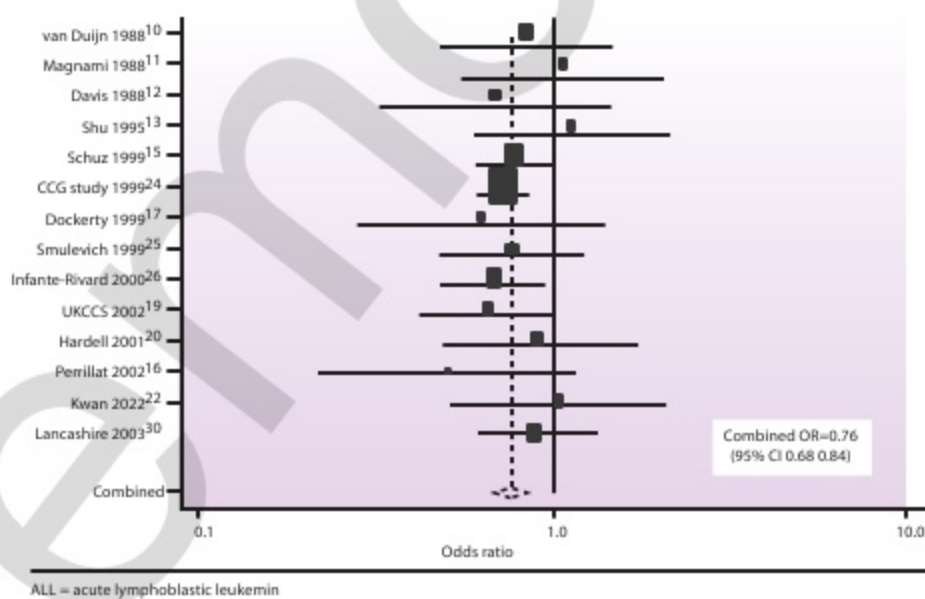


# “นมแม่ กับ โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว (ALL)”

จาก 14 งานวิจัย

School of Public Health, University of California, Berkeley



มีค่า odds ratio = 0.8 (95% CI 0.68,0.84) หมายความว่า

- ถ้ามีเด็กไม่ได้กินนมแม่และโตขึ้นเป็น โรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว 100 คน
- ถ้าเปลี่ยนเด็กกลุ่มนี้มากินนมแม่เมื่อโตขึ้นจะเป็นโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว 80 คน

นั่นคือ ความเสี่ยงต่อการเกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว ลดลงร้อยละ 20 ในเด็กที่กินนมแม่

Ref: Evidence on the long-term effects of breastfeeding: systematic reviews and meta-analyses. World Health Organization 2007

## อื่นๆ

- การศึกษาในฟิลิปปินส์ ติดตามเด็กจนอายุ 8.5 ปี พบว่าเด็กที่กินนมแม่ มีระดับ IQ ดีกว่าเฉลี่ย 1.6-9.8 จุด ผลดีจะดีกว่าในกลุ่มที่ได้กินนมแม่นาน และกลุ่มเด็กเกิดก่อนกำหนด / น้ำหนักแรกเกิดน้อย
- นอกจากนี้ นมแม่ยังมีผลดีต่อสุขภาพแม่ เช่น ลดโอกาสเกิดมะเร็งเต้านมและรังไข่ โรคกระดูกพรุน

Ref: Evidence on the long-term effects of breastfeeding: systematic reviews and meta-analyses. World Health Organization 2007