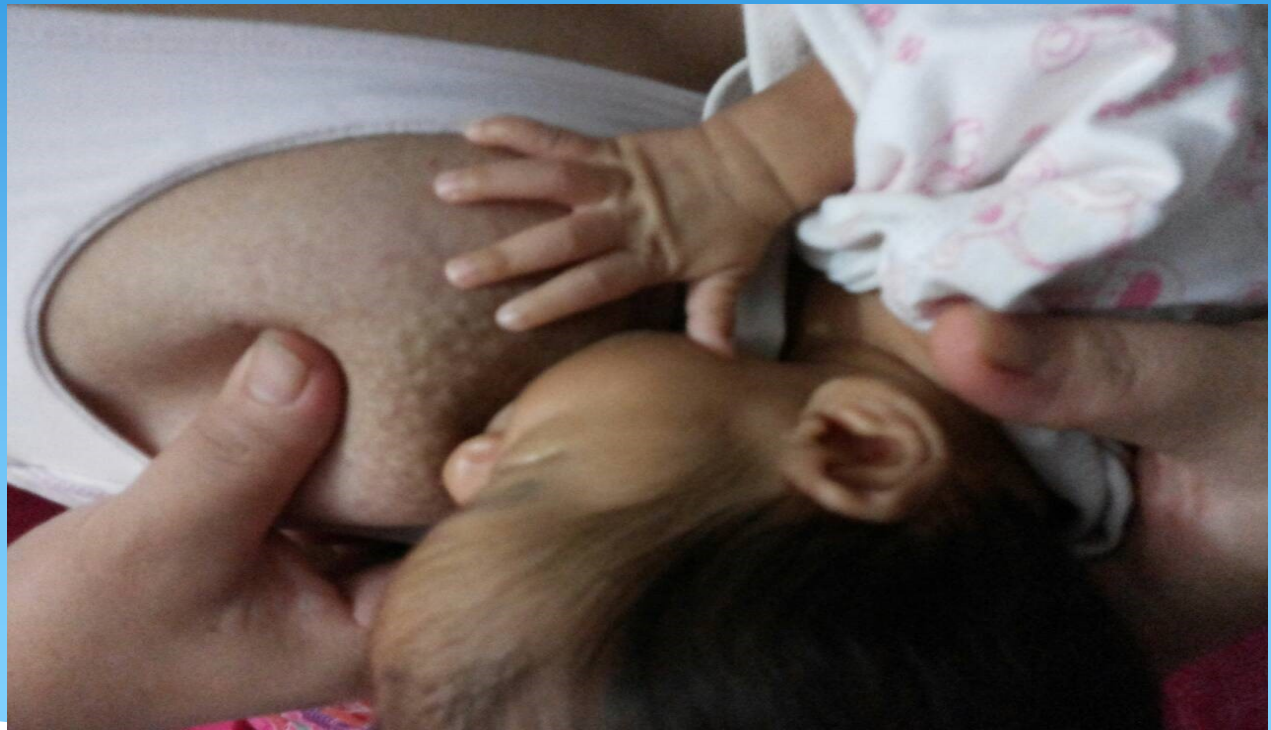


# การประเมินผลโครงการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ที่มีบุตรป่วยหรือผู้ป่วยหลังคลอด รพ. มหาราช



จุดพร      เพิ่มพรสกุลและคณะ

# หลักการและเหตุผล

หอผู้ป่วยหลังคลอด ได้จัดทำโครงการ “การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในแม่ที่มีบุตรป่วย” **เพื่อ** ให้ทารกป่วยได้รับนมแม่ **เร็วที่สุดและต่อเนื่อง** โดยให้ข้อมูลกับมารดาและครอบครัว เรื่องประโยชน์ของนมแม่ในการลดอุบัติการณ์การติดเชื้อ ลำไส้เน่าในทารกเกิดก่อนกำหนด ส่งผลให้อัตราการตาย และจำนวนวันนอนโรงพยาบาลของทารกลดลง พร้อมทั้งสนับสนุนมารดาให้นมบุตรป่วยเร็วที่สุดและต่อเนื่องจึงได้จัดการประเมินโครงการนี้ [274643.jpg](#)[274642.jpg](#)[274641.jpg](#)

## ตัวชี้วัดโครงการ

- \* อัตรามารดาหลังคลอดที่มีบุตรป่วย บีบนมส่งให้ถึงบุตรภายใน 6 ชั่วโมงและบีบต่อเนื่องวันละ 6-8 ครั้ง > ร้อยละ 75
- \* อัตราทารกป่วยได้รับนมแม่ภายใน 6 ชั่วโมง > ร้อยละ 70

# วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษา ผลการดำเนินโครงการ การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในแม่ที่มีบุตรป่วยหรือผู้ป่วยหลังคลอด โรงพยาบาลมหาราช นครศรีธรรมราช



# วิธีการศึกษา

## \* กลุ่มตัวอย่าง

มารดาหลังคลอดที่พักรักษาตัวในหอผู้ป่วยหลังคลอด ระหว่าง  
เดือนตุลาคม 2557 – เดือนมีนาคม 2558 จำนวน 212 คน  
และพยาบาลวิชาชีพ จำนวน 14 คน

## \* เครื่องมือ

- 1) แบบประเมินความพึงพอใจผู้ให้บริการและผู้รับบริการ
- 2) แบบประเมินประสิทธิภาพแนวทางปฏิบัติการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเด็กป่วย
- 3) แบบบันทึกทางการพยาบาลและการส่งต่อข้อมูล
- 4) แบบบันทึกการสนทนากลุ่ม
- 5) แบบรายงานการเก็บข้อมูลการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

# วิธีการศึกษา

## การวิเคราะห์ข้อมูล

- \* สถิติเชิงพรรณนา จำนวน และร้อยละ
- \* วิเคราะห์เชิงเนื้อหา ( content analysis)

# การประเมินโดยใช้ IPOO MODEL

I = Input

P = Process

O = Output

O = Outcome

# ด้านปัจจัยนำเข้า (Input)

## 1) พยาบาลวิชาชีพ

- จำนวนพยาบาลวิชาชีพต่อผู้รับบริการ เวรเช้า 1 : 5 เวรบ่าย-ดึก 1 : 10
- ทักษะ และ ความพึงพอใจของพยาบาลวิชาชีพ ต่อกิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จากการประเมินสมรรถนะนมแม่ ประจำปี 2558 [แบบสอบถามทัศนคติในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับพยาบาล.docx](#)
- ทักษะการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ที่ระดับมาก ร้อยละ 89.58
- ความพึงพอใจต่อกิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ระดับมากคิดเป็นร้อยละ 85.71

# ด้านปัจจัยนำเข้า (Input)

## 2) แนวปฏิบัติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในแม่ที่มีบุตรป่วย

การส่งนํานม.doc

**ระยะแรกเริ่ม** ประเมินความพร้อมในการรับข้อมูล

ประเมินความรู้ /ทัศนคติ/ทักษะ การให้นมแม่ ก่อนการให้ข้อมูล

เสริมทักษะการให้นมแม่ในเด็กป่วย





# ระยะต่อเนื่อง

- \* ติดตามทักษะ/ความถี่/ความต่อเนื่อง/ปริมาณในการบีบนม



# ระยะต่อเนื่อง

## สนับสนุนให้แม่เยี่ยมบุตรทันทีที่แม่พร้อม



# ระยะเวลาจำหน่าย

\* ประเมินซ้ำ และส่งต่อข้อมูล

ชื่อ น.ส.เอ๋ออำพร บุญช่วย  
Hn. 1274755 / AN. 580005941 อายุ 30 ปี  
231 ถิ่นคลองตอ หมู่ 1 ตำบลคูคต อ.บึงสามพัน จ.พิจิตร 35110  
น. กยศ. พ.ศ. ๒๕๖๖ (๒๕๖๖)

26

หลังคลอด

มีคู่ปวย.....

แบบติดตามเยี่ยมมารดาและทารกหลังคลอด

กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยราชภัฏวชิรเวศน์

ชื่อมารดา นาง..... นามสกุล..... อายุ..... ปี วันที่คลอด..... ที่อยู่หลังคลอดบ้านเลขที่..... หมู่ที่.....  
ครอบครัว..... ตำบล..... อำเภอ..... จังหวัด..... โทรศัพท์(บ้าน/มือถือ).....

สถานที่ใกล้เคียง(เช่น ร้านค้า,หน่วยงานราชการ).....

ประวัติการคลอด G 3 P 2 A อายุครรภ์เมื่อคลอด..... สัปดาห์ ผลิต. ๒๒ ทารกเพศ..... น้ำหนักแรกคลอด.....

ความผิดปกติของทารกแรกคลอด  ไม่มี  มี ระบุ.....  Admitted  ไม่ Admitted

ภาวะแทรกซ้อนของมารดา  ไม่มี  มี ระบุ.....  F/U

ปัญหาแม่แม่.....

เรื่อง.....

เรื่อง.....

ตามที่ได้แจ้งให้ทราบวาง..... ปี คลอดเมื่อวันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕.....  
บัดนี้ทาง รพ./สอ. ได้ดำเนินการติดตามเยี่ยมมารดาและทารก เมื่อวันที่..... เดือน..... พ.ศ. ๒๕..... อายุทารก..... วัน

มารดา ตรวจร่างกายทั่วไป  ปกติ BP.....  ผิดปกติ ระบุ.....  
เต้านม/หัวนม  ปกติ  ผิดปกติ ระบุ.....  
ทักษะการให้นมบุตร  ถูกต้อง  ผิดปกติ ระบุ.....  
น้ำหนักปลา  ปกติ  ผิดปกติ ระบุ.....  
แผลฝีเย็บ/แผลฝี เติบโต  ปกติ  ผิดปกติ ระบุ.....

การรับรู้ข้อมูลข่าวสารเรื่อง การตรวจหลังคลอด, วางแผนครอบครัว, วัคซีนให้แม่/บุตร, อื่นๆ  
 ได้รับ  ไม่ได้รับ เรื่อง.....

ปัญหา/ความต้องการการช่วยเหลือ.....  
การแก้ไขปัญหา/การช่วยเหลือ.....  
ทารก ปัญหา/ความต้องการการช่วยเหลือ.....  
การแก้ไขปัญหา/การช่วยเหลือ.....  
อาหารทารก  นมแม่อย่างเดียว  นมแม่+นม  นมแม่+นมผสม  นมผสม  อื่นๆ

ชื่อ น.ส.เอ๋ออำพร บุญช่วย  
Hn. 1274755 / AN. 580005941 อายุ 30 ปี  
231 ถิ่นคลองตอ หมู่ 1 ตำบลคูคต อ.บึงสามพัน จ.พิจิตร 35110  
น. กยศ. พ.ศ. ๒๕๖๖ (๒๕๖๖)

ขอแสดงความนับถือ

ลงชื่อ.....  
(.....)

หลังคลอด

มีคู่ปวย.....



## ด้านปัจจัยนำเข้า (Input)

\* แนวปฏิบัติเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในแม่ที่มีบุตรป่วย

ประเมินประสิทธิภาพ 3 ประเด็น ได้แก่

1. ความยาก – ง่ายของการใช้แนวทางปฏิบัติ
2. ความพึงพอใจของผู้ปฏิบัติต่อการใช้แนวทางปฏิบัติ
3. ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

ผลการประเมิน พบว่า

ความยาก-ง่าย และความพึงพอใจในการนำแนวทางปฏิบัติสู่การปฏิบัติ  
อยู่ที่ระดับมากร้อยละ 92.85

# ด้านปัจจัยนำเข้า(Input)

ปัญหา อุปสรรค และข้อเสนอแนะ

- \* **ด้านมารดาและครอบครัว** มารดาส่วนใหญ่ต้องการบีบนมหลังได้รับข้อมูล แต่ในกลุ่มที่ผู้เฝ้าไม่ใช่สามีและแม่ของตนเอง การบีบนมเร็วใน 2-4 ชั่วโมงแรกและการนำส่งนมที่บีบแก่ทารกอาจมีอุปสรรคเนื่องจากมารดาอ่อนล้าและขาดคนช่วยนำส่ง
- \* **ด้านเจ้าหน้าที่** กรณีที่มีภาระงานมากโดยเฉพาะในเวรบ่าย – ดึก การให้ข้อมูลและเสริมทักษะ ส่วนใหญ่ได้ให้ในประเด็นสำคัญ โดยได้ลดขั้นตอนการประเมินความรู้และทักษะของมารดาและครอบครัว

# ด้านกระบวนการ (Process )

1. มีการให้ความรู้แก่พยาบาล เภสัชกร พยาบาลวิชาชีพ 100  
ระดับความรู้หลังการให้ความรู้ ทุกคนมากกว่าร้อยละ 90



# ด้านกระบวนการ(Process )

2) มอบหมายผู้รับผิดชอบ

3) กำหนดการส่งต่อข้อมูลทุกวันทุกเวร



# ด้านกระบวนการ(Process )

## 4. ประเมินการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ

โดยให้ผู้ปฏิบัติประเมินตนเอง และหัวหน้าหอผู้ป่วยสุ่มประเมิน จากมารดาหลังคลอดครบ 24 ชั่วโมง ทบทวนบันทึกทางการพยาบาลและบันทึกการรับเวร

**พบว่า** มีความครบถ้วนของการปฏิบัติตามแนวทางปฏิบัติ ร้อยละ 86.95 และครอบคลุมผู้รับบริการร้อยละ 88.46



## ด้านกระบวนการ(Process )

5.มีการทบทวนและวิเคราะห์ผลการดำเนินงาน โดยการสนทนากลุ่ม พบปัจจัยที่ส่งผลต่อความมุ่งมั่นในการบีบนมแม่ให้แก่บุตร ได้แก่

- การสอนและติดตามต่อเนื่องสม่ำเสมอ
- การให้ญาติช่วยเหลือการบีบนม
- การให้แรงเสริมและการสร้างแรงจูงใจ



โดยการกล่าวชื่นชม ให้เป็นแม่ตัวอย่างเพื่อนข้างเตียง การพูดชี้้นำให้เกิดความภาคภูมิใจในบทบาทของพ่อ-แม่ เช่น “ พอนมแม่เข้าปากลูกของหนูลืมตาใสเขียว เคঁาคงคอยนมแม่อยู่นะคะ”

## ด้านผลผลิต(Out put)

- มารดาได้บีบนมและส่งถึงทารกภายใน 6 ชั่วโมง  
ร้อยละ 79.19 (>ร้อยละ75)
- มารดามีอัตราการบีบนมอย่างต่อเนื่องวันละ 6-8 ครั้ง  
ร้อยละ 80.12 (>ร้อยละ70)

## ผลลัพธ์( Outcome)

- อัตราทารกป่วยได้รับนมแม่ภายใน 6 ชั่วโมงร้อยละ 76.41
- ความพึงพอใจของมารดาและครอบครัวในระดับมากขึ้นไป ร้อยละ 96.60

# สรุป

- \* การจัดทำโครงการ การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ที่มีบุตรป่วย  
บรรลุมัตถุประสงค์ครบถ้วนทุกประการ
- \* ปัจจัยความสำเร็จ
  - นโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ได้รับการสนับสนุน  
อย่างดียิ่งจากผู้บริหารทุกระดับ
  - บุคลากรมีความรู้ ทักษะ และค่านิยมที่ดี เรื่องนมแม่
  - มีแนวทางปฏิบัติอย่างชัดเจนที่ทุกคนมีส่วนร่วม

# ขอบคุณค่ะ

