

“หลังเกิด 1-2 เดือนแรก
เป็นระยะที่ทารกกำลังเรียนรู้ และหัด
ดูดนมจากเต้าแม่”



www.thaibreastfeeding.com

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409
e-mail : tbc2547@yahoo.com



ทำไม

ไม่อยากให้เด็กดูดนม
จากขวด ในระยะอายุ
น้อยกว่า 1-2 เดือน

ทำไม ไม่อยากให้เด็กดูดนมจากขวด ในระยะเวลาน้อยกว่า 1-2 เดือน

เพราะ

- ระยะเวลาหลังเกิด 1-2 เดือนแรก เป็นระยะที่ทารกกำลังเรียนรู้ และหัดดูดนมจากเต้าแม่
- การดูดนมจากขวด เป็นการดูดนมจากจุกนมยาง ซึ่งกลไกการดูดแตกต่างจากการดูดจากเต้านมแม่ การดูดนมจากจุกนมยาง ง่ายกว่าการดูดจากเต้าแม่

ธรรมชาติเด็ก ดูดจากแหล่งใด่ง่ายๆ ก็จะไม่ดูดจากแหล่งนั้น ถ้าได้ฝึกดูดนมจากจุกนมยาง จะทำให้ลูกติดใจ การดูดจากจุกนมยาง นำวิธีดูดจุกนมยางมาใช้ในการดูดนมแม่ ทำให้ดูดนมแม่ไม่ได้

- จากการศึกษพบว่า ประมาณ 50% ของทารกที่ได้ดูดจุกนมยางในระยะนี้ มีโอกาสเกิดการไม่ยอมรับนมแม่

ถ้าจำเป็นต้องให้นมเสริม จะทำอย่างไร

- ไม่นำขวดนมมาให้ลูก ป้อนนมเสริมโดยใช้แก้ว หรือ ใช้ช้อนตักป้อนนมให้ลูก และใช้นมแม่ ที่บีบเก็บไว้ให้ลูกกินแทนที่จะใช้นมผสม



“ธรรมชาติเด็ก ดูดจากแหล่งใด่ง่ายๆ ก็จะไม่ดูดจากแหล่งนั้น ถ้าได้ฝึกดูดนมจากจุกนมยาง จะทำให้ลูกติดใจ และนำวิธีดูดจุกนมยาง มาใช้กับการดูดนมแม่ ทำให้ดูดนมแม่ไม่ได้”

“ไม่นำขวดนมมาให้ลูก ป้อนนมเสริมโดยใช้แก้ว หรือ ใช้ช้อนตักป้อนนมให้ลูก”