



“ คั้นข้าว  
..นมแม่  
มาคุยกัน ”



### Speaker

พญ. นลินี จงวิริยะพันธุ์  
พญ. ยุพยง แห่งเชาวนิช  
พญ. มิวรา โครานา

### Moderator

คุณลอรา วัฒนะศิริ.  
พญ.อรสรว ดำรงวงศ์ศิริ

จำเป็นไหม...**แม่ให้นม** กับการบริจาคคนนมผสม

Clubhouse ep. 16



พบกันวันพฤหัสบดีที่ 27 พค 2564  
เวลา 19.30 - 21.00 น.

<https://thaibf.com>

## Clubhouse EP 16 ค้นข่าวนมแม่มาคุยกัน : จำเป็นไหมแม่ให้นมกับการบริจาคมผสม

วิทยากร      พญ. นลินี จงวิริยะพันธุ์  
                 พญ. ยุพยง แห่งเชาวนิช  
                 พญ. มีรา โครานา

วันพฤหัสบดีที่ 27 พฤษภาคม 2564

---

จากข่าว การขอบริจาคมผสมของให้มูลนิธิเด็กก่อนในสัปดาห์ได้ไหม

1 สงครามโลก 2 ครั้งเป็นวิกฤติหนัก สงครามโรคจากปัญหาการติดเชื้อโควิดไม่ยิ่งหย่อนกว่ากัน เพราะมีผลกระทบจากตัวเชื้อที่ทำให้ผู้คนเจ็บป่วยและเสียชีวิตจำนวนมากและผลกระทบจากการไม่ได้ทำงาน เป็นลูกโซ่ กระทบ สุขภาพ เศรษฐกิจ และสังคม

2 เด็กเล็ก อายุต่ำกว่า 3 ปี. อยู่ในครอบครัวยากจน คือรายได้ต่อปี <100,000 บาท ประมาณ 700 000 คน เป็นอายุต่ำกว่า 1ปี ประมาณ 230 000 คน

3 ปีที่แล้ว ก็มีกรณี การบริจาคมผสม ให้ครอบครัวยากจน กรมอนามัยได้ออก หลักการรับบริจาคมผสม เมื่อ เดือน พค 2563. ใจความสำคัญคือ การบริจาคมผสมทำได้ แต่ต้องบริจาคมผ่านหน่วยงาน องค์กร และหน่วยงาน องค์กร ต้องทำความเข้าใจกับครอบครัว

ถ้า ลูกกินนมแม่อยู่แล้ว ให้ยังคงให้นมแม่

4 นมแม่ เป็นอาหาร มาพร้อมภูมิคุ้มกัน สะอาด ปลอดภัย ติดตัวแม่ตลอด จัดเป็น food security สำหรับ ทารกและเด็กเล็ก ควรพยายามสื่อสาร ให้แม่และครอบครัว เห็นความสำคัญ และปกป้อง

5 แม่ กลุ่มนี้ก็ยังต้องการรับบริจาคม แนะนำเป็นอาหารหรือเงินที่แม่สามารถใช้จ่ายเอง หรือถ้าจะให้ เป็นนมก็อาจเป็นนมสำเร็จรูปที่แม่กินบำรุงตัวเอง เพื่อผลิตน้ำนมให้ลูก

6 บริษัทนม ไม่สามารถบริจาคม ตรงให้ครอบครัวได้ (Code นม ) เพื่อป้องกันการทำการตลาด ตัวอย่างการขอบริจาคมของมูลนิธิเด็กก่อนในสัปดาห์ก็เป็นการบริจาคมให้กับมูลนิธิไม่ได้ให้กับครอบครัวโดยตรง

7 อจ ปารีณา ( อจ เตย) เสริม ในภาวะวิกฤติ กลุ่มคนที่จะได้รับผลกระทบมากที่สุด คือคนด้อยโอกาส สังคมต้องช่วยกันปกป้อง และทำให้สังคมมองเห็นปัญหา แลช่วยเหลืออย่างถูกทาง

8 อจ มีรา ยกประเด็น แม่ติดเชื้อโควิด ในระยะนี้ แม่ต้องแยกไปอยู่ รพ สนาม เพื่อกักตัว ให้ครบ 14 วัน และขบวนการให้นมแม่ ไม่สามารถจัดการได้สะดวก เสนอให้จัด postpartum hospital ให้กลุ่ม แม่ท้องแม่ให้นม เพื่อสะดวกในการดูแลให้เหมาะสม

9 อจ มีนะ ยกประเด็น เป็นห่วง แม่ลูกปกติ ได้ผลกระทบ จากขบวนการป้องกันโควิด และไม่สามารถให้นมแม่ ได้

10 คำตอบ ของ EP นี้ คือ. นมผสมบริจาคม ได้บริจาคมผ่าน หน่วยงาน องค์กร ซึ่ง หน่วยงานองค์กร มีหน้าที่ จัดสรร นมผสมให้กับครอบครัว ที่ให้ลูกกินนมผสมอยู่ แม่ให้นมแม่ ก็ยังจำเป็นต้องได้รับการบริจาคม แต่ไม่ใช่ รับบริจาคมผสม ไปให้ลูกกิน ควรปรับเป็นสิ่งที่อื่น. เช่นนมสำเร็จรูปอาหารเพื่อบำรุงแม่ให้นม

11 เรา ต้องช่วยกันสร้าง INSIGHT หมายถึงความรู้ ความเข้าใจ อย่างลึกซึ้ง ในเรื่องนี้ กับสังคม โดยเฉพาะ กลุ่ม ผู้บริจาคม. กลุ่มครอบครัว กลุ่มหน่วยงานองค์กร และบริษัทนม ผ่านการสื่อสาร คุณภาพ