

# สถานรับเลี้ยงเด็กกลางวัน โรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช



พญ. สุภียา โออุไร  
กุมารแพทย์โรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช



# โรงพยาบาลมหาสารนครศรีธรรมราช



# บ้านเด็ก



# บ้านเด็กโรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช

- ตั้งอยู่ภายในโรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราชฯ
- เปิดดำเนินการครั้งแรกเมื่อ **3 มิย. 2528**
- ใช้บ้านพักเก่าของผู้อำนวยการเป็นสถานที่ดำเนินการ
- ผู้ดำเนินงานคือ กลุ่มงานกุมารฯและกลุ่มการพยาบาล

เป็นสวัสดิการให้กับเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลทุกระดับ ช่วยดูแลลูกให้ในช่วงพ่อแม่ทำงาน ส่งเสริมการเจริญเติบโต / พัฒนาการและปลูกฝังระเบียบวินัยตั้งแต่เล็กๆ

# ศูนย์เด็กเล็ก : บ้านเด็ก



# โรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช

โรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่-ลูก พ.ศ. 2535



# บ้านเด็กนมแม่ : ห้องหุ้มน้อยนมแม่



# บ้านเด็กนมแม่ : ห้องหุ้ญน้อยนมแม่

## เปิดดำเนินการในปี 2537

- ได้รับการสนับสนุนจากผู้อำนวยการโรงพยาบาล
- หัวหน้ากลุ่มงานกุมารเวชกรรม : ดูแลและผลักดันโครงการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในบ้านเด็ก เกิดเป็นห้องหุ้ญน้อยนมแม่ในบ้านเด็ก จนประสบความสำเร็จตั้งแต่นั้นเป็นต้นมา



# บ้านเด็กโรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช



# ปรัชญา

สุภาพดี มีคุณธรรม นำด้านความพร้อม

# ห้องหนูน้อยนมแม่

อายุ แรกเกิด-๑½ ปี

๑๐ คน



# ห้องทานตะวัน

อายุ ๑½ - ๒ปี ๒๕ คน



# ห้องพวงคราม

อายุ ๒ - ๒½ ปี

๒๕ คน



# ห้องจามจู้

อายุ ๒½ - ๓ปี

๒๐ คน



# ห้องเพื่องฟ้า

อายุ ๓ ปี ขึ้นไป

๒๐ คน



# บุคลากรบ้านเด็ก



ครู ๙ คน

ผู้ช่วยครู ๒ คน

พนักงาน ๕ คน



# วัตถุประสงค์ในการจัดตั้งบ้านเด็ก

1. ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้อย่างต่อเนื่องจนครบ 1 ปี
2. ช่วยให้สายสัมพันธ์ระหว่างแม่-ลูก ผูกพันกันอย่างแน่นแฟ้น จากการที่ลูกได้รับนมแม่อย่างต่อเนื่อง อย่างน้อย 1 ปี
3. ส่งเสริมให้เด็กมีภาวะโภชนาการที่ดี และรู้จักดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล
4. ส่งเสริมพัฒนาการทางด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม คุณธรรม จริยธรรม และ สติปัญญาได้อย่างเหมาะสมตามวัย

# บ้านเด็กนมแม่

เป้าหมายเพื่อ

“ให้ลูกของเจ้าหน้าที่ได้รับนมแม่ตั้งแต่แรก  
เกิดและอย่างต่อเนื่อง”



# บ้านเด็กนมแม่

## วัตถุประสงค์เพื่อ

- 1) ส่งเสริมให้เจ้าหน้าที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องอย่างน้อยครบ 1 ปี
- 2) ส่งเสริมสายสัมพันธ์พ่อ-แม่-ลูก
- 3) ส่งเสริมให้เด็กได้รับอาหารตามวัยอย่างเหมาะสม
- 4) การส่งเสริมและกระตุ้นพัฒนาการทุกๆด้าน
- 5) เป็นสวัสดิการให้เจ้าหน้าที่ในการเลี้ยงดูลูกให้ช่วงกลางวันในขณะที่พ่อแม่ปฏิบัติหน้าที่
- 6) การเป็นแบบอย่างในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่ประชาชนทั่วไป

# บ้านเด็กนมแม่

## ข้อตกลงของเด็กนมแม่

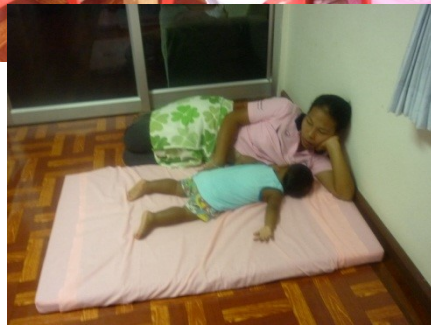
เป็นลูกของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล มีอายุตั้งแต่ **1** เดือน (ปรับใหม่) – **1 ปี 6** เดือน เป็นผู้มีสุขภาพแข็งแรง

ต้องกินนมแม่อย่างเดียวใน **6** เดือนแรก(ปรับจาก **4** เดือน เป็น **6** เมื่อปี **2548** )และต่อด้วยกินนมแม่+อาหารตามวัย หลังอายุ **1** ปีจึงสามารถกินนมอื่นนอกจากนมแม่ได้( กินกับ แก้วหรือนมกล่อง)

# บ้านเด็กนมแม่

- กิจกรรมประจำวัน







# บ้านเด็กนมแม่

การประเมินสุขภาพโดย

- ได้ประเมินพัฒนาการทั้ง 4 ด้าน
- การประเมินการเจริญเติบโต
- การตรวจสุขภาพช่องปาก
- การประเมินความพร้อมก่อนย้ายเข้าห้องเด็กโต



# บ้านเด็กนมแม่

- การประเมินสุขภาพโดยได้ประเมินพัฒนาการทั้ง **4** ด้าน ที่อายุ **6** เดือน **12**เดือนและ **18** เดือน รวมถึงการประเมินความพร้อมก่อนย้ายออกจากบ้านเด็กนมแม่เพื่อไปอยู่ห้องเด็กโต
- ในการประเมินพัฒนาการใช้แบบคัดกรองพัฒนาการเด็กแรกเกิด-**5** ปี ของจังหวัดนครศรีธรรมราชซึ่งเป็นแบบที่ใช้ที่คลินิกสุขภาพเด็กดีของจังหวัดนครศรีธรรมราช
- หากคัดกรองพัฒนาการแล้วได้ผลผิดปกติจะมีแนวทางในการส่งเสริมและการปรึกษากุมารแพทย์เพื่อประเมินพัฒนาการ/ให้การช่วยเหลือต่อไป

# การประเมินพัฒนาการ



# บ้านเด็กนมแม่

มีการประเมินการเจริญเติบโตของร่างกาย โดยดู  
จากน้ำหนัก ความยาว เส้นรอบอกและเส้นรอบศีรษะ  
โดย

ประเมินทุกเดือนในเด็กอายุน้อยกว่า **1** ปี และ  
ทุก **3** เดือนในเด็กอายุมากกว่า **1**ปี ตามแนวทางการ  
ประเมินและการช่วยเหลือ

# ตรวจสุขภาพช่องปากโดยทันตแพทย์ปีละ ๒ ครั้ง



# บ้านเด็กนมแม่

## การบริหารจัดการ

- บุคลากรของบ้านเด็กทุกคนเป็นเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมหाराชฯ
- มีคณะกรรมการบ้านเด็กซึ่งประกอบด้วยกุมารแพทย์ ทันตแพทย์ พยาบาล( พยาบาลนมแม่ พยาบาลพัฒนาการเด็ก ) เจ้าหน้าที่กลุ่มงานเวชกรรมสังคม โภชนากร ฝ่ายบริหาร ครู บ้านเด็กและตัวแทนผู้ปกครอง
- บ้านเด็กนมแม่มีผู้ดูแลประกอบด้วย พยาบาล ครูปฐมวัย พี่เลี้ยงเด็ก และคณงาน รวมเป็น **4** คน
- รับเด็กได้ทั้งหมด **12** คน

# การชำระเงิน และการคิดเงิน

การชำระเงิน บ้านเด็กจะส่งบัญชีไปหักบัญชีต้นสังกัด (การเงิน)

การคิดเงิน คิดเป็นรายเดือน ตัดยอดทุกวันที่ 15 ของเดือน

*อัตราการคิดเงิน*

หนูน้อยนมแม่ กลุ่มทานตะวัน กลุ่มพวงครามคนละ 800 บาท/เดือน

กลุ่มจามจู้รี, กลุ่มเฟื่องฟ้าคนละ 600 บาท/เดือน

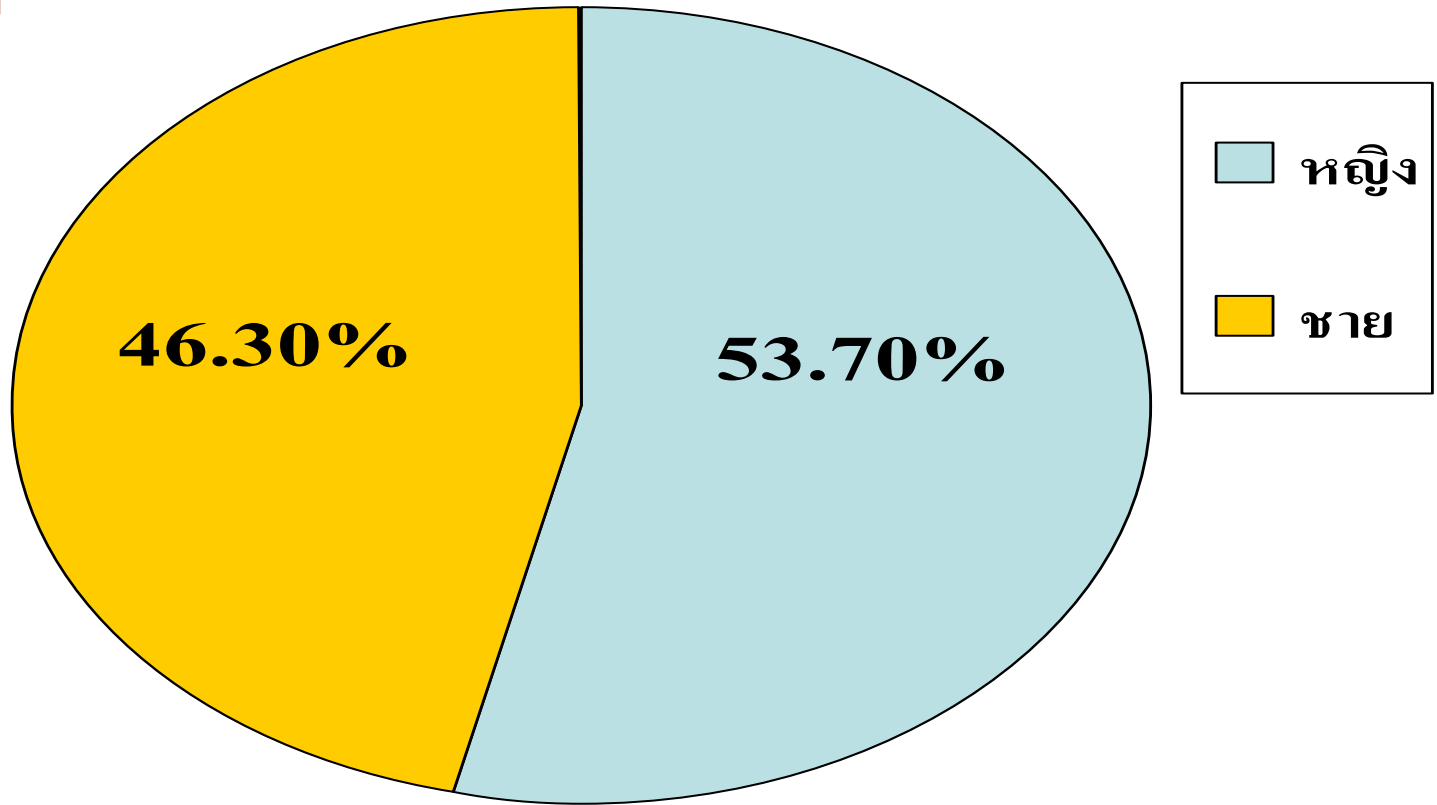
(ไม่มีการปิดภาคเรียน)

# ผลการดำเนินงาน บ้านเด็กนมแม่



# ข้อมูลเด็กนมแม่ ปี 2537- 2555

เพศ

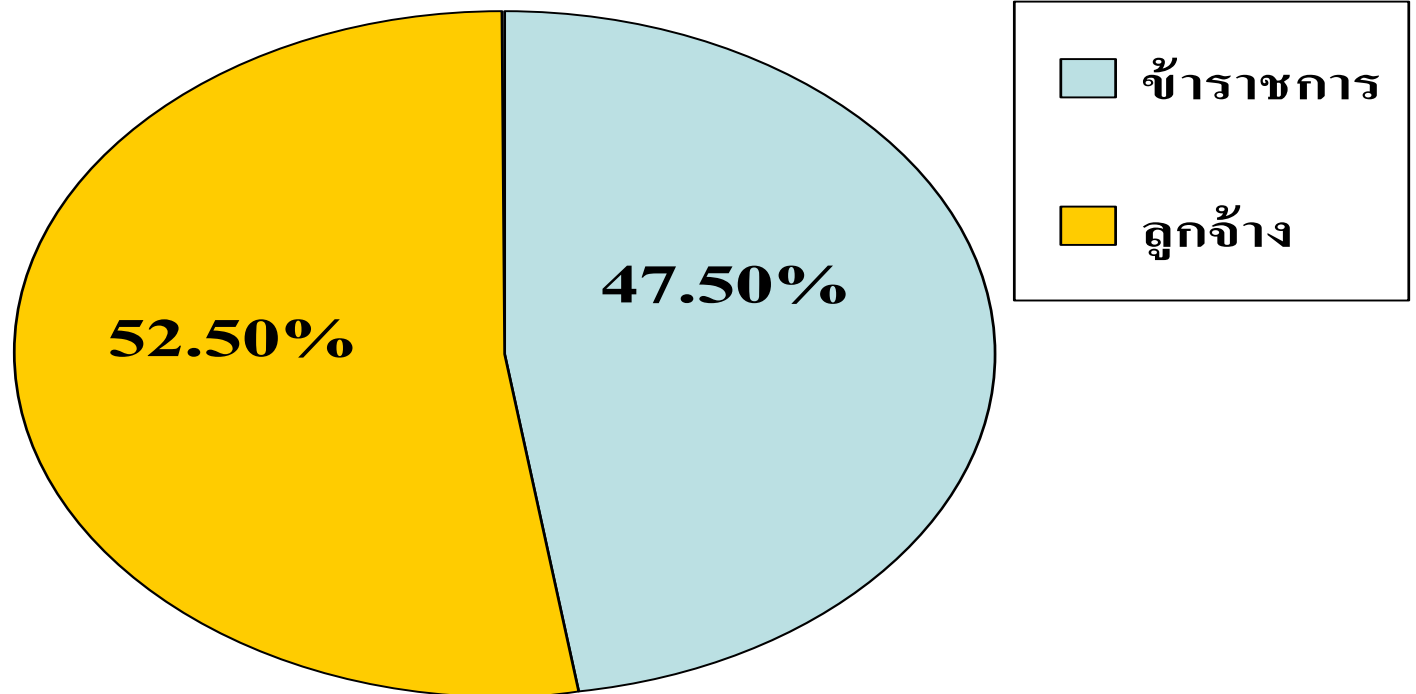


จำนวนทั้งหมด **162** คน



# ข้อมูลเด็กนมแม่ ปี 2537- 2555

## อาชีพแม่



# ข้อมูลเด็กนมแม่

- จำนวนเด็กอยู่จนอายุครบกำหนด 126 คน (82.97)
- จำนวนเด็กออกก่อนกำหนด 21 คน (17.17)  
(สาเหตุ นำนมแม่ไหลน้อย/ไม่พอ, ไม่สะดวกในการเดินทาง, ภาระงานของแม่, ย้ายไปอยู่ที่อื่น)
- อายุแรกรับเฉลี่ย 3.3 เดือน (7 วัน-12 เดือน)  
(3-6 เดือน = 59.9 %, < 3 เดือน = 31.5 %)

# ผลลัพธ์ (ด้านสุขภาพ)

ปี 2551-2555 ( จำนวนเด็ก **40** คน )

- พัฒนาการปกติ 39 คน

- ออทิสติก 1 คน

- ภาวะโภชนาการ

อ้วน 1 คน

ผอม 1 คน

# ผลงานที่ภาคภูมิใจ

ศูนย์เด็กเล็กน่านอยู่ ปี พศ.๒๕๔๘ และ พศ.๒๕๕๔



# บ้านเด็กนมแม่...ได้อะไร

- ลูกได้กินนมแม่อย่างต่อเนื่อง อย่างน้อย 1 ปี
- มีคนดูแลลูกให้ในช่วงกลางวัน
- แม่( พ่อ ) ได้พบลูกในช่วงกลางวัน ตามมือนม
- ได้รับการส่งเสริมพัฒนาการ การปลุกฝังระเบียบวินัยตั้งแต่แรกๆ
- การจัดอาหารตามวัยที่เหมาะสม

# บ้านเด็กนมแม่...ได้อะไร( ต่อ)

- มีการประเมินสุขภาพทุกวัน
- การประเมินพัฒนาการ/ ภาวะโภชนาการตามระยะเวลาที่กำหนด
- เด็กป่วยน้อยลง แม่ไม่ต้องลางาน
- แม่( พ่อ) มีความสุข ทำงานอย่างสบายใจ จ่ายเงินน้อย ( ถูกมาก ๆ)
- เจ้าหน้าที่มีขวัญ กำลังใจในการทำงาน
- โรงพยาบาลได้ผลงานคุณภาพจากบุคลากร

# บ้านเด็กนมแม่...ใครเสียอะไร

- แม่ต้องพักงานตามช่วงเวลาให้นมลูก ( 10.00 น. , 12.00 น. และ 14.00 น. )
- โรงพยาบาลสนับสนุนค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ที่บ้านเด็ก ( อัตราเงินเดือนลูกจ้าง ) อาหารเด็กมื้อกลางวัน อาหารว่าง

คุ้มค่ามาก





# ปัจจัยแห่งความสำเร็จที่สำคัญของบ้านเด็กนมแม่

- เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- โรงพยาบาลมีนโยบายสนับสนุนและเอื้อต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของเจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาลที่ชัดเจน
- ความพร้อมและตั้งใจในการปฏิบัติงานของเจ้าหน้าที่บ้านเด็ก รวมถึงระบบการบริหารจัดการที่ดีและสถานที่ที่เหมาะสม
- มีคณะกรรมการซึ่งเป็นทีมสหสาขาวิชาชีพ และการสนับสนุนอย่างเต็มที่จากหน่วยงานต่างๆ
- ผู้ปกครองมีความพึงพอใจในบริการและมีความเชื่อมั่นในศักยภาพของบ้านเด็ก
- ค่าบริการรายเดือนที่ค่อนข้างต่ำ

# ปัญหาอุปสรรค

- แม่ที่ต้องเข้าเวร มีภาระงานที่หนัก/ความเครียด ซึ่งมีผลต่อปริมาณน้ำนมและทำให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวล้มเหลวในที่สุด
- ทำงานในหอผู้ป่วยที่งานหนัก มีผลต่อปริมาณน้ำนม และความลำบากใจในการออกไปให้นมลูก
- แม่บ้านไกล
- มีความยากลำบากในการเดินทาง

# โอกาสการพัฒนาการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ใน เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลมหाराชนครศรีธรรมราช

- ความรู้เรื่องความสำคัญ/ประโยชน์ของนมแม่ พัฒนาการเด็ก อาหารตามวัย
- การช่วยเหลือในเจ้าหน้าที่ที่มีความตั้งใจเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่จนสำเร็จ
- การมีเพื่อนที่คอยช่วยเหลือ( **buddy** นมแม่ )
- การส่งเสริมสนับสนุนให้เลี้ยงลูกกับบ้านเด็กนมแม่
- นโยบายที่สนับสนุนอย่างเข้มแข็ง



ข่าวสารวันนี้

ความดีที่

สวัสดี