



“
ไม่นำขวดนมมาให้ลูก
ป้อนนมเสริมโดยใช้แก้ว
หรือใช้ช้อนตักป้อนนมให้ลูก
”



www.thaibreastfeeding.org
www.facebook.com/Thai bf

มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคาร 904 ศูนย์การแพทย์และอนามัยในพระองค์
โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว
ถนนสุขุขทัย เขตดุสิต กทม. 10300
โทร/แฟกซ์. 0-2241-7988

มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ชั้น 11
420/8 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร. 0-2354-8404 แฟกซ์. 0-2354-8409

ทำโม

ไม่ควรให้ทารกดูดนมจากขวด
ในระยะเวลาน้อยกว่า 1-2 เดือน



ทำไม

ไม่ควรให้ทารก

ดูดนมจากขวด

ในระยะเวลาอายุน้อยกว่า 1-2 เดือน



ธรรมชาติเด็ก

ดูดจากแหล่งใดง่าย ๆ

ก็จะดูดจากแหล่งนั้น

ถ้าได้ฝึกดูดนมจากจุกนมยาง

จะทำให้ลูกติดใจ

และนำวิธีดูดจุกนมยางมาใช้ในการดูดนมแม่

ทำให้ดูดนมแม่ไม่ได้



IWSA:

- ระยะเวลาหลังเกิด 1-2 เดือนแรก เป็นระยะที่ทารกกำลังเรียนรู้การดูดนมจากเต้าแม่
- การดูดนมจากขวดเป็นการดูดนมจากจุกนมยาง ซึ่งกลไกการดูดนมขวดแตกต่างจากการดูดจากเต้านมแม่ ดูดนมจากจุกนมยางง่ายกว่าการดูดจากเต้าแม่ **ธรรมชาติเด็ก** ดูดจากแหล่งใดง่าย ๆ ก็ดูดแหล่งนั้น ถ้าได้ฝึกดูดนมจากจุกนมยาง จะทำให้ลูกติดใจการดูดจากจุกนมยาง นำวิธีดูดจุกนมยางมาใช้ในการดูดนมแม่ ทำให้ดูดนมแม่ไม่ได้
- จากการศึกษาพบว่า ประมาณ 50% ของทารกที่ได้ดูดจุกนมยางในระยะนี้ มีโอกาสเกิดการปฏิเสธไม่ยอมดูดนมแม่

ถ้าจำเป็นต้องให้นมเสริม จะทำอย่างไร

- ไม่นำขวดนมมาให้ลูก ป้อนนมเสริมโดยใช้แก้ว หรือใช้ช้อนตักป้อนนมให้ลูก และใช้นมแม่ที่ปั๊มเก็บไว้ให้ลูกกินแทนที่จะใช้นมผสม