

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

THAI BREASTFEEDING CENTER

ฉบับนี้...มีอะไร



แนะนำศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

งานสัปดาห์ส่งเสริมนมแม่โลก
สิงหาคม 2547

วาทะพูนบริหาร

ชุม...ชอก||ชก...
กับนมแม่ ตอน 1

ประชุมวิชาการนมแม่
พฤศจิกายน 2547

นมแม่ เคลื่อนไหว
ของฝากท้ายฉบับ



จดหมายข่าวศูนย์นมแม่ฯขอเปิดตัวเป็น
ปฐมฤกษ์ ในวโรกาสที่เป็นมงคลยิ่งของ
พสกนิกรชาวไทยทั่วประเทศ นั่นคือปีนี้
และเดือนสิงหาคม 2547 เป็นปีแห่งการ
เฉลิมฉลองเทิดไท้ 72 พรรชามหาราชินี
และวันแม่แห่งชาติ 12 สิงหาคม

เนื้อหาฉบับนี้เริ่มด้วยแนะนำศูนย์นมแม่
แห่งประเทศไทย ซึ่งก่อตั้งขึ้น
โดยการรวมตัวกันของหน่วยงาน องค์กร
ชมรม และกลุ่มคน ที่รักและอยากเห็น
เด็กไทย ได้รับต้นทุนชีวิตที่ดีตั้งแต่แรกเกิด
“การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่”
ต่อด้วยสาระน่ารู้และความเคลื่อนไหวจาก
หน่วยงานต่างๆ 7 เรื่อง 7 แบบ หน่วยงาน
ชมรมฯลฯ ใดต้องการเผยแพร่ข่าวสาร
นมแม่ส่งข่าวมาได้นะคะ

แนะนำ ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย Thai Breastfeeding Center (TBC)

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทยจัดตั้งขึ้น จากการประชุมร่วมกันของหน่วยงาน องค์กร ภาควิชาต่างๆ ที่ทำงานด้านนมแม่ เมื่อวันที่ 15 มีนาคม 2547 ที่ต้องการให้เกิดศูนย์ประสานงานด้านนมแม่ เพื่อช่วยกันขับเคลื่อนงานส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้เป็นไปอย่างมีระบบ และส่งเสริม นโยบายของกระทรวงสาธารณสุข โดยมี สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส) ให้การสนับสนุนการจัดตั้ง ศูนย์เริ่มงานโดย การระดมสมอง จัดทำแผนยุทธศาสตร์ ที่ริเวอร์ควอเตอร์ รีสอร์ท กาญจนบุรี เมื่อวันที่ 30 เม.ย.-1 พค. 2547 และมีการประชุมต่อเนื่อง หลังการกลั่นกรองโดยผู้ทรงคุณวุฒิ ศูนย์จะนำเสนอให้กับผู้เกี่ยวข้องรวมทั้งแหล่งทุนต่างๆ เพื่อเป็นการให้ข้อมูล ในการพิจารณาทำงานด้านนมแม่ให้เดินไปในทิศทางเดียวกัน



ในระยะต้น ตั้งชื่อเป็น กลุ่มประสานงานนมแม่ (BCG) ต่อมาเปลี่ยนเป็น ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย เพื่อให้เหมาะสมกับภาระงาน ซึ่งจะ รวมการประชาสัมพันธ์การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สู่สังคม เผยแพร่ ข่าวสารข้อมูล วิชาการ การเคลื่อนไหวของภาคีต่างๆ ทั้งในและ ต่างประเทศ รวมทั้งการร่วมจัดงานส่งเสริม การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในเดือนสิงหาคมของทุกปี

แนะนำกรรมการศูนย์ฯ

ที่ปรึกษา

ศ.เกียรติคุณ นพ.วิระพงษ์ จัดรานนท์
อดีตที่ปรึกษาองค์การยูนิเซฟ เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
รศ.พญ.คุณหญิง สำหรี จิตตินันท์
ประธานอนุกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย
ศ.เกียรติคุณ นพ.กำแหง จาตุรจินดา
ประธานราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย
รศ.ดร.ทัศนีย์ บุญทอง
นายกสภาการพยาบาลแห่งประเทศไทย

ประธาน

นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล
ที่ปรึกษาาระดับ 10 กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์

รองประธาน

พญ.ยุพียง แห่งเชาวนิช
ประธานชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

รองประธาน

นพ.สมศักดิ์ สุทัศน์รุฬห์
ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย

เลขาธิการ

พญ.ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร
สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ผู้ช่วยเลขาฯ

คุณเบญจวรรณ อุบัติศฤงค์
บริษัท Knowledge Exchange

กรรมการ

ศ.นพ.เกรียงศักดิ์ จิระแพทย์
ประธานคลินิกนมแม่ โรงพยาบาลศิริราช
คุณอนุวัฒน์ ธรรมธัช
เลขาธิการคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค
รศ.ดร.จินตนา ยูนิพันธุ์
นายกสมาคมพยาบาลแห่งประเทศไทย
พญ.นิพรรณพร วรมงคล
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

คุณสง่า ดามาพงษ์ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข
พญ.พรรณพิมล หล่อตระกูล
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
คุณกิตติมาภรณ์ จิตราทร
สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ
คุณนงนุช บุญเกียรติ
ชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
นพ.เอกชัย ไคววาสีราช
มูลนิธิส่งเสริมการคลอดและการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
นพ.เกษม แก้วเกียรติคุณ
วิทยาลัยแพทยศาสตร์กรุงเทพ และเวชพยาบาล
คุณมีนะ สพสมัย โรงพยาบาลสมิติเวช
พญ.กรรณิการ์ บางสายน้อย
ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เขต 10 ที่ปรึกษากลุ่มนมแม่ เชียงใหม่
พญ.สุวิมล ชีวมงคล ประธานกลุ่มนมแม่





งานสัปดาห์ส่งเสริมนมแม่โลก สิงหาคม 2547

Exclusive Breastfeeding the Gold Standard..Safe..Sound..Sustainable

คำขวัญการรณรงค์สัปดาห์ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สิงหาคม 2547 นี้ สื่อความหมายอันทรงคุณค่าของนมแม่ให้หนักแน่นยิ่งขึ้น นั่นคือนมแม่มีมาตรฐานที่ไม่มียี่ห้ออื่นเทียบได้ ปลอดภัย เหมาะสมและเป็นไปได้ จากการประชุมร่วมกับภาคีต่างๆ เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2547 ที่ สสส. เห็นว่า คำขวัญเดิมที่กรมอนามัย เคยใช้ คือ "อึมนุ่นน้ำนมแม่สิทธิแท้ของแม่และเด็กไทย" ยังคงความหมายที่ลึกซึ้ง จำได้ง่าย และยังคงต้องการการผลักดันต่อไปให้สำเร็จและยั่งยืน ปีนี้นุญ จึงยังจะใช้แนวทางนี้ในการรณรงค์ แต่ขยายความหมายให้หนักแน่น ครอบคลุมมิติในเรื่องเวลาและสถานที่ คือ "นมแม่ ทุกที่ ทุกเวลา เต็มคุณค่าเพื่อพัฒนาการของเด็กไทย"

ศูนย์นมแม่ฯ ร่วมกับภาคีต่างๆ จัด 2 งาน

แถลงข่าวและเสวนาวิชาการ

"นมแม่ ทุกที่ ทุกเวลา เต็มคุณค่า เพื่อพัฒนาการของเด็กไทย"

วัตถุประสงค์ เพื่อประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนได้ทราบถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และสามารถให้ลูกได้กินนมแม่ต่อเนื่องหลังครบลาคลอด ได้รับเกียรติจาก **ศ.นพ.ประเวศ วะสี ราษฎรอาวุโส** เป็นประธานแถลงข่าว

วันอังคารที่ 31 สิงหาคม 2547

ณ ห้องกมลทิพย์ โรงแรมสยามซิตี เวลา 12.30-15.30 น.

- 12.30 น. ลงทะเบียน
- 13.00 น. ผลการวิจัย "ทำไมเด็กไทย ไม่ได้กินนมแม่" โดย **ศ.ดร.ศิริศักดิ์ จามรมาน** ประธานกรรมการสำนักวิจัย ABAC POLL
- 13.15 น. ปาฐกถาพิเศษ "นมแม่ กับการสร้างสรรคสังคมไทย" โดย **ศ.นพ.ประเวศ วะสี ราษฎรอาวุโส**
- 13.35 น. กระทรวงสาธารณสุขกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดย **นพ.วิชัย เทียนถาวร อธิบดีกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข**
- 13.45 น. การแสดงชุด "อึมนุ่นน้ำนมแม่" โดย **คณะนักเรียนอนุบาลโรงเรียนเด่นหล้า**
- 13.55 น. วิดีทัศน์ ชุด "ที่ทำงานสร้างเสริมสายสัมพันธ์แม่ลูก"
- 14.05 น. เสวนาวิชาการ เรื่อง "นมแม่ ทุกที่ ทุกเวลา ทำได้อย่างไร" "เต็มคุณค่า สุขภาพและพัฒนาการลูก" "ผลดีต่อแม่ ระยะสั้น ระยะยาว" "ดูเก็บน้ำนมแม่" "ให้นมลูก ทุกที่ ทุกเวลาได้อย่างไร" "ที่ทำงานสร้างเสริม สายสัมพันธ์แม่ลูก"
- 14.40 น. แถลงข่าวการจัดงาน "อึมนุ่นรัก...จากอกแม่"

งานรณรงค์

"อึมนุ่นรัก...จากอกแม่"

วัตถุประสงค์ เพื่อส่งเสริมการรณรงค์ทศวรรษ "แม่ทำงานก็กินนมแม่ได้" ของกระทรวงสาธารณสุข โดยเน้นกิจกรรมให้แม่ทำงานได้เข้าใจและสามารถ คงให้ลูกได้กินนมแม่ต่อเนื่อง หลังครบลาคลอด มีการบันทึกเทปโทรทัศน์ เพื่อนำไปประชาสัมพันธ์ให้กับแม่ทำงานในส่วนต่างๆ ของประเทศไทย ในโอกาสต่อไปด้วย ได้รับเกียรติจาก **ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข** เป็นประธานในพิธี

วันอาทิตย์ที่ 5 กันยายน 2547

ณ ห้องคอนเวนชัน โรงแรมมิราเคิล แกรนด์ เวลา 12.30 - 16.00 น.

- 12.30 น. ลงทะเบียนผู้เข้าร่วมกิจกรรม
- 13.00 น. Voice Over นำเข้าสู่กิจกรรม "อึมนุ่นรัก...จากอกแม่" การแสดงชุด "อึมนุ่นน้ำนมแม่" โดย **คณะนักเรียนอนุบาลโรงเรียนเด่นหล้า**
- 13.10 น. วิดีทัศน์ชุด "ที่ทำงานสร้างเสริมสายสัมพันธ์แม่ลูก"
- 13.20 น. พิธีเปิดงานและมอบโล่เกียรติบัตรให้กับสถานที่ทำงานสร้างเสริมสายสัมพันธ์แม่ลูก โดย **คุณสุภารัตน์ เกตุราพันธ์ุ ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข**
- 13.30 น. ร่วมบันทึกภาพ
- 13.40 น. ฯพณฯ รัฐมนตรีว่าการกระทรวงสาธารณสุข ให้สัมภาษณ์
- 13.40 น. สนทนา "ถึงแม่ทำงาน ลูกยังต้องการนมแม่...แล้วเราจะช่วยกันได้อย่างไร" โดย **พญ. มาลินี สุขเวชชวรกิจ สมาชิกวุฒิสภาประธานที่ปรึกษาคณะกรรมาธิการการสาธารณสุข นพ.วิระพงษ์ ฉัตรานนท์ ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย คุณชูเกียรติ ประเสริฐสันติสุข ชมรมนมแม่เชียงใหม่ คุณธศิวารี หอมยา และ คุณกุลกัญญา โชคไพบูลย์กิจ คุณแม่ผู้มีประสบการณ์การเก็บนมและเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน คุณสง่า ตามพวงศ์ ผู้ดำเนินรายการ**
- 14.10 น. พิธีมอบถุงเก็บน้ำนมแม่ พร้อม "กระเป๋านมแม่...ทุกที่...ทุกเวลา" แก่ผู้แทนโรงพยาบาล โดย **พญ.มาลินี สุขเวชชวรกิจ สมาชิกวุฒิสภา**
- 14.20 น. "Walk Rally" 1. ชุมนุ้เทคนิคการบีบนมแม่, 2. ชุมนุ้เคล็ดลัดการเก็บนมแม่ 3. วิธีใช้ถุงเก็บนมแม่, 4. คลินิกนมแม่
- 15.40 น. รับ "กระเป๋านมแม่...ทุกที่...ทุกเวลา" ถุงเก็บน้ำนมแม่ และเสื้อนมแม่
- 15.50 น. วิดีทัศน์ชุด "ครบเครื่องเรื่องนมแม่"
- 16.00 น. ปิดกิจกรรม

ปีนี้ หน่วยงานหลายแห่ง ร่วมจัดงานสัปดาห์ส่งเสริมนมแม่โลก อาทิเช่น

5	สิงหาคม	กรมอนามัย	"นมแม่ฐานรากการสร้างคนรุ่นใหม่เพื่อชาติ"	โรงแรมเดอะแกรนด์ ด.รัชดา กรุงเทพฯ
7	สิงหาคม	กรมอนามัย	การประกวดคุณแม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นานที่สุด และการรณรงค์ให้แม่ทำงานเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	ศูนย์การค้าสยามเซ็นเตอร์ กรุงเทพฯ
7	สิงหาคม	ศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์	"อิมอูนไอรัก จากนมแม่"	ห้างสรรพสินค้าแฟรี่แลนด์ นครสวรรค์
8	สิงหาคม	กลุ่มนมแม่	"รวมพลัง สร้างสังคมนมแม่"	โรงแรมเซ็นทรัลพลาซ่า กรุงเทพฯ
3-15	สิงหาคม	ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่	Healthy family	ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่
12	สิงหาคม	รพ.ศรีนครินทร์วิโรฒ	แม่.. ลูก สุขภาพดี...กับนมแม่	โรงพยาบาลศรีนครินทร์วิโรฒ ขอนแก่น
22	สิงหาคม	รพ.นครศรีธรรมราช	เพื่อนคู่ใจ สายใยนมแม่	โรงแรมทวินโลดส์ นครศรีธรรมราช
31	สิงหาคม	ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย	"นมแม่ทุกที่ ทุกเวลา เต็มคุณค่า เพื่อพัฒนาการของเด็กไทย"	โรงแรมสยามซิตี้ กรุงเทพฯ
5	กันยายน	ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย	"อิมอูนรัก...จากอกแม่"	โรงแรมมิราเคิลแกรนด์ กรุงเทพฯ

วาทะ พูบริหาร

ฯพณฯ นายกรัฐมนตรี

คำแถลงนโยบายของรัฐบาล พตท. ทักษิณ ชินวัตร นายกรัฐมนตรี แถลงต่อรัฐสภา วันจันทร์ที่ 26 ก.พ. 2544 ข้อ 10.

นโยบายเสริมสร้างสังคมเข้มแข็ง (2) "สนับสนุนให้มีศูนย์เลี้ยงเด็กก่อนวัยเรียนที่มีคุณภาพ และได้มาตรฐานในชุมชนและสถานประกอบการ"

ฯพณฯ รองนายกรัฐมนตรี

คำสัมภาษณ์ ของ รตอ.ดร.ประชัย เปี่ยมสมบูรณ์ ในมติชน รายสัปดาห์ ฉบับประจำวันที 18-24 มิ.ย. 47 ปีที่ 24 ฉบับที่ 1244 หน้า 28-29

"อีกเรื่องคือ ครอบครัวผาสุก ผมพยายามผลักดันรัฐบาลหนักกลับมาให้ความสนใจกับครอบครัวไม่ใช่เพียงแค่ว่าพูดแต่ด้วยการกระทำ คือ

1. ให้แม่สามารถลาคลอดได้มากกว่า 90 วัน
2. ให้พ่อสามารถลาคลอดได้ในช่วงต้นที่แม่กลับมาอยู่บ้านเพราะหลังกรรยาคลอดลูกเสร็จ ถ้ากลับบ้านไม่มีใครดูแล ถ้ามีใครดูแล ถ้ามีใครดูแล
3. เพิ่มเงินลดหย่อนบุตรจากที่กฎหมายระบุไว้ 8 พันบาท ตั้งแต่ลูกผคนแรกเกิดจนขณะนี้อายุ 24 ปี แล้วก็ยังลดหย่อน 8 พันอยู่ในไหน เรียบอกว่าให้ความสนใจกับครอบครัวไป ทำให้ไม่ลดหย่อนภาษีให้มากกว่านี้ ถ้ามีลูกได้มี 8 พันบาทต่อปี ไม่มีทาง
4. ให้มีสถานที่เลี้ยงเด็กอ่อนในที่ทำงาน เริ่มจากสถานที่ราชการก่อน หากผลักดันสำเร็จ จะช่วยลดปัญหา แม่ไม่ต้องกังวลลูกหลังคลอด ระหว่างทำงานก็หาอาหารที่มีคุณภาพให้ลูกได้ โดยเฉพาะนมจากเต้า

และจากการประชุม "นมแม่ฐานรากการสร้างคนรุ่นใหม่เพื่อชาติ" โรงแรมเดอะแกรนด์ ด.รัชดา กรุงเทพฯ

- "เราต้องช่วยกันแก้ปัญหา หากทางออก ให้แม่ที่ต้องทำงาน ยังคงเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้"

นพ. วิชัย เทียนถาวร อธิบดีกรมอนามัย

- "ศาสนาอิสลาม กำหนดให้แม่ต้องให้ลูกได้กินนมแม่ 2 ปีเต็ม ทันสมัยมานานแล้ว และเรื่องการให้แม่ให้ลูกกินนมในที่สาธารณะ เป็นเรื่องที่ไม่ถูกต้อง แต่ผู้หญิงอิสลามที่ใส่ ผ้าคลุม ยาว(ฮิญาบ) สบายเลยนะคะ บางทีลูกหายไปได้ผ้ากินนมแม่.." สส. พาริดา สุไลมาน สมาชิกสภาผู้แทนราษฎร จังหวัด สุรินทร์



- "ดิฉันจำภาพ แม่คนงาน มายืนรอเมียมอง คอยเวลาที่จะไปให้นมลูกในสถานรับเลี้ยงเด็ก ดิฉันได้เห็นภาพ แม่ให้นมลูก ลูกมีความสุข แม่ก็มีความสุข จริงนะคะ...เราพบว่า เพียงแต่ เจ้าของสถานประกอบการ ใส่ใจ ลูกน้อง เช่น เปิดไฟให้สว่างขึ้นสักนิด การทำงานของลูกน้องก็จะดีขึ้นมาก เทียบกับถ้าสนใจให้แม่ได้มีที่ให้แม่ให้นมแม่ได้ มีมุมให้นมแม่ ลูกน้องย่อมมีขวัญและกำลังใจดีขึ้น" คุณวิสา เบ็ญจะมโน ผู้ตรวจราชการกระทรวงพัฒนาสังคม และความมั่นคงของมนุษย์



ความพยายามที่ยังต้องการการผลักดัน

- ปรับปรุงกฎหมายลาคลอดจาก 90 วัน เป็น 120 วัน โดยได้รับเงินเดือน เพื่อช่วยให้แม่ได้ให้นมแม่ได้นานที่สุด
- พรบ. คู่สมรสเด็ก พ.ศ 2546 กำหนดให้สถานประกอบการที่มี คนทำงานมากกว่า 100 คน ต้องมีสถานดูแลเด็กเล็ก
- นโยบายสาธารณะ ในการปฏิบัติตามหลักเกณฑ์ว่าด้วยการตลาด อาหารทารก และเด็กเล็ก และผลิตภัณฑ์ที่เกี่ยวข้อง ทั้งภาครัฐ และเอกชน

จากคอลัมน์ ชุม...ชอก||ชก...กับนมแม่... ตอน 1 (คัดตอนจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ)

จาก "นมโค" ถึง "นมคน"

ชอกแซกสุดสัปดาห์นี้สืบเนื่องมาจากชอกแซกเมื่อสุดสัปดาห์
โน้นตอนที่เขียนถึงผลงานของคณะกรรมการรณรงค์ส่งเสริมการ
บริโภคนม ของกระทรวงเกษตรและสหกรณ์ให้คนไทยดื่มนมวัว

พูดถึงภาพยนตร์โฆษณาของคุณกบ สุวนันท์กับบรู๊ค ดนุพร
ที่ดูคนม (วัว) ร่วมหลอดอย่างน่ารัก พร้อมกับแนะนำคำขวัญ
"รักใคร่ให้ดื่มม"

ไม่ทราบว่ายืนยันไปแล้ว 2 สัปดาห์จะมีส่วนทำให้พี่น้องชาวไทย
หันมาดื่มนมเพิ่มขึ้นหรือไม่

จะมีโอกาสทะลุเป้าดื่มเฉลี่ยคนละประมาณ 12 ลิตรต่อปี ที่
รัฐบาลไทยตั้งเอาไว้หรือไม่

แต่ที่แน่ ๆ พอเขียนไปแล้ว ทีมงานชอกแซกก็ได้รับจดหมาย
จากสมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย อาคารเฉลิมพระบารมี
ซอยศูนย์วิจัย ถ.เพชรบุรี กทม. ฉบับหนึ่ง

ท่านรองศาสตราจารย์แพทย์หญิงคุณหญิงสำหรี จิตตินันท์
ประธานอนุกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของสมาคมบอกว่า
คุณชุกเขียนให้ **"นมวัว"** จะไม่เขียนให้ **"นมคน"** หรือนมแม่ บ้างหรือ
เพราะ นมคน หรือนมแม่นั้น มีคุณค่ามหาศาล แต่ทุกวันนี้
คุณแม่ทั้งหลายมักจะให้นมแก่ลูก ๆ น้อยลง

ทางสมาคมฯ จึงหันมารณรงค์ขอร้องคุณแม่ให้หันมาเลี้ยงลูก
ด้วยนมตนเองมากขึ้น

ไหน ๆ คอลัมน์นี้แนะนำนมวัวสำหรับคนทั่วไปแล้วก็อยากจะ
ให้แนะนำนมแม่สำหรับคุณแม่ทั้งหลายด้วย

ยินดีขอรับ ท่านอาจารย์ครับ...และถ้าจะว่าไปแล้ว ก็คอลัมน์นี้
อีกนั่นแหละที่เป็นคอลัมน์แรก ๆ (หากมีใช้คนแรกที่เขียนช่วยรณรงค์
ส่งเสริมนมแม่ให้แก่กระทรวงสาธารณสุข เมื่อ 20 ปีก่อน)

มีส่วนช่วยทำให้คำขวัญ **"นมไหน ใครว่าแน่..นมแม่
แน่กว่าใคร"** ติดปากผู้คนพอสมควร

คะ...เรื่องนี้ตัดต่อมาจากหนังสือพิมพ์ไทยรัฐ...ติดตามต่อฉบับหน้า



แม่ทำงานก็เลี้ยงด้วยนมแม่ได้ ขอขอบคุณ คุณนันทลักษณ์ นาคะโฆษิตสกุล
และน้องยี่หวา ที่อนุญาตให้นำภาพออกเผยแพร่ได้

กินนมแม่ ลูกมีโอกาสยอมรับการกินอาหารอื่น, กินผักได้ง่ายกว่า หากเปรียบเทียบนมแม่กับนมผงแล้ว เด็กที่ทานนมแม่มีแนวโน้ม ทานผักได้ดีกว่า
เด็กที่ทานนมผงที่มีรสหวาน เนื่องจากรสชาติโดยเนื้อแท้ของนมแม่ จะมีความแตกต่างในแต่ละวันมากกว่านมผงซึ่งผสมแล้วให้รสชาติตายตัว ทำให้
เด็กทารกเกิดการเรียนรู้ผ่านปลายประสาทสัมผัส สรกลิ้นและเกิดความคุ้นเคยและยอมรับสิ่งใหม่ๆ ได้ง่ายขึ้น

ประชุมวิชาการนมแม่

Jack Newman MD, FRCPC กุมารแพทย์ ผู้อำนวยการหน่วย ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โรงพยาบาลเด็ก,โตรอนโต ประเทศ
แคนาดา ที่ปรึกษาของโรงพยาบาล มหาวิทยาลัยต่างๆ ทั้งในแคนาดาและต่างประเทศ มีผลงานการศึกษาเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วย
นมแม่ กว่า 50 เรื่อง และ เขียนหนังสือที่รู้จักโดยทั่วไปคือ The Ultimate Breastfeeding Book of Answer จะมาร่วมประชุม 12th
Asian Pediatric Federation "Impact of Child Care on Adult Diseases"

โปรแกรมการบรรยาย

- 27 พุทธศักราช Symposium "BF : Impact to Adult Health and Disease" ในการประชุม APF ณ โรงแรมดุสิตริสอร์ทพัทยา ชลบุรี
- 28 พุทธศักราช Plenary "Controversies in Breastfeeding : Theory to Practice"
- 29 พุทธศักราช "2004 formula should it be considered close to breastmilk" focus on Allergy and IQ & case discussion
จัด 1 วันในกรุงเทพฯ กำลังพิจารณาสถานที่
- 30 พุทธศักราช Small child, big child & Breastfeeding คณะแพทยศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประชุม APF ติดต่อที่ สมาคมกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย 02-716-6200-2 pediatric@asiaaccess.net.th
ประชุมใน กทม. และที่เชียงใหม่ ติดต่อ ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

นมแม่ ...เคสไอโคว



ศูนย์นมแม่ฯ เข้าพบ รต.ช่วย สิริกร มณีรินทร์

ที่ปรึกษาศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย รศ.พญ.คุณหญิง สำหริ จิตตินันท์ ได้นำทีมกรรมการศูนย์ฯ เข้าพบ ท่าน รต.ช่วยว่าการสาธารณสุข เมื่อวันที่ 7 กรกฎาคม 2547 ที่กระทรวงสาธารณสุข ท่าน รต.ช่วยได้ให้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์ ต่อการทำงานของศูนย์เป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณท่านไว้ ณ ที่นี้ด้วย และยังได้เข้าพบ อธิบดีกรมอนามัย นพ.วิชัย เทียนถาวร เมื่อวันที่ 19 กรกฎาคม 2547 ซึ่งก็ได้รับคำแนะนำ และการต้อนรับเป็นอย่างดีเช่นกัน



ผู้ใจบุญบริจาค เครื่องปั้มนม ให้ศูนย์นมแม่ฯ

ศ.เกียรติคุณ นพ.วิระพงษ์ จัดจรรย์นที

ที่ปรึกษาศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย นำคณะกรรมการศูนย์ฯ รับมอบเงินบริจาคจาก คุณสุทัศน์และคุณแอนนา ตั้งเทวาประสิทธิ์ เจ้าของห้างหุ้นส่วนจำกัดทัศนาศลบุรี จังหวัดชลบุรี จำนวน 212,250 บาท เพื่อจัดหาเครื่องช่วยปั้มนม ใช้ในคลินิกนมแม่ ศูนย์ได้ส่งมอบให้กับสถาบัน สุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี รพ.ศิริราช รพ.เจริญกรุง ประชาธิปไตย รพ.ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ รพ.ศรีนครินทร์ (ขอนแก่น) รพ.มหาสารคาม รพ.สวรรค์ประชารักษ์ และรพ.พระปกเกล้าจันทบุรี เพื่อให้แม่ได้ปั้มนมไปใช้โดยไม่คิดมูลค่า ในกรณีที่แม่ไม่สามารถปั้มนมด้วยมือได้ นอกจากนี้ยังได้มอบถุงเก็บน้ำนมแม่ เพิ่ม 20,000 ใบ เพื่อสำรองไว้ที่ศูนย์ ในระยะเริ่มต้นเปิดตัวถุงเก็บน้ำนมแม่ คลินิกนมแม่ใดที่ต้องการให้ติดต่อมาได้



จากสำนักส่งเสริมกรมอนามัย

ในปีนี้นอกจากจัดงานรณรงค์ในสัปดาห์นมแม่โลกแล้ว ทางสำนักยังได้จัดการประชุม การประเมินโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก ร่วมกับผู้ปฏิบัติงานด้านนมแม่ทั่วประเทศ ที่โรงแรม ริชมอนด์ และได้ผลิตหนังสือ "แม่ทำงานก็กินนมแม่ได้" เล่มเล็กกระทัดรัด ต่อด้วย "คู่มือการจัดตั้ง คลินิกนมแม่" นำอ่าน ทั้งสองเล่ม เล่มหลัง ท่านผู้อำนวยการสำนัก นพ.บวร งามศิริอุดม ผู้ดูแลคลีกับวงการนมแม่มานาน ยกภาพที่ สละสลวยให้ เผยแพร่ด้วย หนังสือส่งให้ทุกโรงพยาบาลแล้ว

จากชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (TBFA)

ปีนี้ TBFA จัดการประชุม

วันที่ 17 - 18 มีนาคม 2547 "การจัดหลักสูตรการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับอาจารย์สูติแพทย์"

วันที่ 29 มิถุนายน 2547 "International Workshop on Indegenous Foods for Complementary Feeding" และร่วมประชุมปรึกษาหารือกับ Sarah Amin ผู้แทนของ องค์การนมแม่โลก (WABA) ณ ที่ทำการ Unicef ประเทศไทย

การอบรมเชิงปฏิบัติการวิทยากรแกนนำการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 5 รุ่น

- | | | | |
|-----------|--------------|--------------|--|
| รุ่นที่ 1 | วันที่ 5-9 | กรกฎาคม 2547 | ณ โรงแรมเดอะแกรนด์ ถ.รัชดา กทม. |
| รุ่นที่ 2 | วันที่ 19-23 | กรกฎาคม 2547 | ณ โรงแรมอมารี แอร์พอร์ท กทม. |
| รุ่นที่ 3 | วันที่ 16-20 | สิงหาคม 2547 | ณ โรงแรมเชียงใหม่ฮิลล์ จ.เชียงใหม่ |
| รุ่นที่ 4 | วันที่ 6-10 | กันยายน 2547 | ณ โรงแรม เจบี อ.หาดใหญ่ จ.สงขลา |
| รุ่นที่ 5 | วันที่ 20-24 | กันยายน 2547 | ณ มหาวิทยาลัยขอนแก่น คณะแพทยศาสตร์ จ.ขอนแก่น |



โครงการพัฒนา Key word การให้คำปรึกษา ถาม-ตอบ คลินิกนมแม่ทางโทรศัพท์

พญ.สุอารีย์ คุณธิดารัตน์ จากคลินิกนมแม่ศิริราช และ พญ.วราภรณ์ พญ.ศิริภรณ์ และ คุณศิริลักษณ์ จากคลินิกนมแม่สถาบันสุขภาพเด็กฯ พร้อมทีมงาน กำลังเร่งจัดทำ Key word การให้คำปรึกษาถาม-ตอบ คลินิกนมแม่ทาง โทรศัพท์ เนื้อหา คม ชัด และลึกกำลังดีที่จะใช้ประโยชน์ในการถาม-ตอบทางโทรศัพท์ เสร็จแล้วจะแจ้งให้ทราบค่ะ

จากสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี

ขอขอบคุณพญ.สุรภี เรืองสุวรรณ ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ที่อนุเคราะห์ให้ใช้สถานที่ เป็นที่ทำการของศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

งาน "แม่พบแม่" สถาบันสุขภาพเด็กฯ จัดเดือนละ 1 ครั้ง เพื่อให้แม่ที่เคยใช้บริการของคลินิกนมแม่ ได้มาพบปะพูดคุยปรึกษาทั้งเรื่องนมแม่และการเลี้ยงดูลูกต่าง ๆ



กลุ่มนมแม่ เปิดตัว ส่งเสริมมุมให้นมแม่

กลุ่มนมแม่ได้เปิดตัว โครงการมุมให้นมแม่ เพื่อเป็นบริเวณที่แม่สามารถให้ลูกได้ดูดนมแม่ และเป็นบริเวณที่แม่สามารถบีบน้ำนมเก็บไว้ให้ลูกอย่างเหมาะสม ขอเชิญชวน ที่ทำงาน ห้างสรรพสินค้า และสถานที่ต่าง ๆ ที่มีแม่ทำงาน ได้ร่วมจัด มุมให้นมแม่ เพื่อเพิ่มโอกาสให้เด็กไทยได้กินนมแม่กันมากขึ้น

มาไกลค่ะ ชมรมนมแม่เชียงใหม่

แม่ แม่ พ่อ พ่อ ชมรมนมแม่เชียงใหม่ เชียงใหม่ พบปะกัน ทุกเดือน ข้าวหม้อ แกงหม้อ น้ำพริกอ่อน น้ำพริกหนุ่ม หิวกันมาจากบ้าน อิ่มแล้ว ก็เป็นพูดคุยปรึกษากัน นมแม่ นมพ่อ และแถมท้ายด้วยบรรยายภาควิชาการแบบสบาย ๆ กับ คุณหมอ คุณพยาบาล นักโภชนาการ ...คุณชูเกียรติ ประเสริฐสันติสุข ประธานชมรมนมแม่เชียงใหม่ ผักขาวมา



ประชุมคำแสด 30 เมษ - 1 พค.

ชาวนมแม่ ได้แผนยุทธศาสตร์ ตามที่หวังไว้ ขอขอบคุณ คุณ พิมล คุณ อนุศักดิ์ จากกองแผนงาน และ คุณ ชูติมา จากกรมวิทย์ที่เป็นกำลังสำคัญในการทำแผน ชีวิตจริงมีแผนตลอดไหมคะ... คุณหมอยุพียง แห่งเขาวนิช และ คุณนงนุช บุญยเกียรติ จากชมรมส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เหนื่อยกาย แต่สุขใจกับการจัด Training for trainers 5 ภาค ผู้สมัครล้นหลาม ใครไม่ได้ในรอบนี้ รอรอบหน้านะคะ... ชมรมนมแม่เชียงใหม่ บ่นน้อยใจ ส่งโครงการกลุ่ม นมแม่ชุมชน ไม่ได้รับการสนับสนุนจาก สสส. อดตาหลับขับตานอนทำเป็นปี นะครับ... ใจเย็น ๆ ค่ะ... คุณหมอพรพรรณพิมล จาก สสส. ขอให้รอแผนยุทธศาสตร์ นมแม่นี้เสร็จก่อน เราจะได้เดินอย่างมีทิศทาง...



ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

ชั้น 11 ตึกอาคารสถาบันฯ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ มหาราชนี
ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
e-mail: tbc2547@yahoo.com www.thaibreastfeeding.com



เรียน

.....

.....

.....

ของฝากท้ายฉบับ

ข้อมูลจาก กาญจนาคพันธ์ "คอคิดขอเขียน"



นมแม่แพงที่สุด!!!

...ใครจับมือหญิงมีสามีแล้วต้องโทษปรับจัว 15 ตัว
ให้แก่เจ้าตัว จับแขนปรับจัว 33 ตัว จับไหล่ปรับจัว 35 ตัว
และถ้าจับนมต้องโทษปรับจัว 45 ตัว...



ที่ปรึกษา

ค.เกียรติคุณ นพ.วีระพงษ์ ฉัตรานนท์, รศ.พญ.คุณหญิง สำหวิ จิตตินันทน์, นพ.ศิริวัฒน์ ทิพย์ธราดล, พญ.อุทัย แห่งเขาวงกต

บรรณาธิการ

ศิริภรณ์ สวัสดิ์วร, มีนะ สพลมัย

กองบรรณาธิการ

นงนุช บุญเกียรติ, นิพรพรรณ วรมงคล, สูดา เย็นบำรุง, ศิริพัฒนา ศิริธนารัตนกุล,
ธิดารัตน์ จงวิสุทธิ, เบญจวรรณ อุบัติศฤงค์, กรรณิการ์ บางสายน้อย, กุลมา ชูศิลป์, เกษม แก้วเกียรติคุณ

ผู้ประสานงานภาค

นนท์ลักษณ์ นาคะเมษิตสกุล (ภาคกลาง) วไล เขตวัน (ภาคเหนือ) สุวิมล พุทธบุตร (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)
ศุภกาญจน์ ศิลปรัตน์ (ภาคใต้) ชัยวัฒน์ งานปิยะสกุล (ภาคตะวันออกเฉียงใต้)

สถานที่ติดต่อ

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

ชั้น 11 ตึกอาคารสถาบันฯ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติ มหาราชนี
ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400 โทร.0-2354-8333-43 ต่อ 5220 โทร./ แฟกซ์.0-2354-8404
e-mail: tbc2547@yahoo.com www.thaibreastfeeding.com