

Clubhouse

นมแม่ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



EP.11

“แม่ท้อง แม่ให้นมลูก ฉีดวัคซีน Covid ได้ใหม่ จะได้ฉีดเร็วสุดเมื่อไร”

วันพฤหัสบดีที่ 22 เม.ย. 2564 (19.00-20.30 น.)

Speaker : นพ.นพดล ไชยสิทธิ์

สูติแพทย์ เวชศาสตร์มารดาและทารกปริก่าเน็ด
รพ. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

: รศ. พญ. วารุณี พรรณพานิช วานเดอพิทท์
กุมารแพทย์โรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

Moderator : ดร. สง่า ดามาพงษ์

: คุณศศิธร วัฒนกุล



Clubhouse EP11 : “แม่ท้อง แม่ให้นม ฉีดวัคซีน Covid ได้ไหม จะฉีดเร็วสุดเมื่อไหร่?”

วิทยากร : นพ นพดล ไชยสิงห์ สูติแพทย์ เวชศาสตร์มารดาและทารกปริกำเนิด รพ.จุฬา
พญ วารุณี พรรณพานิช วานเดอพิทท์ กุมารแพทย์โรคติดเชื้อ
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

22 เมษายน 2564

ประเด็น พูดคุย

1 แม่ท้อง systematic review เป็นกลุ่มมีความเสี่ยง ถ้าติดเชื้อ มีโอกาส เกิดโรค และรุนแรง ได้มากกว่า คนปกติ อจ นพดล ให้ข้อมูลว่าเมืองไทยเจอเป็นไม่รุนแรง เพราะต้นทุนการให้บริการทางการแพทย์ต่างกัน U S ไม้หนัก ไม่มีอาการ อยู่บ้าน เมืองไทยเราอยู่ รพ หมด

แต่เวลามารวมกัน ผลจะออกมาแบบภาพรวมเป็นกลุ่มเปราะบาง

2 วัคซีนช่วยป้องกันการติดเชื้อ ถึงได้รับแล้วก็ยังต้องใส่หน้ากาก ล้างมือ keep distance ไม่ไปแออัด

3 หลายประเทศให้วัคซีนคนท้องแล้ว สามารถให้ได้

4 ชนิดที่มีข้อมูลว่าปัญหา แทรกซ้อนน้อยสุดคือกลุ่ม mRNA Pfizer และ Moderna แต่สำหรับ Sinovac และ Astra ยังมีข้อมูลไม่ดีเท่า

5 สถานการณ์ระบาดแบบนี้วัคซีนอะไรให้เอาไว้อ่อนโดยให้ช่วงระหว่างเสี่ยงติดเชื้อตัวจริงกับการสร้างภูมิโดยวัคซีน

คุยกับหมอและคนไข้ตัดสินใจเอง

6 วัคซีน โควิด เป็นวัคซีนรีบด่วน ยังไม่ได้ทำการศึกษาถึงผลต่างๆ ในคนท้อง แม่ให้นม จึงจำเป็นต้องใช้วิธีการในข้อ 5

7 แม่ท้องให้ได้ และเวลาที่เหมาะสมควรให้ ใน ไตรมาส ที่ 2 ขึ้นไป

8 ถ้าปล่อยให้แม่เป็นโควิดแม่มีโอกาสเสียชีวิต เจ็บป่วยรุนแรง ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจและคลอดก่อนกำหนด

9 ให้วัคซีนกับแม่ท้องแม่ก็สร้างภูมิคุ้มกันภูมิคุ้มกันก็จะถ่ายทอดมาที่ตัวลูกและตอนให้น้ำนมก็จะมีภูมิคุ้มกันอยู่

10 ภูมิคุ้มกันที่ส่งผ่านมา กรณีแม่ท้องแล้วได้รับวัคซีนลูกก็ได้รับภูมิคุ้มกันจากแม่ส่งให้ลูกด้วยตั้งแต่อยู่ในท้อง + ส่วนที่ผ่านน้ำนมแม่. กรณีแม่ให้นมแล้วได้รับวัคซีน ภูมิคุ้มกันก็จะผ่านน้ำนมแม่ มาสู่ลูก

ทั้งสองกรณี. ถ้ามั่วจะปกป้องเด็กจากการติดเชื้อโควิดหรือไม่ ข้อมูลยังมีไม่เพียงพอ

11 สรุปหญิงตั้งครรภ์ให้วัคซีนได้โดยผ่านการปรึกษากับแพทย์และสถานการณ์ระบาดของถิ่นที่อยู่

12 คุณแม่ที่กำลังให้นมบุตรสามารถรับวัคซีนได้อย่างปลอดภัยไม่ต่างกับประชาชนทั่วไป

13 มีคุณแม่ท้อง จากอเมริกาเพิ่งได้วัคซีนตอนอายุครรภ์ 10 สัปดาห์ ซึ่งในอเมริกา รัฐบาลให้โอกาสผู้รับบริการร่วมตัดสินใจ ในการเลือกวัคซีนโดยให้สิทธิ์เข้าถึงฐานข้อมูลของศูนย์ควบคุมและป้องกันโรคของสหรัฐอเมริกา ในแง่ของจำนวนผู้ที่ฉีดและยี่ห้อของวัคซีนที่มีคนเลือกฉีดในหญิงตั้งครรภ์ โดยพบว่า ข้อมูล ณ วันที่ตัดสินใจเลือกฉีดพบว่า สหรัฐอเมริกามีการให้วัคซีนในหญิงตั้งครรภ์ไปแล้วกว่า 90,000 ราย ไม่มีอาการข้างเคียงหรือภาวะแทรกซ้อนที่น่ากังวล และหลังให้วัคซีนก็ไม่มีปัญหาแต่อย่างใด

14 ถ้าประเทศไทยมีการทบทวนคำแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์รับวัคซีนและประเทศมีวัคซีนที่เหมาะสมกับหญิงตั้งครรภ์

จะช่วยทำให้ไม่ต้องกังวลเมื่อคลอดลูกแล้วต้องแยกแม่แยกลูก แล้วก็โอกาสนมแม่จะได้กินมาให้ลูก

15 อจ. เอกชัย แจ้งว่า นับถึง 1 เมษายน

ประเทศมีหญิงตั้งครรภ์รายงาน 60 คนคาดว่าถึงปัจจุบันน่าจะมีถึง 100 คน

สธ คงจะreview คำแนะนำให้วัคซีนหญิงตั้งครรภ์และหญิงให้นมบุตร เร็วๆ นี้. และ ประเทศกำลังประสานสั่ง mRNA vaccine

ขอบคุณ วิทยากร ผู้สามารถมาก นพ นพดล ไชยสิงห์ สูติแพทย์ เวชศาสตร์ปริกำเนิด รพ จุฬา พญ วารุณี พรรณพานิช วานเดอพิทท์ กุมารแพทย์ โรคติดเชื้อ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี