



ข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่
ระดับประเทศและนานาชาติ

บทกวีวรรณกรรม เรื่อง “นมแม่” ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

ข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่ระดับประเทศและนานาชาติ

ผู้เขียน มีน: สพลมัย

ISBN 978-974-422-384-5

วันที่จัดทำ สิงหาคม 2550

สนับสนุนจัดทำต้นฉบับ

โดย : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพแห่งชาติ (สสส.)

เผยแพร่ผ่านเว็บไซต์ ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

สนับสนุนจัดพิมพ์ ครั้งที่

โดย....

อำนวยการจัดพิมพ์

โดย : ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ มหาราชนี ชั้น 11

เลขที่ 420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400

โทรศัพท์ 0 2354 8404 โทรสาร 0 2354 8409

website : www.thai breastfeeding.com

ภาพประกอบ ด.ญ.ศุภิสรา บุญสนอง

ออกแบบโดย บริษัท สร้างสื่อ จำกัด

คำนำ

ทุกคนล้วนทราบกันดีว่า น้ำนมแม่ คือ สุดยอดของสารอาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารก แต่ด้วยปัจจัยหลายประการที่ส่งผลให้การเลี้ยงทารกด้วยนมแม่น้อยถอยลงไป ทารกแรกเกิดหลายล้านคนต้องพลาดโอกาสอันสำคัญที่สุดในชีวิตกับการที่จะได้กินนมแม่

การรณรงค์ให้สังคมโดยเฉพาะครอบครัวให้ตระหนักและเห็นความสำคัญของนมแม่ได้นั้น จำเป็นอย่างยิ่งที่ต้องได้รับข้อมูลที่ถูกต้อง ในเรื่องความสำคัญและวิธีการของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ จากบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข ดังนั้น ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย ได้ประสานกับนักวิชาการที่มีประสบการณ์ด้านนมแม่มาอย่างยาวนาน ได้จัดทำหนังสือชุดทบทวนวรรณกรรมฉบับบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข จำนวน 10 เรื่อง ในชุดหนังสือ 7 เล่ม อันได้แก่

1. ทำไม 6 เดือนแรกให้ลูกกินนมแม่อย่างเดียว
2. มีอะไรในน้ำนมแม่
3. นมแม่และโรคภูมิแพ้
 - นมแม่ กับ การป้องกันการแพ้
 - นมแม่ กับ การแพ้อาหาร
 - นมแม่ กับ ผื่นภูมิแพ้ผิวหนัง
 - นมแม่ กับ โรคหืด
4. การเรี่ยกันน้ำนมแม่กลับคืน (Relactation)
5. กลยุทธ์การตลาดและสื่อโฆษณาของนมผงดัดแปลงเลี้ยงทารก
6. ข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่ระดับประเทศและนานาชาติ
7. สิทธิของแม่ทำงานกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

อย่างไรก็ตาม ด้วยงบประมาณที่จำกัดจึงไม่สามารถพิมพ์ในจำนวนมากได้ ทางศูนย์ฯ จึงขอ นำข้อมูลจัดทำเป็นต้นฉบับทั้งหมด ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดได้ที่เว็บไซต์ของศูนย์นมแม่ www.breastfeeding.com โดยดูที่หัวข้อ ทบทวนวรรณกรรม เรื่อง “นมแม่” ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

สุดท้ายขอขอบคุณ สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) ที่สนับสนุนงบประมาณในการจัดทำต้นฉบับ



ข้อมูลภาคี เรื่องนมแม่ระดับ ประเทศและนานาชาติ

1. ทำไมต้องมีการศึกษาข้อมูลเรื่องนมแม่
ทั้งระดับประเทศและนานาชาติ
2. เราสามารถสืบค้นข้อมูลเรื่องนมแม่จากแหล่งใดได้บ้าง
3. ปัญหาของการสืบค้นข้อมูลเรื่องนมแม่
จากแหล่งต่างๆ คืออะไร
4. เราได้อะไรจากการสืบค้นข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่
ในประเทศและนานาชาติ
5. แนวทางแก้ปัญหาที่ค้นพบจากการศึกษา
ข้อมูลภาคีคืออะไร

สรุป



จากการศึกษาปัญหา
ด้านสุขภาพของแม่และเด็ก
จากทั่วโลก พบว่า ผลกระทบ
ทางด้านสุขภาพของแม่และ
เด็กส่วนใหญ่เกิดจากโรคที่
สามารถป้องกันได้ ดังนั้น

การหาสาเหตุเพื่อจะนำไปสู่แนวทางการแก้ปัญหาอย่างตรงประเด็นให้ถึงแก่น จึงต้อง
อาศัยความร่วมมือของภาคีต่างๆ เพื่อสนับสนุน ส่งเสริม รวมทั้งรณรงค์ให้รอบด้าน แม้
ภาคีเหล่านั้นจะทำงานด้านต่างๆ ตามแนวและนโยบายของตนเอง แต่ต่างก็มีเป้าหมาย
เดียวกันคือ การดูแลสุขภาพแม่และเด็กนั่นเอง ประเด็นนมแม่อาจเป็นเพียงส่วนหนึ่ง
ของหลายภาคส่วนที่ต้องร่วมมือกัน เพราะเป็นเรื่องที่เชื่อมโยงตั้งแต่การดูแลสุขภาพ
การเตรียมครอบครัว การดูแลการคลอดและการดูแลสุขภาพของแม่และเด็ก ซึ่งนับเป็น
ตัวชี้วัดคุณภาพชีวิต คุณภาพของระบบสุขภาพที่สำคัญที่สุด

1. ทำไมต้องมีการศึกษาข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่ในระดับประเทศและนานาชาติ

เพราะปัญหาเรื่องนมแม่นับเป็นวิกฤติสุขภาพ ซึ่งส่งผลกระทบต่อการใช้ชีวิตของแม่ที่คลอดบุตรและเด็ก จากการศึกษาขององค์การอนามัยโลก พบว่า ผู้หญิงกว่าครึ่งล้านต้องเสียชีวิตจากการตั้งครรภ์และการคลอด มีเด็กต้องตาย 10.6 ล้านคน โดยร้อยละ 40 ของเด็กเหล่านั้นตายในเดือนแรกหลังคลอดทั้งที่เป็นการตายที่สามารถป้องกันได้ ซึ่งปัญหาอยู่ที่การดูแลสุขภาพระหว่างการตั้งครรภ์และการคลอดบุตรที่มีคุณภาพ และการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องใน 6 เดือนแรก อันเป็นพื้นฐานของสุขภาพที่ดีของแม่และทารก

การรณรงค์ในโอกาสสัปดาห์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โลกปี 2550 จึงนำประเด็นการเริ่มต้นให้ลูกได้กินนมแม่หรือบันไดขั้นที่ 4 ของโครงการสายสัมพันธ์แม่ลูก มาสร้างความเข้มแข็งอย่างจริงจังใหม่ Begin with ONE ACTION, ONE hour support and ONE message : Begin breastfeeding in 1st one hour of birth ภายใต้การนำของ WABA (World Alliance for Breastfeeding Action) และภาคีทั่วโลก

ประเทศไทย ก็พบปัญหาเด็กเจ็บป่วยจากโรคที่ป้องกันได้เช่นกัน จากรายงานของกระทรวงสาธารณสุขพบว่า ทารกอายุ 6 เดือน ได้รับนมแม่อย่างเดียวเพียงร้อยละ 16.3 เท่านั้น นับเป็นระดับค่อนข้างต่ำและต่ำที่สุดในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ จึงนำมาซึ่งปัญหาการเจ็บป่วย เช่น โรคติดเชื้อ-



ระบบทางเดินอาหารส่วนบน โรคติดเชื้อระบบทางเดินอาหาร เป็นต้น ซึ่งเป็นโรคที่สามารถป้องกันได้ด้วย การดูแลและการมีโภชนาการที่ถูกต้อง

ข้อมูลต่างๆ เหล่านี้จะช่วยให้พบสาเหตุที่ทำให้เกิดปัญหาทางด้านสุขภาพอย่างแท้จริง ฉะนั้นจึงต้องมีการศึกษาหาข้อมูลในระดับต่างๆ ทั้งในประเทศและต่างประเทศ เพื่อแก้ปัญหาอย่างจริงจังและเป็นระบบ และเพื่อให้ทารกได้มีภูมิคุ้มกันและ พัฒนาการทางด้านอารมณ์และสติปัญญา สร้างความเข้มแข็งให้ครอบครัว โดยการเลี้ยงทารกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด การเรียนรู้จากข้อบกพร่องและสิ่งที่เหมาะสมความสำเร็จจะเป็นหนทางให้เกิดการดำเนินการที่สอดคล้องเหมาะสม ความต้องการพื้นฐานของครอบครัว แม่และเด็กทุกคนมีความใกล้เคียงกันมากจนเรียกได้ว่าเป็นความต้องการเดียวกันทั่วโลก อาจมีความแตกต่างกันบ้างแต่ก็เป็นประโยชน์ในการเรียนรู้จากกันและกัน ดังนั้น จึงต้องมีการศึกษาและประสานความร่วมมือจากทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง เพื่อปฏิบัติและรณรงค์ให้เกิดความสำเร็จต่อไป

2. เราสามารถสืบค้นข้อมูลเรื่องนมแม่จากแหล่งใดได้บ้าง

การสืบค้นข้อมูลส่วนใหญ่ สามารถค้นหาได้จากตำรา หรือวารสารทางวิชาการทางการแพทย์ วารสารเกี่ยวกับแม่ เด็ก และครอบครัว รวมทั้งเอกสารจากหน่วยงานราชการและองค์กรเอกชนทั้งในและต่างประเทศ นอกจากนี้ การสืบค้นจากระบบสารสนเทศก็เป็นอีกทางหนึ่งที่สะดวกและรวดเร็ว และยังสามารถขอข้อมูลเพิ่มเติมจากองค์กรที่ทำงานด้านการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การดูแลสุขภาพอนามัยแม่ เด็ก และครอบครัว จากเครือข่ายทั่วโลกโดยตรงได้อีกด้วย ซึ่งสามารถสรุปออกมาได้ดังนี้

1. องค์กรนานาชาติ เป็นองค์กรระดับนานาชาติที่สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แยกเป็น

1.1 กลุ่มโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก การใช้กระบวนการของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์เป็นตัวผลักดัน เพื่อให้เกิดการดูแลแม่-เด็กที่ถูกต้องและขยายผลจากกระบวนการโรงพยาบาลสายสัมพันธ์ในระดับชาติ และหน่วยงานภาครัฐที่รับผิดชอบในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

Baby Friendly Ireland

<http://www.ihph.ie/babyfriendlyinitiative/index.htm>

Baby Friendly UK

<http://www.babyfriendly.org.uk/>

Baby Friendly USA

<http://www.babyfriendlyusa.org/>

Baby Friendly Australia

<http://www.acmi.org.au/>



Baby Friendly Canada

<http://www.breastfeedingcanada.ca/>

Baby Friendly Belgium

<http://www.vbbb.be/>

Baby Friendly France

<http://www.coordination-allaitement.org/>

Baby Friendly Germany

<http://www.babyfreundlich.org/>

Baby Friendly Italy

<http://www.mami.org/>

Baby Friendly Netherland

<http://www.zvb.borstvoeding.nl/indexIE.html>

Baby Friendly Switzerland

<http://www.allaiter.ch/>

Baby Friendly Hongkok

<http://www.babyfriendly.org.hk/index.php?sh=1>

National Institute for Health and Clinical Excellence

<http://www.nice.org.uk/>

1.2 กลุ่มกลไกการตลาด (code of maketing)

IBFAN : International Baby Food Action Network

www.ibfan.org

1.3 กลุ่มสนับสนุนในชุมชน แม่ช่วยแม่ พ่อช่วยพ่อ

1.4 กลุ่มแม่ทำงาน ทำงานด้านหาแนวทางปฏิบัติและการสนับสนุนจากองค์กรแรงงาน ผู้ประกอบการ

1.5 กลุ่มปัญหาพิเศษและภาวะฉุกเฉิน เช่น HIV, Emergency Situation เป็นต้น

1.6 กลุ่มวิชาชีพและการจัดการดูแลให้ความช่วยเหลือแม่ เช่น lactation management, birthing practice, Training/education,

International Lactation Consultant Association

www.ilca.org

International Board Certified Lactation Consultant Examiner

www.iblce.org

2. องค์กรทั่วไปที่สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และกลุ่มสนับสนุนแม่ (mother support) เป็นองค์กรระดับชาติและระดับโลกในต่างประเทศที่ให้การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

World Alliances for Breastfeeding Actions WABA

www.waba.org.my

ตัวอย่างเว็บไซต์ที่น่าสนใจได้แก่

- Breastfeeding Manifesto

<http://www.breastfeedingmanifesto.org.uk/>

- Baby Friendly Hospital Initiative

<http://babyfriendlyusa.org/eng/0.1html>

- องค์กรวิชาชีพผดุงครรภ์นานาชาติ : International Confederation of Midwives

www.internationalmidwives.org

- Breatfeeding.com

<http://www.breatfeeding.com>

- ราชวิทยาลัยพยาบาล สหราชอาณาจักร : Royal College of Midwife United Kingdom

<http://www.rcm.org.uk/>

- CDC Breastfeeding page

<http://www.cdc.gov/breastfeeding/index.htm>

- Department of Nutrition for Health and Development (NHD)

<http://www.who.int/nut>

- International Baby Food Action Network (IBFAN)

<http://www.ibfan.org/>

- La Leche League International (LLLl)

<http://www.lalecheague.org/>

- The Academy of Breastfeeding Medicine

<http://www.bfmed.org/>

- The Emergency Nutrition Network

<http://www.enonline.net>

- The Linkages Project

<http://www.linkagesproject.org>

- UNICEF

<http://www.unicef.org/nutrition/index.html>

- Wellstart International

<http://www.wellstart.org>



- World Alliance for Breastfeeding Action (WABA)

<http://www.waba.org.my/>

-

www.marylandbreastfeeding.org

- New South Wales's Health กระทรวงสาธารณสุขรัฐนิวเซาท์เวล ออสเตรเลีย

http://www.health.nsw.gov.au/pubs/subs/sub_maternal.html

- National Childbirth Trust

<http://www.nct.org.uk/>

Breastfeeding Task Force of Greater California

<http://www.breastfeedingtaskforla.org/index.htm>

Dr. Jack Newman

http://www.drjacknewman.com/index.php?option=com_frontpage&Itemid=1

3. องค์กรในประเทศไทย เป็นองค์กรที่ให้การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทย เช่น

ชื่อองค์กร	สถานที่ติดต่อ
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข	กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ถ.ติวานนท์ ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง จ.นนทบุรี 11000 โทร. 0 2590 4000 (สำนักส่งเสริมสุขภาพ) www.anamai.moph.go.th
ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย	อาคารสถาบันชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ มหาราชนิณี ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2354 8333-43, 0 2354 8678 แฟกซ์ 0 2354 8404, 0 2354 8409 www.thaibreastfeeding.com e-mail: info@thaibreastfeeding.com

<p>สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย</p>	<p>ชั้น 9 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี เลขที่ 2 ช.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กรุงเทพฯ 10320 โทร. 0 2716 6200-2 แฟกซ์ 0 2716 6202 www.pedsocthai.org e-mail: pediatrc@asiaaccess.net.th</p>
<p>ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย</p>	<p>ชั้น 8 อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี เลขที่ 2 ช.ศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรีตัดใหม่ กทม. 10320 โทร. 0 2716 5721-22 แฟกซ์ 0 2716 5720 www.rtcog.or.th e-mail: sc_rtcog.or.th</p>
<p>สมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทยฯ</p>	<p>21/12 ถ.รางน้ำ เขตราชเทวี กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2247 4463-4 แฟกซ์ 0 2247 4470 www.thainurses-asso.com</p>
<p>สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล</p>	<p>มหาวิทยาลัยมหิดล ต.ศาลายา อ.พุทธมณฑล จ.นครปฐม 73170 โทร. 0 2800 2380 แฟกซ์ 0 2441 9344 www.inmu.mahidol.ac.th</p>
<p>สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.)</p>	<p>979/116-120 ชั้น 34 อาคารเอส เอ็ม ทาวเวอร์ ถ.พหลโยธิน แขวงสามเสนใน เขตพญาไท กรุงเทพฯ 10400 โทร. 0 2298 0500 แฟกซ์ 0 2298 0499, 0 2298 0501 www.thaihealth.or.th</p>
<p>ยูนิเซฟ</p>	<p>19 ถ.พระอาทิตย์ แขวงชนะสงคราม เขตพระนคร กรุงเทพฯ 10200 โทร. 0 2356 9499 แฟกซ์ 0 2281 6032 www.unicef.org e-mail: thailandao@unicef.org</p>

มูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ (มสช.)	1168 ซ.พหลโยธิน 22 แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพฯ 10900 โทร. 0 2511 5855 แฟกซ์ 0 2939 2122 www.thainhf.org e-mail: thainhf@thainhf.org
------------------------------------	--

4. วารสาร จุลสาร จดหมายข่าวที่เกี่ยวข้องกับนมแม่ ในระดับนานาชาติ เช่น

ชื่อวารสาร	ผู้จัดทำ
BFHI News	The Baby-Friendly Hospital Initiative Newsletter ออกเป็นประจำทุกเดือน ที่อยู่เพื่อการติดต่อ BFHI News, UNICEF 3 UN Plaza, H-6F, New York, NY 10017, USA Fax.212-824-6465 Email:pubdoc@unicef.org ปัจจุบันหยุดดำเนินการ
Breastfeeding briefs	Newsletter ของกลุ่ม Geneva Infant feeding Association จัดพิมพ์ปีละ 2 ครั้งมี 4 ภาษาคือ อังกฤษ ฝรั่งเศส สเปน และโปรตุเกส ค่าสมัครสมาชิก ปีละ 10 ฟรังก์ ที่อยู่สำหรับติดต่อ GIFA, Box 157, 1211 Geneva 19, Switzerland
Baby Milk Action Update	จัดพิมพ์ปีละ 3 ฉบับ โดยองค์กร Baby Milk Action ที่อยู่สำหรับการติดต่อ Baby Milk Action,23 St. Andrews street, Cambridge CB2 3AX United Kingdom Phone 012223-464417 www.babymilkaction.org

BPNI Bulletin	จัดทำปีละ 3 ฉบับโดย Breastfeeding Promotion Network of India ที่อยู่สำหรับการติดต่อ BP-33 Pitampura, New Delhi-110088 India Email:bpni@bpni.org www.bpni.org
The Breastfeeding information Group Newsletter	จัดทำทุก 2 เดือนเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ และ update ข้อมูลการให้คำปรึกษาเรื่องนมแม่ โดย Breastfeeding information Group. ในกลุ่มแอฟริกา ปัจจุบันหยุดดำเนินการชั่วคราว
Breastfeeding Abstracts	จัดพิมพ์ตามไตรมาสโดย La Leche League International เป็นฉบับสำหรับบุคลากรทางสาธารณสุข Email:LILLI@lilli.org
New Beginings	จัดพิมพ์เดือนเว้นเดือนโดย La Leche League International เป็นฉบับสำหรับประชาชนทั่วไป Email:LILLI@lilli.org
Breastfeeding Review	จัดพิมพ์ตามไตรมาสโดย Australian Breastfeeding Association : Lactation Resource Center เป็นฉบับสำหรับบุคลากรทางสาธารณสุข Email:lrc@breastfeeding.asn.au
Essence	จัดพิมพ์ทุก 2 เดือน Australian Breastfeeding Association เป็นฉบับสำหรับประชาชนทั่วไป Email:lrc@breastfeeding.asn.au
British Columbia Breastfeeding Society Newsletter	British Columbia Breastfeeding Society 690 West 11st Avenue,Vancouver,B.C

IBFAN Africa News	Official publication of the regional office of The International Baby Food Action Network in Africa IBFAN Africa, Centrepoint, P.O.Box 781, Mbabane, Swaziland
Infact Canada Newsletter	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดย Infant Feeding Action Coliation, 6 Trinity Square, Toronto Canada
Issues	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดย New Zealand Lactation Consultants Association, P.O.Box 29-279, Christ Church, New Zealand .Email:mbriggs@wave.co.nz
Journal of Human Lactation	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดย International Lactation Consultant Association www.ilca.org
Clinical Issues in Lactation,	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดยBreastfeeding Support Consultants, 228 Park Lane, Chalfont PA 18914- 3135.
Galaxy	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดย Australian Lactation Consultants Association (ALCA) P.O.Box 192 Mawson Act 2607 Email:alcagalaxy@interact.net.au
SINANS News	จัดพิมพ์ราย เดือนโดย The Swaziland Infant Nutrition Action Network, SINAN, P.O.box 1032, Mbabane, Swaziland
WABA Links	จัดพิมพ์ราย 3 เดือนโดย WABA:World Alliance Breastfeeding Action.P.O.Box 1200, 10850 Penang, Malaysia www.waba.org.my
จดหมายข่าวศูนย์นมแม่แห่ง ประเทศไทย	จดหมายข่าว ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย ออกราย 3 เดือน ชั้น 11 อาคารสถาบันสุขภาพเด็กมหาราชินี ถนนราชวิถี กทม.10400 โทร. 0 2354 8404 www.thaibreastfeeding.com

3. ปัญหาที่พบในการสืบค้นข้อมูลเรื่องนมแม่จากแหล่งต่างๆ คืออะไร

การสืบค้นข้อมูลจากแหล่งต่างๆ ทำได้ง่าย แต่บางครั้งอาจพบปัญหา เช่น ขาดข้อมูลที่ปรับปรุงล่าสุด เนื่องจากข้อมูลแต่ละชนิดมีการเปลี่ยนแปลงอยู่ตลอดเวลา จากการเกิดขึ้นใหม่ของโรคต่างๆ ในปัจจุบัน การปรับเปลี่ยนองค์กร การควบรวมกิจกรรมขององค์กรบางองค์กร การเปลี่ยนสถานที่ตั้ง หรือการเปลี่ยนเว็บไซต์ หรือไม่ปรับปรุงข้อมูล เป็นต้น



4. เราได้อะไรจากการสืบค้นข้อมูลภาคีเรื่องนมแม่ในประเทศและนานาชาติ

1. ที่มาขององค์กร องค์กรที่เกิดขึ้นส่วนใหญ่ เกิดจากการพยายามที่จะแก้ไขปัญหาในเรื่องใดเรื่องหนึ่ง จนต้องมีการเชื่อมโยงกัน เพื่อที่จะสนับสนุนและร่วมมือกันเพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว ซึ่งองค์กรที่ร่วมมือกันนี้ก็อยู่หลายระดับ เช่น ระดับประเทศ ระดับนานาชาติ นอกจากนี้ยังพบว่า องค์กรระดับสากลมักทำงานเชิงกว้างและส่งเสริมงานในท้องถิ่นโดยสนับสนุนด้านการให้ความรู้และทุนในระยะแรก

2. จุดมุ่งหมายขององค์กร องค์กรต่างๆ มีจุดมุ่งหมายอย่างเดียวกัน คือ มุ่งไปสู่การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แต่ละองค์กรจะมีแนวทางต่างกันซึ่งล้วนแล้วแต่ทำเพื่อเป้าหมายเดียวกันทั้งสิ้น เช่น การผลักดันเชิงนโยบายการลาคลอดของ WABA การผลักดันเชิงวิชาชีพของ ABM และ ILCA

3. ความพอเพียงขององค์กร จากการศึกษาพบว่า บางประเทศมีองค์กรที่เข้าไปดูแลเรื่องนมแม่หลายองค์กร เช่น สหรัฐอเมริกา จะมี BFHI-USA, Healthy children, National Breastfeeding committee เท่านั้น แต่ในขณะเดียวกันในบางประเทศก็ไม่มีองค์กรใดเข้าไปดูแลเลย

4. การดำเนินงานขององค์กร การดำเนินงานเพื่อที่จะให้เกิดความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นั้น พบว่า ส่วนใหญ่จะมีนโยบายและการประสานกับแนวร่วมทุกภาคส่วน เพื่อให้เกิดการดำเนินงานให้เป็นระบบ มีประสิทธิภาพต่อเนื่องและยั่งยืน โดยเฉพาะอย่างยิ่งการมีส่วนร่วมของชุมชนและกลุ่มแม่ช่วยแม่กับบุคลากรทางสาธารณสุข

5. ปัญหาขององค์กรในประเทศไทย องค์กรในประเทศไทยที่เกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ พบว่ามีความหลากหลาย แต่ทั้งหมดยังขาดความรู้ในการจัดการ และความรู้ในเชิงวิชาชีพ เพราะในประเทศไทยยังไม่มีองค์กรวิชาชีพใดที่ให้ความสำคัญเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ หรือมีนโยบาย คู่มือ หรือแนวปฏิบัติในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยตรง จึงทำให้ไม่มีความชัดเจนในการจัดการ และยังขาดการประสานและสนับสนุนในเรื่องนี้อย่างเต็มที่ การเคลื่อนไหวจึงเป็นไปในหลายทิศทาง รวมทั้งขาดการผลักดันและแนะนำให้ทุกคนมีส่วนร่วม ให้ความสำคัญและหันมาสนใจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

5. แนวทางแก้ปัญหาที่ค้นพบจากการศึกษา ข้อมูลภาคีคืออะไรบ้าง

1. ควรมีองค์กรหลักดูแลเรื่องการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ซึ่งให้การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นนโยบายสาธารณสุขหลักของชาติในการดูแลสุขภาพแม่และเด็กอันเป็นรากฐานสำคัญของทรัพยากรมนุษย์ โดยใช้กลไกของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูกเป็นตัวผลักดัน เพื่อให้เกิดการเชื่อมโยงจากทุกภาคส่วน ซึ่งช่วยในการพัฒนาในด้านต่างๆ ที่มีความจำเป็นในสังคมไทย เพราะในสังคมไทยยังขาดการจัดการอย่างเป็นระบบและต่อเนื่อง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในประเทศไทยนั้นยังไม่ได้ได้รับความสำคัญและยังแฝงไว้กับงานอื่นๆ จึงไม่มีการจัดงบประมาณให้ในการดำเนินการ รวมถึงขาดทิศทางและขาดพลังในการขับเคลื่อน

2. ควรบรรจุอัตราความสำเร็จของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (Breastfeeding success rate) เป็นดัชนีชี้วัดคุณภาพ (Quality indicator) ของงานด้านสุขภาพและทรัพยากรมนุษย์ให้ปัญหาสุขภาพเด็กและสตรีมีครรภ์เป็นนโยบายแห่งชาติ เพื่อชี้ให้เห็นถึงความสำคัญ ความจำเป็นในเชิงเศรษฐกิจ การเมือง และวัฒนธรรม ที่เชื่อมโยงมาจากการดูแลสตรีและเด็กเล็กให้เป็นปัจจัยหลักแห่งความสำเร็จ (Key success factor) ที่สำคัญในความสำเร็จของการพัฒนาทรัพยากรมนุษย์

3. ควรมีการจัดตั้งหน่วยดูแลนโยบายโรงพยาบาลสายสัมพันธ์ที่มีองค์กรภาคีที่สำคัญ เช่น องค์การอนามัยโลก (WHO), ยูนิเซฟ (UNICEF), กระทรวงสาธารณสุข และหน่วยงานเอกชน ร่วมกันพัฒนาโรงพยาบาลสายสัมพันธ์ให้เป็น “Gold standard-best practice” ในการดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์และเด็กเพื่อช่วยผลักดันให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำเร็จและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นานมากกว่า 6 เดือน

4. มีการบริหารงานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องให้ดำเนินงานอย่างเป็นระบบและมีการร่วมมือจากทุกภาคส่วนในเชิงนโยบายและปฏิบัติ รวมถึงการจัดลำดับความสำคัญในการดำเนินงานอย่างจริงจังและเร่งด่วน ในเรื่องดังต่อไปนี้

4.1 การพัฒนาบุคลากรสาธารณสุขให้มีความรู้และทักษะในการช่วยแม่

ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ มีความเข้าใจและปฏิบัติตามบันไดสิบขั้นได้เป็นอย่างดี

4.2 การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สำเร็จต้องผนวกการดูแลระหว่างตั้งครรภ์ การดูแลการคลอดเพื่อหลีกเลี่ยงการใช้จ่าย และเหตุการณ์ต่างๆ ที่มีผลกระทบต่อแม่และเด็กหลังคลอด ตลอดจนไปถึงการสร้างระบบสนับสนุนในสถานบริการสุขภาพ และชุมชนที่ช่วยสนับสนุนให้แม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้จนถึง 6 เดือนหรือมากกว่า

4.3 มีการสนับสนุนให้องค์กรวิชาชีพและนักวิชาการได้มีโอกาสพัฒนาองค์ความรู้เรื่องนมแม่ จากการทบทวน ศักยภาพวิจัย ไปสู่การสร้างมาตรฐานการปฏิบัติงาน วิธีปฏิบัติในการดูแลในทุกระดับทั้งแพทย์ พยาบาล และวิชาชีพอื่นๆ

4.4 เร่งรัดให้เกิดการประสานองค์ภาคที่เกี่ยวข้องของมิติต่างๆ ได้เข้ามาหาแนวทางในการให้การสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างจริงจังต่อเนื่อง เช่น กลุ่มแรงงานสัมพันธ์ กลุ่มพัฒนาชุมชน องค์กรสื่อ ฯลฯ เพื่อช่วยให้การรณรงค์นมแม่ขับเคลื่อนได้อย่างมีพลังและเป็นไปได้จริง

4.5 ควรมีการผลักดันการพัฒนาการจัดการข้อมูลเชิงคุณภาพของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การพัฒนาตัวชี้วัด ดัชนีคุณภาพงานอย่างเป็นระบบทั่วประเทศอย่างสม่ำเสมอทุก 3-5 ปีเพื่อรายงานพัฒนาการในระดับชาติและการวางแผนงานในอนาคต เช่น อัตราการกินนมแม่แรกคลอด อัตราการเริ่มให้นมแม่ใน 1 ชั่วโมงแรกหลังคลอด ฯลฯ สิ่งนั้นนอกจากจะบอกความเคลื่อนไหวของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แล้วยังกระตุ้นให้เกิดการแข่งขันและพัฒนารูปแบบวิธีการดูแลให้ดีขึ้นอีกด้วย

สรุป

การจะส่งเสริม สนับสนุน พัฒนา รวมทั้งการรณรงค์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ต้องอาศัยการร่วมมือจากหลายๆ ส่วน เพื่อให้เกิดการพัฒนาอย่างรอบด้าน ให้เกิดผลสำเร็จ การศึกษาข้อมูลภาคีนี้ก็เพื่อร่วมกันหาปัญหาและหาแนวทางในการแก้ไขปัญหาหาร่วมกัน เพื่อการดูแลสุขภาพแม่และเด็กและลดอัตราการเสียชีวิตของแม่และเด็ก ที่เป็นปัญหาไปทั้งภูมิภาคทั่วโลก

บรรณานุกรม

Lauwers J, Shinskie D. Counseling the Nursing mother A lactation consultant's Guide 3rd edition.

Breastfeeding Resource Directory .Breastfeeding taskforce California, 2007

UNICEF&WHO, BFHI Revised edition 2006



ผู้ให้พินิจ

นางมีนะ สพสมัย

Graduate Diploma in Childbirth Education (Birth International)

International Board Certified Lactation Consultant (IBCLC)

*พยาบาลอนามัยและผดุงครรภ์ ชั้น 1 วิทยาลัยพยาบาลเกื้อการุณย์
ที่ปรึกษาฝ่ายการพยาบาล รพ.สมิติเวช สุขุมวิท*

Childbirth Educator & Lactation Consultant รพ.สมิติเวช สุขุมวิท

International Board Lactation Consultant Examiner Coordinator for

รายนามคณะกรรมการศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

คณะกรรมการที่ปรึกษา

- | | |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.วีระพงษ์ จัดวานนท์ 2. รศ.พญ.คุณหญิง สำหรั จิตตินันทน์ 3. ศ.คลินิกเกียรติคุณ นพ.สุวชัย อินทรประเสริฐ 4. ศ.เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ 5. นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล 6. นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา 7. นพ.สมศักดิ์ ชุณหรัศมิ์ 8. พญ.ศิริพร กัญชนะ 9. นางจรีภรณ์ บุณยวงศิริโรจน์ 10. นางรัตนา ปะบุตร | <p>อดีตที่ปรึกษาองค์การยูนิเซฟ เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
ประธานอนุกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย
ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย
ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยระบบสาธารณสุข
อธิบดีกรมอนามัย
เลขาธิการมูลนิธิสาธารณสุขแห่งชาติ
ผู้ตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข เขต 3
นายกสมาคมแม่บ้านสาธารณสุข
คณะกรรมการบริหารสมาคมแม่บ้านสาธารณสุข</p> |
|--|--|

- | | |
|---|---|
| <p>ประธาน นพ.สีอาช วนรัตน์</p> <p>รองประธาน พญ.ยุพียง แห่งเชาวนิช</p> <p>เลขาธิการ พญ.ศิวาภรณ์ สวัสดิ์วร</p> <p>ผู้ช่วยเลขาธิการ นางสาวนงนุช บุญยเกียรติ
นางมยุรัตน์ สุทธิวิเศษศักดิ์</p> | <p>ที่ปรึกษาระดับ 11 สำนักปลัดกระทรวงสาธารณสุข
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
โรงพยาบาลศรีธัญญา</p> |
|---|---|

คณะกรรมการ

- | | |
|--|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. นพ.บวร งามศิริอุดม 2. นพ.สมศักดิ์ สุทัศน์วรวิมล 3. ศ.นพ.เกรียงศักดิ์ จีระแพทย์ 4. พญ.นิพรรณพร วรมงคล 5. นายสง่า ดามาพงษ์ 6. รศ.ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์ 7. รศ.กรรณิการ์ วิจิตรสุคนธ์ 8. ผศ.ดร.อุไรพร จิตต์แจ้ง 9. พญ.บุปผา เผ่าสวัสดิ์ดี 10. ผศ.ดร.จริยา วิหะศุภกร 11. นางมีนระ สพสมัย 12. ผศ.พญ.กฤษมา ชูศิลป์ 13. พญ.กรรณิการ์ บางสายน้อย 14. พญ.ศุภกาญจน์ ศิลปรัสมิ์ 15. นพ.สมบุญรณ์ สมหล่อ 16. พญ.ศิริพัฒนา ศิริธนารัตนกุล 17. พญ.ปิยาภรณ์ บวรกวีตัชจร | <p>สาธารณสุขนิเทศ กระทรวงสาธารณสุข
ภาควิชาสูติตรีเวชวิทยา โรงพยาบาลรามาริบัติ
ประธานคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลศิริราช
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
สถาบันวิจัยโภชนาการ มหาวิทยาลัยมหิดล
โรงพยาบาลสมิติเวช
ภาควิชาพยาบาล คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาริบัติ
โรงพยาบาลสมิติเวช
ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์อนามัย 10 เชียงใหม่
โรงพยาบาลนครศรีธรรมราช จ.นครศรีธรรมราช
โรงพยาบาลพระปกเกล้า จ.จันทบุรี
โรงพยาบาลเขินต์หลุยส์
โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์</p> |
|--|---|

¹IBCLC = International Board Certified Lactation Consultant

แบบสอบถาม

ชื่อ-นามสกุล/หน่วยงาน

สถานที่ติดต่อ.....

โทรศัพท์..... โทรสาร..... Email.....

1. ท่านได้รับความรู้เพิ่มเติมจากการอ่านหนังสือเล่มนี้
 มาก ปานกลาง
 น้อย ควรปรับปรุงโปรดระบุ.....
2. ท่านสามารถนำความรู้ที่ได้จากการอ่านหนังสือเล่มนี้ไปปฏิบัติในชีวิตประจำวัน
 มาก ปานกลาง
 น้อย ควรปรับปรุงโปรดระบุ.....
3. ท่านคิดว่าเนื้อหาในหนังสือเล่มนี้มีความครบถ้วนสมบูรณ์หรือไม่
 มาก ปานกลาง
 น้อย ควรปรับปรุงโปรดระบุ.....
4. ท่านคิดว่าความเหมาะสมของขนาดหนังสือเล่มนี้เป็นอย่างไร
 เหมาะสม ควรปรับปรุง โปรดระบุ.....
5. ท่านคิดว่าความเหมาะสมของรูปภาพ การจัดวางข้อความ ประกอบเนื้อหา ของหนังสือเล่มนี้เป็นอย่างไร
 เหมาะสม ควรปรับปรุง โปรดระบุ.....
6. ท่านคิดว่าความเหมาะสมของรูปเล่ม ปกหนังสือ สีสัน ความสวยงาม ของหนังสือเล่มนี้เป็นอย่างไร
 เหมาะสม ควรปรับปรุง โปรดระบุ.....
7. ท่านคิดว่าความเหมาะสมของขนาดตัวอักษร ของหนังสือเล่มนี้เป็นอย่างไร
 เหมาะสม ควรปรับปรุง โปรดระบุ.....
8. ท่านคิดว่าหนังสือเล่มนี้เหมาะสมจะเป็นฐานข้อมูลวิชาการและการวิจัยด้านนมแม่ ในการประยุกต์ใช้และค้นคว้าวิจัย
 เหมาะสม ควรปรับปรุง โปรดระบุ.....
9. ท่านต้องการให้มีการจัดพิมพ์หนังสือเกี่ยวกับนมแม่เรื่องใดเป็นเรื่องต่อไปมากที่สุด 3 เรื่อง (โปรดระบุ)
1.
2.
3.
10. เมื่อท่าน อ่านหนังสือเล่มนี้จบแล้ว ท่านประเมินผลหนังสือเล่มนี้อยู่ในระดับใด
 ดีมาก ดี ปานกลาง
 ต้องแก้ไข ต้องแก้ไขมากที่สุด

สื่อประชาสัมพันธ์ จากศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



1. จดหมายข่าว



3. หนังสือ

2. โปสเตอร์



5. CD



คือสายใย มุมนมแม่ในสถานประกอบการ นมแม่
ทุนสมอง IQ EQ สัมภาษณ์แม่เต๋า

4. แผ่นพับ



ชุด เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ลูกได้รับผลดีที่สุดต้องแบบนี้
ชุด แม่ไปทำงานก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้

6. ใบความรู้



ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
ที่อยู่ อาคารสถาปัตย์ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็ก

แห่งชาตินครราชสีมา 420/8 ถ.ราชวิถี

เขตราชเทวี กทม. 10400

E mail tbc2547@yahoo.com

Web www.thaibreastfeeding.com

โทร. 0 2354 8404, 0 2354 8333 ต่อ 5220

โทรสาร. 0 2354 8409

แบบสอบถาม ให้แบบปรู จิก ให้ส่งกลับมาที่ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย พร้อมสอดซองเปล่าขนาด A4

เขียน ชื่อ ที่อยู่ และ ดิเดสแตมป์ ราคา 20 บาท ถ้าส่งกลับมา ศูนย์นมแม่ฯ ยินดี ส่งหนังสือชุดประวัติศาสตร์ จำนวน 1 ชุด ประกอบด้วย

1. พระกษิรธารา ด้วยรักของแม่ แต่พระองค์ที่

2. พัฒนาการและอาหารตามวัยของเจ้าชายน้อย

*ซองมีจำนวนจำกัด