

Clubhouse

นมแม่ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



EP.6

ถ้าเลือกได้

คลอดปกติ

ผ่าท้องคลอด

แบบไหนดี? II

วันอังคารที่ 16 มี.ค. 2564 (14.00-15.00 น.)

Speaker : ศ.นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์

ที่ปรึกษาฯ วิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
เมธีวิจัยอาวุโส
ที่ปรึกษาองค์การอนามัยโลก

Moderator : คุณศศิธร วัฒนกุล (คุณลอร่า)

: ศ.คลินิก พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์วิตร (หมอมเอ)



นมแม่ EP6 : ถ้าเลือกได้ คลอดปกติ ผ่าท้องคลอด แบบไหนดี? (ภาค 2)

วิทยากร : ศ.นพ.ภิเศก ลุมพิกานนท์

บันทึก สู่ Web : คุณเหมวดี พลรัฐ /ศ คลินิก พญ.ศิราภรณ์ สวัสดิ์วิ

คลอดปกติกับผ่าคลอดมีผลในการให้นมแม่อย่างไร?

จากการพูดคุยกันเมื่อ EP.4 มีผู้สนใจและมีคำถามที่คุณแม่ถามเข้ามาเป็นจำนวนมาก ดังนั้น EP.6 จึงกลับมาด้วยเรื่องของคลอดปกติกับการผ่าคลอดมีผลในการให้นมแม่อย่างไร? ภาค 2

ในครั้งนี้อาจารย์แพทย์ยังย้ำว่าการคลอดธรรมชาตินั้นเป็นความพร้อมของแม่และลูก ภาวะแทรกซ้อนน้อยกว่า ฟื้นตัวเร็วกว่า เด็กจะถูกบีบรัดทางช่องคลอด ทำให้น้ำที่ค้างในปอดทารกถูกรีดออกและการได้รับแบคทีเรียในช่องคลอดที่ช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของเด็ก เป็นการเตรียมเด็กให้หายใจและมีชีวิตอยู่ด้วยตนเองโดยธรรมชาติ โดยแม่สามารถโอบกอดลูกและให้นมได้ในทันที

แต่หากมีข้อบ่งชี้ว่าต้องผ่าคลอดนั้นขึ้นอยู่กับดุลยพินิจของสูตินรีแพทย์ กล่าวคือ ปากมดลูกไม่เปิด เด็กน้ำหนักมากหัวไม่ลอยต่ำ รกขวางทางคลอด กระจกเชิงกรานคุณแม่แคบ ภาวะคลอดเนิ่นนาน (เกิน 40 สัปดาห์) เป็นต้น หากจำเป็นต้องผ่าคลอดขอให้มีอายุครรภ์ครบ 39 สัปดาห์เพื่อให้ทารกมีการเจริญเติบโตที่สมบูรณ์เต็มที่ตั้งผลไม้สุก และถ้าโรงพยาบาลสามารถให้บริการได้ ขอเลือกวิธีระงับความรู้สึกโดยการฉีดยาเข้าที่ไขสันหลัง เมื่อผ่าตัดเสร็จแล้ว แม่จะมีสัญญาณชีพที่สามารถให้ลูกดุนมได้ทันทีใน 1-3 ชั่วโมงแรกหลังคลอด

ส่วนกรณีที่ต้องการกำหนดวันคลอดโดยการผ่าตัดก็ควรให้อายุครรภ์ครบ 39 สัปดาห์ด้วยเช่นกัน หากผ่าคลอดเด็กก่อนกำหนด ปัญหาที่พบมากคือ เด็กมีภาวะผิดปกติทางการหายใจ ทำให้ถูกส่งตัวเข้าไปอยู่ในห้อง NICU (แผนกบำบัดพิเศษทารกแรกเกิด) ถูกพรากจากแม่ มีโอกาสติดเชื้อในกระแสเลือดสูงกว่าเด็กที่ไม่ได้แยกแม่แยกลูก และบางรายมีอาการข้อแทรกซ้อนทางการแพทย์ และการติดเชื้อเพิ่มได้

เสียงจากคุณแม่บอกว่าผ่าคลอดโรงพยาบาลเอกชน พยาบาลไม่นำลูกมาให้ดุนมภายใน 3 ชั่วโมงแรก โดยป้อนนมผงให้แทน อาจารย์แพทย์แนะนำว่า ขอให้แจ้งแก่พยาบาลให้นำลูกมาเข้าเต้า เป็นสิทธิ์ของแม่ที่ร้องขอและทำได้ และการได้รับนมผสมก่อน จะทำให้ทารกติดนมผสมซึ่งมักหวานกว่านมแม่ และน้ำนมแม่จะมาช้า ในระยะ 2-3 วันหลังเกิด ไม่จำเป็นอย่าเพิ่งเข้าเยี่ยม ให้แม่ได้อยู่เงียบ ๆ กับลูกสบาย ๆ กับการเรียนรู้ แม่-ลูก พยายามไม่เครียด ความเครียดเป็นปัจจัยสำคัญให้น้ำนมมาช้า อจ นลินี นายกสมาคมโภชนาการแห่งประเทศไทย ได้กล่าวเสริมว่า ตำแหน่งของสมองที่กระตุ้นน้ำนมอยู่ใกล้กันกับตำแหน่งของอารมณ์ อารมณ์ไม่ดี จะรบกวนการมาของน้ำนมแม่ได้ ให้หายใจลึก ๆ นำลูกมาดุนมอย่างต่อเนื่อง

แม่สามารถ รับคำปรึกษาที่คลินิกนมแม่ออนไลน์ฟรี 24 ชั่วโมง ได้ที่ Facebook page : นมแม่ และ Facebook page : มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย และศึกษาข้อมูลเพิ่มเติม www.thaibf.com