



Breastfeeding in Thailand



นพ.ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา
กรรมการสุขภาพแห่งชาติ

คำขวัญพระราชทานสมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร

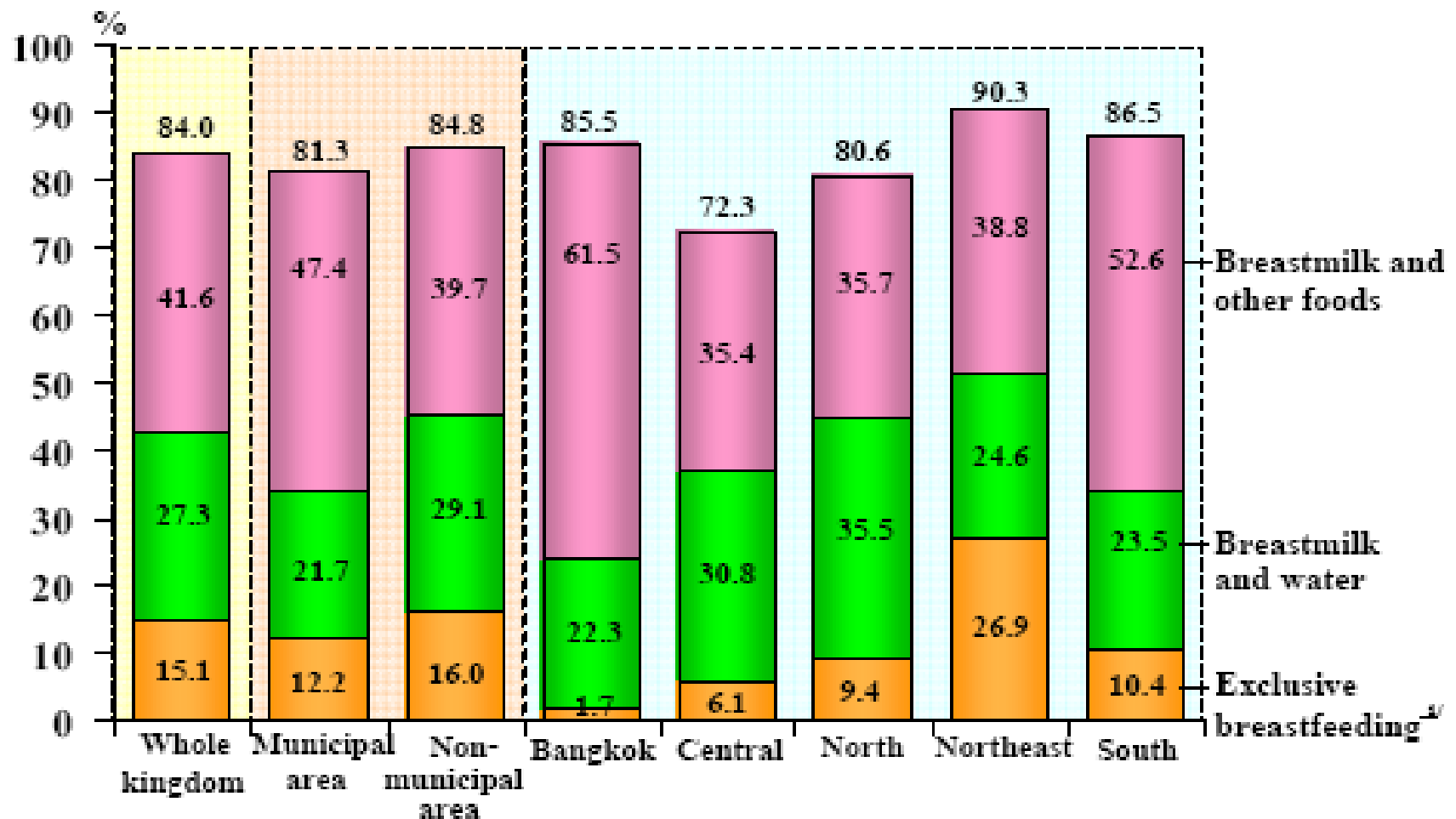


“หมแม่คือหยดเหงาของสายใยรักแห่งครอบครัว”

คำขวัญพระราชทานจาก
สมเด็จพระบรมโอรสาธิราชฯ สยามมกุฎราชกุมาร

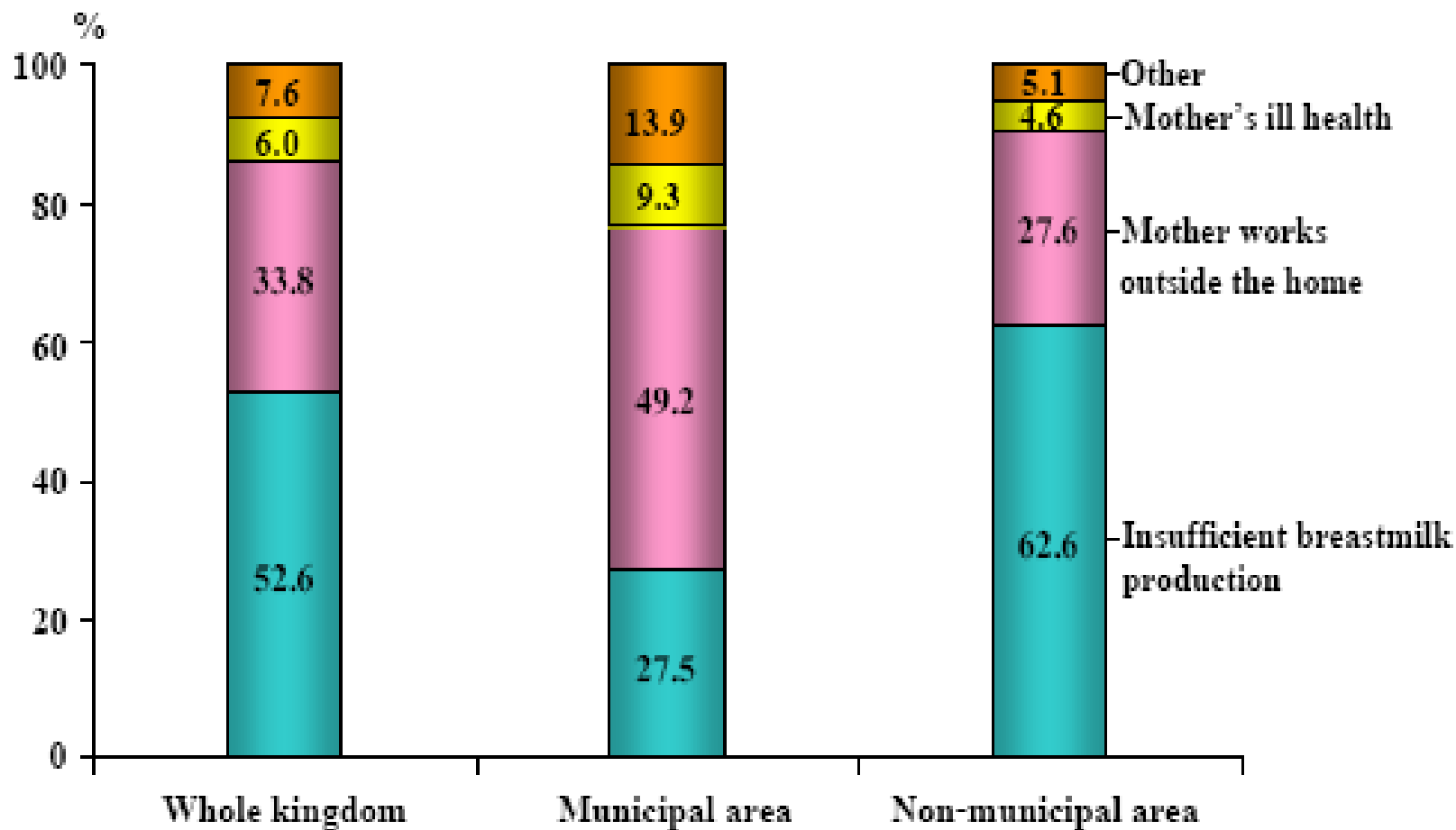
The 2009 Reproductive Health Survey

โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ



1/ "Exclusive breastfeeding" indicates that the infant consumed only breastmilk in the 24 hours prior to the interview (in addition to vitamin/mineral supplements or medicines if applicable)

เหตุผลที่ไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



ที่มา : The 2009 Reproductive Health Survey โดยสำนักงานสถิติแห่งชาติ

ข้อเสนอแนะจาก WHO

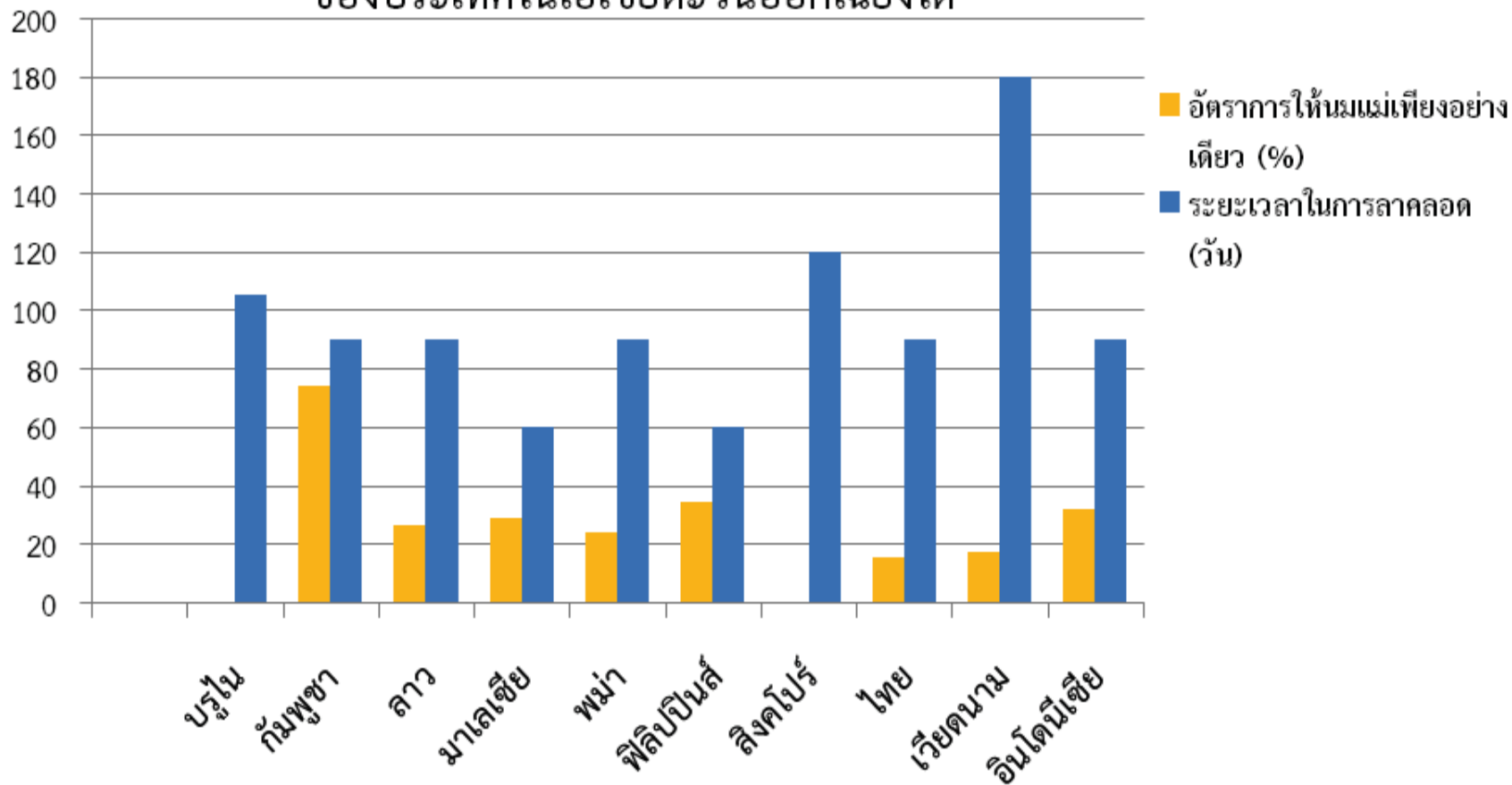
ให้มารดาให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียว โดยไม่ได้ให้อาหารอื่น ผสมอย่างน้อย 6 เดือน เนื่องจาก

- ช่วยพัฒนาการเจริญเติบโตของสมองอย่างเต็มที่
- ทำให้ลูกได้รับสารอาหารที่จำเป็นอย่างเหมาะสมและเจริญเติบโตสมวัย
- มีพัฒนาการด้านอารมณ์ที่ดี มีความฉลาดทางอารมณ์
- ช่วยส่งเสริมสายสัมพันธ์ระหว่างแม่และลูก
- เพิ่มภูมิคุ้มกัน ช่วยลดความเสี่ยงในการติดเชื้อและลดโอกาสเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆ
- ลดปัญหาอาการท้องผูก
- กระตุ้นการเจริญเติบโตของแบคทีเรียที่ช่วยการย่อยอาหารในทางเดินอาหาร











ปัจจัยที่มีผลต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ 6 เดือน

- ระยะเวลาในการลาคลอดได้จริงของลูกจ้างหญิง
- ทักษะ ทักษะและเทคนิคของแม่และคนในครอบครัว
- นโยบายที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เช่น การจัดห้องสำหรับให้นมบุตร หรือ การให้หยุดพักเพื่อปั้มนม15
- ความเข้มงวดของกฎหมายที่เกี่ยวข้อง เช่น หลักการตลาดว่าด้วยอาหารทารกและเด็กเล็ก พระราชบัญญัติอาหาร พ.ศ. 2522
- การขาดความรู้ และความตระหนักในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ของแม่และคนในสังคม
- กระบวนการสื่อสารสาธารณะ/แผนการรณรงค์ที่ขาดประสิทธิภาพ รวมถึงสื่อโฆษณา ของนมกระป๋องที่ทำให้เกิดความเข้าใจผิด

ระยะเวลาในการลาคลอด และอัตราการให้นมบุตร ของประเทศในเอเชียตะวันออกเฉียงใต้



การจ่ายค่าจ้างในช่วงการลาคลอด ของประเทศในอาเซียน

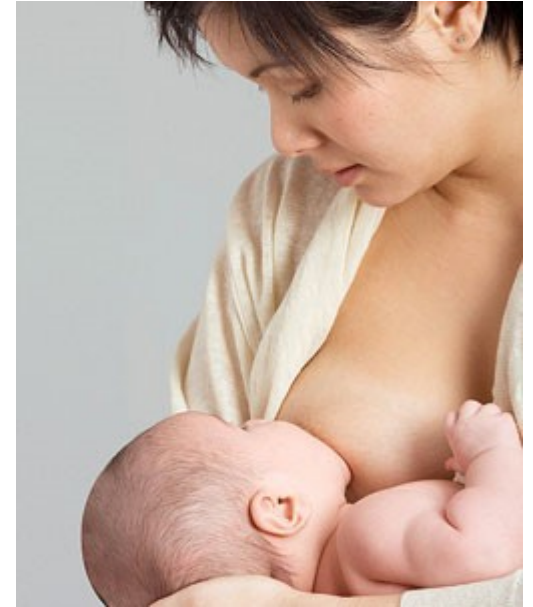
ประเทศ	รายละเอียดการจ่ายค่าจ้าง
 ไทย	นายจ้างจ่ายเต็มจำนวน 45 วัน และอีก 45 วันจ่ายครึ่งหนึ่งของค่าจ้าง โดยประกันสังคม
 เวียดนาม	จ่ายเต็มจำนวนโดยประกันสังคม
 สิงคโปร์	นายจ้างจ่ายเต็มจำนวน 60 วัน และ อีก 60 วัน จ่ายเต็มจำนวนโดยรัฐบาล
 ฟิlippินส์	จ่ายเต็มจำนวนโดยประกันสังคม
 พม่า	จ่าย 2 ใน 3 ของค่าจ้างโดยประกันสังคม
 มาเลเซีย	จ่ายเต็มจำนวนโดยนายจ้าง
 ลาว	จ่ายเต็มจำนวนโดยประกันสังคม
 อินโดนีเซีย	จ่ายเต็มจำนวนโดยนายจ้าง
 กัมพูชา	จ่ายครึ่งหนึ่งของเงินเดือนโดยนายจ้าง
 บรูไน	จ่ายเต็มจำนวน

ข้อเสนอแนะ

- การสร้างความรู้ เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการสนับสนุนกระบวนการนโยบายส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เพียงอย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน เช่น ข้อมูลความคุ้มค่าทางเศรษฐศาสตร์ในเชิงสังคม เศรษฐกิจ และสุขภาพ ระหว่างการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน กับการเลี้ยงลูกด้วยนมผงและข้อมูลเกี่ยวกับทัศนคติและความเข้าใจเกี่ยวกับการลาคลอดและการให้นมแม่ในสังคมไทยของกลุ่มผู้มีส่วนได้ส่วนเสีย
- การศึกษาวิจัย ในมิติทางด้านสังคม จิตวิทยา ชนบธรรมนิยมประเพณี ความเชื่อ ที่มีอิทธิพลต่อการตัดสินใจของมารดาและผู้เกี่ยวข้อง
- การขับเคลื่อนทางสังคม เพื่อสร้างความตระหนัก ความรู้ และความเข้าใจเกี่ยวกับประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน ประชาชนทั่วไป และกลุ่มเป้าหมาย เช่น แม่และคนในครอบครัวบุคลากรทางการแพทย์ และผู้กำหนดนโยบาย

ข้อเสนอแนะ

- การพัฒนามาตรการและนโยบาย เพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน เช่น กฎหมายควบคุมการตลาดของนมผง และกฎหมายขยายการลาคลอดจาก 90 วันเป็น 180 วันพร้อมได้รับค่าจ้างเต็มจำนวนในช่วงลาคลอด และผลักดันให้มีการบังคับใช้กฎหมายที่มีอยู่อย่างจริงจัง พร้อมกำหนดบทลงโทษ
- การสนับสนุนให้ชุมชนท้องถิ่นได้ตระหนักรู้ถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และการพัฒนาศักยภาพของเด็กและเยาวชน



สวัสดี

