

มหัศจรรย์น้ำนมแม่ช่วยเด็กป่วย ตอน 2

คุณสมบัติที่โดดเด่นของนมแม่ คือ สามารถเยียวยาเด็กป่วยให้สามารถฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายให้กลับสู่สภาวะปกติได้เร็วที่สุด หากคุณแม่ได้มีโอกาสให้นมลูกด้วยตนเอง และมุ่งมั่นฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้กลับสู่สภาวะปกติได้เร็วที่สุด

ปรากฏการณ์นี้มีข้อพิสูจน์จากคณะแพทย์ ในการประชุมวิชาการนานาชาติ เรื่อง นมแม่ในเด็กป่วย ครั้งที่ 2 จัดขึ้นระหว่างวันที่ 12 – 14 มีนาคม 2557 โดย มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย ร่วมกับ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และสภาการพยาบาล

แพทย์หญิงศิริพร กัญชนะ ประธานมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย กล่าวถึง บทบาทของบุคลากรการแพทย์ และสาธารณสุขที่มีบทบาทในการให้ข้อมูลที่ครบถ้วนรอบด้านแก่แม่ตั้งครรภ์ที่มีความเสี่ยงสูงก่อนคลอด ซึ่งข้อเท็จจริงจะมีส่วนสำคัญในการตัดสินใจของครอบครัว ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งในปัจจุบัน อิทธิพลของสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของแม่และครอบครัวเป็นอย่างมาก

ข้อเท็จจริงเกี่ยวกับคุณสมบัติของนมแม่ มีความมหัศจรรย์เกินกว่าที่อาหารอื่นใดในโลกจะทดแทนได้ หากว่าคุณแม่ท่านใดต้องประสบกับภาวะการเจ็บป่วยของทารก ไม่ว่าจะเป็นการเจ็บป่วยเบื้องต้นหรือรุนแรง **ทางออกของปัญหาอยู่ที่การพยายามให้นมบุตรด้วยตนเอง**

เนื่องจาก น้ำนมแม่ช่วยชีวิตทารกได้ การให้นมแม่ในทารกที่ป่วย ลดอัตราการตายของทารกได้ 20% หรือ รักษาชีวิตทารกได้ 1 ใน 5 คน

หากทารกได้กินนมแม่เพียง 50% ก็สามารถลดการติดเชื้อในกระแสโลหิตของทารกแรกเกิดได้นอกจากนี้ นมแม่ลดการติดเชื้อทางเดินหายใจจากเชื้อ RSV และถึงหากจะเป็นโรคก็ลดความรุนแรงลดการติดเชื้อทางเดินหายใจลง 72% และลดโอกาสเกิดโรคท้องเสีย 64% ลดการอักเสบของหู 23-50 % ลดการให้อาหารทางสายน้ำเกลือลงได้เร็วกว่า นมแม่สามารถเคลือบผิวกระเพาะอาหาร และป้องกันการเกิดโรคดังกล่าวได้

กรณีตัวอย่าง ของทารกคนหนึ่ง มีอาการ ผนังหัวใจรั่ว 3 ที่ เส้นเลือดหัวใจเกิน 1 ที่ เพดานอ่อนด้านในโหว่ทำให้ไม่สามารถดูดกลืนได้สะดวก กล้องเสียงอ่อนตัวทำให้เวลาอนหายใจเสียงดังมากจำเป็นต้องนอนใน NICU ร่วมเดือน แต่คุณแม่มีโอกาสปั๊มนมให้ลูกทุกมื้อปัจจุบันเด็กกลับบ้านได้และหายเป็นปกติ ทารกน้ำหนักตามเกณฑ์ สุขภาพแข็งแรงดีมาก

วิธีที่ดีที่สุดในการเยียวยาทารกที่อยู่ในหอเด็กป่วย คือ การให้แม่มาอยู่ กับลูกน้อยและให้นมบุตรด้วยวิธีปั๊มสด ผลลัพธ์คือ ลูกจะได้รับการป้องกันจากเชื้อโรคต่างๆ พร้อมเป็นวัคซีนสร้างภูมิคุ้มกันโดยธรรมชาติ และเป็นยานานเอกที่ฟื้นฟูสภาพร่างกายทารกได้เร็วที่สุด ยังมีตัวอย่างของเด็กป่วยอีกมากที่กลับสู่สภาวะปกติได้ด้วยนมแม่ ยืนยันเป็นข้อเท็จจริงว่า นมแม่เป็นคำตอบเดียวของการบำบัดรักษาสุขภาพน้อยได้ด้วยกลไกทางธรรมชาติซึ่งนมแม่เป็นยารักษาที่ดีที่สุด



ขอขอบคุณ ภาพจากคลินิกนมแม่ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี



ขอขอบคุณ ภาพจากคลินิกนมแม่ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี