

...ณ วันที่ 29 เมษายน 2548
พระองค์ที่ฯ มีพระประสูติกาล
คณะแพทย์ที่ถวายการผ่าตัด
อัมพระองค์ที่ฯ มาแนบพระอุระ

"ครั้งแรกที่เห็นหน้าลูก
เหมือนลูกหนูตัวแดงๆ
นอนแนบที่หน้าอก
ทำพระโอษฐ์ จีบ จีบๆ
เหมือนพร้อมที่จะดูแลคุณแม่
...มีความรู้สึกใกล้ชิด อบอุ่น
ผูกพัน มีความสุข
และทราบว่าแม่รักเรา ขนาดไหน"

"...การถวายพระกษีรธาราครั้งแรก
...กลายเป็นกำลังใจ
ในการถวายพระกษีรธาราครั้งต่อๆ ไป..."



www.thaibreastfeeding.com



นมแม่

คือหยดแรกของสายใยรัก

พระราชดำริของ
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ
สยามบรมราชกุมาร พระราชทานแก่
โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409

e-mail : tbc2547@yahoo.com

นมแม่ คือ หยอดแรกของสายใยรัก

“การได้ออกอดลูก เนื้อแนบเนื้อ การให้ลูกดูดนมแม่ ทันทีหลังเกิด นำไปสู่ น้ำนมหยดแรก ซึ่งมีคุณค่า ในการสร้างสายใยรัก และภูมิคุ้มกันโรค กระตุ้นให้เกิด พลังรัก พลังความผูกพัน และความเอื้ออาทรต่อลูก”

💧 พบว่าการออกอดลูกดังกล่าว จะมีผลให้

- กระตุ้นให้น้ำนมแม่มาเร็วขึ้น
- แม่มีระดับฮอร์โมนแห่งความรักโดยธรรมชาติ (oxytocin) เพิ่มขึ้นในกระแสเลือด และไปกระตุ้นสมองของแม่ รวมทั้งจะถูกส่งผ่าน มาทางน้ำนมแม่ ไปกระตุ้นสมองของลูกเช่นกัน
- ฮอร์โมนแห่งความรักที่เกิดโดยธรรมชาตินี้ แตกต่าง จากฮอร์โมนสังเคราะห์ที่แม่ได้รับการฉีดในระยะ หลังคลอด ซึ่งจะมีผลให้มดลูกมีการบีบตัวเท่านั้น
- ฮอร์โมนแห่งความรักที่เกิดโดยธรรมชาติก่อให้เกิด ผลดีต่อแม่ และลูกดังนี้

สำหรับแม่

- ความรู้สึกเป็นสุข สงบ ในตัวแม่
- ความเจ็บปวดหลังคลอดน้อยลง
- ความรู้สึกรักลูกมากขึ้น
- ความตั้งใจในการเลี้ยงลูก สูงขึ้น ไม่อยากทิ้งลูกไปไหน
- สัญชาติญาณ ความเป็นแม่สูงขึ้น

สำหรับลูก

- ลูกร้องกวนน้อยลง
- ลูกดูดนมเป็นเร็วขึ้น
- ลูกมีความอบอุ่น มั่นใจ
- กระตุ้นให้มีการหลั่งสารภูมิคุ้มกันต่างๆ ในร่างกาย ลูก เช่น สารช่วยปกป้องลำไส้ พบว่ามีถึง 19 ชนิด

พบว่า จะช่วยให้แม่ลูกคุ้นเคยกันเร็วขึ้น โดยใช้ เวลาเพียง 3 วัน เมื่อเทียบกับถ้าไม่ได้ให้มีการ ออกอดแต่เริ่มแรกจะใช้เวลาถึง 10 วัน

ด้วยพระปณิธานที่ทรงตั้งไว้ ของ พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์ พระวรชายาฯ ตั้งแต่เริ่มตั้งพระครรภ์ว่าจะ ดูแลพระโอรสด้วยพระองค์เองอย่างใกล้ชิด และจะประทานพระกษีรธाराแต่พระโอรส ให้นานที่สุด...เมื่อทรงปฏิบัติพระองค์ ตาม พระปณิธานที่ตั้งไว้ ทรงเห็นถึงผลดีที่เกิดขึ้น ต่อพระโอรสอย่างชัดเจน จึงทรงรับสั่งว่า “น่าจะมีโครงการที่สนับสนุนให้แม่เลี้ยงดู ลูกตั้งแต่แรกเกิดอย่างใกล้ชิด เพื่อการ พัฒนาการที่ดีของลูก” จึงได้มีพระราชดำริ ให้จัดตั้ง “โครงการสายใยรักของครอบครัว” ขึ้นเพื่อกระตุ้นสังคมให้เห็นถึงความสำคัญ ของสถาบันครอบครัว การดูแลบุตรด้วยความรัก และความอบอุ่น