



www.thaibreastfeeding.com

“ในนมแม่มีภูมิคุ้มกัน

ช่วยจับกับสารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในอาหาร
ทำให้สารเหล่านั้น ไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่
ร่างกาย”

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409
e-mail : tbc2547@yahoo.com



กินนมแม่

ลดโอกาสเกิดโรคภูมิแพ้
โดยเฉพาะโรคแพ้
โปรตีนนมวัว

กินนมแม่

ลดโอกาสเกิดโรคภูมิแพ้ โดยเฉพาะโรคแพ้โปรตีนนมวัว

“ในวัยทารก โรคภูมิแพ้ที่พบบ่อยคือ โรคผิวหนังอักเสบจากภูมิแพ้ (Atopic dermatitis) และ โรคแพ้โปรตีนนมวัว (Cow's milk protein allergy)”

วัยทารก โดยเฉพาะระยะ 6 เดือน เป็นระยะที่ทารก ยังอยู่ในระยะอ่อนแอ เยื่อบุทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจไม่แข็งแรง ระบบภูมิคุ้มกัน ยังสร้างได้ไม่เต็มที่ และระบบน้ำย่อยอาหาร ก็ยังไม่แข็งแรง....จึงง่ายต่อการติดเชื้อ สารแปลกปลอมเล็ดลอด เข้าไปกระตุ้นให้แพ้ได้ง่าย

รู้จัก โรคแพ้โปรตีนนมวัว
เกิดจาก โปรตีนนมวัว เล็ดลอดผนังผนังลำไส้ที่ยังไม่แข็งแรง กระตุ้นให้เกิดการแพ้ขึ้น

โรคแพ้โปรตีนนมวัว ปัจจุบันพบได้มาก

* จากรายงานพบได้ถึง ร้อยละ 2-5 และมีแนวโน้มสูงขึ้น เด็กไทยเกิดปีละประมาณ 800,000 คน ถ้าคิดประมาณว่า มีอัตราเกิดโรคนี้ ร้อยละ 3 ของทารกในแต่ละปี ประเทศไทยจะมีทารกเป็นโรคนี้ ประมาณ 24,000 คน

ให้ทารกกินนมผสม เสี่ยงสูง ต่อการเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว

- ถ้ามีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ในครอบครัว ทารกที่กินนมผสมจะมีโอกาสเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว ร้อยละ 20 ในขวบปีแรกทารกกินนมแม่ มีโอกาสเกิดเพียง ร้อยละ 0.5-1.5
- ทารกกินนมแม่ยังอาจพบโรคนี้ได้ เป็นเพราะแม่ดื่ม นมวัวมากเกินไป ในระยะตั้งท้อง และในระหว่างให้นมลูก

โรคแพ้โปรตีนนมวัว เป็นโรคที่ควรป้องกันไม่ให้เกิดกับลูก เนื่องจาก

- วินิจฉัยยาก ต้องมีการทดสอบ ทดลอง หลายครั้ง จึงจะบอกได้
- อาการเหมือนเด็กป่วย เป็นโรคทั่วไป ทำให้หลงทางในการให้การวินิจฉัยได้ เช่น

- มีผื่น ตามใบหน้า แขน ขา ลำตัว
- มีอาการ ท้องเสีย ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเหลว ถ่ายมีเลือดปน
- มีอาการ น้ำมูกไหลไม่หาย คัดจมูก ไอไม่หาย ฯลฯ
- เป็นโรคเรื้อรัง ลูกเสียเวลาเติบโต เวลาป่วยก็ อารมณ์ไม่ดี
- ค่ารักษาแพงมาก
- เด็กที่เป็นโรคแพ้โปรตีนนมวัวในวัยทารก จะเสี่ยงต่อการเป็นโรคภูมิแพ้ชนิดอื่นในอนาคต

ให้ลูกกินนมแม่ ช่วยป้องกัน โรคแพ้โปรตีนนมวัวได้ เพราะ

- ลูกไม่แพ้ โปรตีนในนมแม่
- ในนมแม่มี ภูมิคุ้มกัน ช่วยจับกับสารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในอาหาร ทำให้สารเหล่านั้นไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย
- การกินนมแม่ช่วยลดการติดเชื้อในลำไส้ พบว่า ถ้าลูกมีการติดเชื้อ หรือลำไส้อักเสบ จะทำให้รับสารก่อภูมิแพ้ได้ง่ายขึ้น