

การเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์  
ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดที่บ้าน  
และทางโทรศัพท์ต่ออัตราการเลี้ยงลูก  
ด้วยนมแม่อย่างเดี๋ยว  
โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช จังหวัดสุพรรณบุรี

อาพร ว่องสุขสวัสดิ์, พยม.  
โรงพยาบาลเจ้าพระยามรราช จังหวัดสุพรรณบุรี



## บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการศึกษาเชิงทดลอง เพื่อศึกษาแนวทางเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้ตามเป้าหมายด้วยการติดตามมารดาหลังคลอดโดยการเยี่ยมบ้านและทางโทรศัพท์ เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ คือมารดาที่คลอดในโรงพยาบาลเจ้าพระยา-ยมราช ตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. 2548 ถึง เดือนมีนาคม พ.ศ. 2549 จำนวน 60 ราย แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 30 ราย กลุ่มที่ 1 ติดตามเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้าน กลุ่มที่ 2 ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ ดูผลสัมฤทธิ์ต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว เมื่อเด็กอายุครบ 6 เดือน

ผลการวิจัยพบว่า กลุ่มที่ 1 ติดตามเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้าน สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานถึง 6 เดือน คิดเป็นร้อยละ 40.0 ซึ่งเท่ากับกลุ่มที่ 2 ซึ่งเป็นกลุ่มที่ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ เมื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว พบว่ามารดาหลังคลอดซึ่งติดตามเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้านและติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ มีอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว ไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

## ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

ประเทศไทยมีนโยบายให้แม่ทุกคนเลี้ยงลูกด้วยนมตนเองอย่างเดียว 6 เดือนแรก และเลี้ยงควบคู่กับอาหารเหมาะสมตามวัยจนลูกอายุ 1-2 ปี โดยกำหนดเป้าหมายให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน (exclusive breastfeeding) ร้อยละ 30 (ศุนย์นมแม่แห่งประเทศไทย, 2548) แต่จากการเก็บข้อมูลของศุนย์นมแม่แห่งประเทศไทย พบว่า อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 4 เดือน มีเพียงร้อยละ 16.3 (นางนุช บุญเกียรติ, 2547) ซึ่งมีอัตราต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้มาก ทั้งๆ ที่แม่ทุกคนคลอดจากโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก และได้รับการช่วยเหลือให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนสำเร็จก่อนกลับบ้าน

โรงพยาบาลเจ้าพระยาฯ เป็นโรงพยาบาลหนึ่งที่ผ่านมาการประเมิน

เป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูกมาตั้งแต่ปี พ.ศ. 2536 ได้ส่งเสริมให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่มาตลอด ตามนโยบายของกระทรวงสาธารณสุข จากการเก็บข้อมูลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของโรงพยาบาล เดือนมีนาคม พ.ศ. 2548 ที่ผ่านมามีพบว่า อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ก่อนออกจากโรงพยาบาลสูงถึงร้อยละ 97.63 แต่อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 1, 4 และ 6 เดือน พบว่ามีเพียงร้อยละ 17.2, 9.25 และ 7.69 ตามลำดับ (คลินิกนมแม่, 2548) ซึ่งยังต่ำกว่าเป้าหมายที่กำหนดไว้มากเช่นกัน ผู้วิจัยมีความเห็นว่า การติดตามเยี่ยมของเจ้าหน้าที่สาธารณสุขน่าจะช่วยเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สูงขึ้น และช่วยให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปได้นานขึ้น จึงสนใจที่จะศึกษาเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดที่บ้านและทางโทรศัพท์ เพื่อหาแนวทางเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้ตามเป้าหมาย และช่วยให้แม่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานขึ้น

## วัตถุประสงค์

1. ติดตามผลของการเยี่ยมมารดาหลังคลอดโดยการเยี่ยมบ้านต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว
2. ติดตามผลของการเยี่ยมมารดาหลังคลอดโดยการโทรศัพท์ ต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว
3. เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดที่บ้านและทางโทรศัพท์ ต่อ อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว
4. เพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้ตามเป้าหมาย
5. หาแนวทางการติดตามเยี่ยมแม่ที่เหมาะสม

## วิธีการดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้ เป็นการวิจัยเชิงทดลองเพื่อศึกษาแนวทางเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ได้ตามเป้าหมายด้วยการติดตามมารดาหลังคลอดโดยการเยี่ยมบ้านและทางโทรศัพท์ รวมทั้งหาแนวทางการติดตามเยี่ยมที่เหมาะสม

ประชากรที่ศึกษาในครั้งนี้ คือมารดาที่คลอดในโรงพยาบาลเจ้าพระยาฯ ตั้งแต่เดือนธันวาคม พ.ศ. 2548 ถึง เดือนมีนาคม พ.ศ. 2549 พักหลังคลอดที่ตึกสามัญหลังคลอด จำนวน 60 ราย แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มๆ ละ 30 ราย ในแต่ละกลุ่มประกอบด้วย แม่ครรภ์แรก/ครรภ์หลัง คลอดปกติ/คลอดโดยผ่าตัดคลอด ทำงานอยู่บ้าน/ทำงานนอกบ้าน เพื่อให้กลุ่มตัวอย่างแต่ละกลุ่มมีความคล้ายคลึงกัน ติดตามเยี่ยมโดย

กลุ่มที่ 1 ติดตามเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้าน เมื่อเด็กอายุครบ 1 วัน, 1, 6 สัปดาห์

กลุ่มที่ 2 ติดตามเยี่ยมทางโทรศัพท์ เมื่อเด็กอายุครบ 1 สัปดาห์, 1, 4, 6 เดือน

ทั้ง 2 กลุ่มดูแลสัมฤทธิ์ต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว เมื่อเด็กอายุครบ 6 เดือน

## การรวบรวมข้อมูลโดยใช้ข้อมูลจาก

1. แบบบันทึกคลินิกนมแม่
2. แบบบันทึกข้อมูลการเยี่ยมมารดาหลังคลอดและติดตามผลการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในระยะเวลาต่างๆ การโทรศัพท์สอบถามมารดาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตามหมายเลขที่มารดาแจ้งไว้ ขณะอยู่โรงพยาบาล

## การวิเคราะห์ข้อมูล

วิเคราะห์ข้อมูลด้วยเครื่องคอมพิวเตอร์โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/FW (statistical Package for the Social Science/for windows) หาค่าจำนวน ร้อยละ ข้อมูลส่วนบุคคล ของมารดาหลังคลอด และเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยใช่วิธีทดสอบไค-สแควร์ (Chi-Square)

## ผลการวิจัย

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่างในการวิจัยครั้งนี้ มีอายุระหว่าง 20-29 ปี มากที่สุด ส่วนใหญ่เป็นแม่บ้าน รองลงมาคืออาชีพรับจ้าง ตั้งครรภ์แรกเป็นส่วนใหญ่ รองลงมาเป็นครรภ์ที่ 2 คลอดโดยการคลอดทางช่องคลอดมากกว่าการผ่าตัด มีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่นาน 6 เดือนมากที่สุด รองลงมาคือ 2 ปี อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของกลุ่มตัวอย่าง สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานถึง 6 เดือนมากที่สุด คิดเป็นร้อยละ 40.0 เท่ากันทั้ง 2 กลุ่ม ดังแสดงในตารางที่ 1

ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามข้อมูลส่วนบุคคล

| ข้อมูลส่วนบุคคล          | กลุ่ม 1 |        | กลุ่ม 2 |        |
|--------------------------|---------|--------|---------|--------|
|                          | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ |
| <b>อายุมารดาหลังคลอด</b> |         |        |         |        |
| น้อยกว่า 20 ปี           | 5       | 16.7   | 10      | 33.3   |
| 20-29                    | 19      | 63.3   | 13      | 43.3   |
| 30-39                    | 4       | 13.3   | 6       | 20.0   |
| มากกว่า 39 ปี            | 2       | 6.7    | 1       | 3.3    |
| <b>อาชีพ</b>             |         |        |         |        |
| ค้าขาย                   | 2       | 6.7    | 0       | 0      |
| แม่บ้าน                  | 14      | 46.7   | 17      | 56.7   |
| รับจ้าง                  | 14      | 46.7   | 13      | 43.3   |
| <b>การตั้งครรภ์</b>      |         |        |         |        |
| ครรภ์แรก                 | 13      | 43.3   | 14      | 46.7   |
| ครรภ์ที่ 2               | 12      | 40.0   | 9       | 30.0   |
| ครรภ์ที่ 3               | 4       | 43.3   | 7       | 23.3   |
| ครรภ์ที่ 4               | 1       | 3.3    | 0       | 0      |
| <b>การคลอด</b>           |         |        |         |        |
| คลอดทางช่องคลอด          | 18      | 60.0   | 21      | 70.0   |
| คลอดโดยการผ่าตัด         | 12      | 40.0   | 9       | 30.0   |

| ข้อมูลส่วนบุคคล                          | กลุ่ม 1 |        | กลุ่ม 2 |        |
|--|---------|--------|---------|--------|
|  | จำนวน   | ร้อยละ | จำนวน   | ร้อยละ |
| <b>ความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b> |         |        |         |        |
| 3 เดือน                                  | 1       | 3.3    | 4       | 13.3   |
| 6 เดือน                                  | 15      | 50.0   | 14      | 46.7   |
| 1 ปี                                     | 2       | 6.7    | 0       | 0      |
| 2 ปี                                     | 12      | 40.0   | 12      | 40.0   |
| <b>ระยะเวลาเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</b>        |         |        |         |        |
| 1 เดือน                                  | 30      | 100.0  | 30      | 100.0  |
| 2 เดือน                                  | 30      | 100.0  | 23      | 77.0   |
| 3 เดือน                                  | 29      | 97.0   | 20      | 67.0   |
| 4 เดือน                                  | 22      | 73.0   | 15      | 50.0   |
| 5 เดือน                                  | 13      | 43.0   | 12      | 40.0   |
| 6 เดือน                                  | 12      | 40.0   | 12      | 40.0   |

**ตารางที่ 2** เปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว

| การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ | กลุ่มที่ 1 N (%) | กลุ่มที่ 2 N (%) | z     | p    |
|-----------------------|------------------|------------------|-------|------|
| 1 เดือน               | 0 (0.0)          | 7 (23.3)         | 3.030 | >.05 |
| 2 เดือน               | 1 (3.3)          | 3 (10.0)         |       |      |
| 3 เดือน               | 7 (23.3)         | 5 (16.7)         |       |      |
| 4 เดือน               | 9 (30.0)         | 3 (10.0)         |       |      |
| 5 เดือน               | 1 (3.3)          | 0 (0.0)          |       |      |
| 6 เดือน               | 12 (40.0)        | 12 (40.0)        |       |      |

P < .05

เมื่อเปรียบเทียบผลสัมฤทธิ์ของวิธีการติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอดต่ออัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว พบว่า มารดาหลังคลอดซึ่งติดตามเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้านและติดตามเยี่ยมโดยทางโทรศัพท์ มีอัตราการเลี้ยงลูก

ด้วยนมแม่อย่างเดียวไม่แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p = 0.082$ )

## การนำไปใช้

1. การเพิ่มอัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 6 เดือนให้สูงขึ้นควรจัดหลักสูตรสอนแม่ก่อนกลับบ้าน โดยเน้นในเรื่องการให้ความรู้ การฝึกปฏิบัติการบีบน้ำนมแม่จากเต้านม เพื่อใส่ภาชนะเก็บไว้ให้ลูกกินเมื่อแม่ไปทำงาน ความรู้ความเข้าใจในการปฏิบัติตนเพื่อให้นมแม่ยังคงมีเพียงพอที่จะเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เมื่อไปทำงาน
2. การเยี่ยมมารดา ควรมีการติดตามเยี่ยมหลังคลอดจนถึง 6 เดือน อาจใช้การผสมผสานกันระหว่างการเยี่ยมโดยการเยี่ยมบ้าน และการเยี่ยมทางโทรศัพท์ ระยะเวลาในการเยี่ยมอาจปรับเปลี่ยนตามความเหมาะสม การประเมินกลุ่มเสี่ยงของมารดาและทารกใช้เป็นข้อมูลในการติดตามเยี่ยมได้
3. ช่วงเวลาที่แม่เริ่มไปทำงาน ควรเฝ้าระวังอย่างใกล้ชิด เพราะมีโอกาสที่แม่จะกลับไปเลี้ยงลูกด้วยนมผสมสูง ควรใช้การโทรศัพท์ติดตามให้เกิดประโยชน์
4. ควรให้ความรู้ คำแนะนำเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แก่ผู้ช่วยเลี้ยงดูเด็ก เช่น ย่า ยาย ด้วย เพราะเป็นผู้มีส่วนช่วยให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบความสำเร็จ เนื่องจากอ้างประสบการณ์การเลี้ยงดูของตนเองในอดีตที่เลี้ยงเด็กด้วยน้ำข้าว และกล้วยบด
5. บุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขควรช่วยกันสอดส่อง เฝ้าระวัง และปราบปราม เรื่องอาหารสำหรับทารกและเด็กเล็ก รวมทั้งผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้องอย่างเคร่งครัด

## สรุป

จากการศึกษาครั้งนี้พบว่ามารดาส่วนใหญ่มีความตั้งใจในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ การติดตามเยี่ยมมารดาหลังคลอด โดยการเยี่ยมบ้านและการเยี่ยมทางโทรศัพท์ช่วยส่งเสริมให้อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สูงขึ้น และช่วยให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานขึ้น

## เอกสารอ้างอิง

1. กลุ่มนมแม่. ผลสำรวจการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2548. <http://www.nommae.org>
2. กลุ่มนมแม่. แม่ไทยส่วนใหญ่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ล้วน 12 เดือน. 2547. <http://www.nommae.org>
3. กลุ่มนมแม่. แม่ไทย 97% ตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2547. <http://www.nommae.org>
4. กลุ่มนมแม่. ย้ายสายสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2548. <http://www.nommae.org>
5. กลุ่มนมแม่. พ่อไทยยุคใหม่ ใส่ใจต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2547. <http://www.nommae.org>
6. กลุ่มนมแม่. พ่อย่า การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้สำเร็จต้องได้รับการสนับสนุนจากพ่อ. 2547. <http://www.nommae.org>
7. คลินิกนมแม่. สถิติการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โรงพยาบาลเจ้าพระยาบรมราช. 2548
8. ดุสิต สุจิรวรัตน์. การวิเคราะห์ข้อมูลด้วยโปรแกรม SPSS for window. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ : บริษัทจุดทอง, 2540.
9. นงนุช บุญยเกียรติ. การสร้างกลุ่มสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้นานที่สุด. ใน : เอกสารประกอบการอบรมหลักสูตรอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยากรแกนนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2547;1.
10. บวร งามศิริอุดม. คลินิกนมแม่กับแนวคิดใหม่. ใน : เอกสารการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 1 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ : 160-2.
11. พาณี จารุพันธ์ และสุดาพร วิราภกุล. การประเมินและดูแลมารดาหลังคลอด. การพยาบาลสูติศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 3. นนทบุรี : ยุทธรินทร์การพิมพ์, 2540:396-7.
12. วิณา เทียงธรรม และคณะ. ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเขตกรุงเทพมหานคร: การศึกษาเชิงคุณภาพ. ใน : เอกสารการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 1 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ : 2548:167-8.
13. ศิริชัย พงษ์วิชัย. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. พิมพ์ครั้งที่ 9. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2540.
14. ศิราภรณ์ สวัสดิ์วร และ โสภณ เอี่ยมศิริถาวร. ให้นมแม่อย่างเดียวแก่ทารกนาน 6 เดือน : ข้อเสนอแนะและคัดค้าน. ใน : เอกสารการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 1 ณ โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ คอนเวนชั่น กรุงเทพฯ:98-108.
15. ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย. แผนยุทธศาสตร์การสนับสนุนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2548;1.
16. สุวิมล ชีวมงคล. ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่. 2547. <http://www.nommae.org>