



การประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 5

ระหว่างวันที่ 2 – 4 กันยายน 2558

โรงแรม มณเทียร ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร



“Breastfeeding and Work – Let’s Make it Work!”
‘ภาคีร่วมใจ ช่วยแม่ไทย ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่’

www.thaibfconference.com

Breastfeeding and Work



Let's make it work!



Early Registration
Late Registration
Abstract Submission

ภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2558
หลังวันที่ 15 สิงหาคม 2558
ภายในวันที่ 30 มิถุนายน 2558

welcome message

“ หัวข้อการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ ครั้งที่ 5 ‘Breastfeeding and work - Let’s make it work’ หรือในภาษาไทยว่า ‘ภาคีร่วมใจ ช่วยแม่ไทย ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่’ นั้น คณะผู้จัดอยากสะท้อนปัญหา การให้นมลูกของแม่ทำงานในปัจจุบัน จากการประชุมครั้งที่ผ่านมากว่าในปี 2556 เรามุ่งไปที่ตัวของแม่ ติดตามความรู้ให้แก่แม่ถึงคุณค่าและความ จำเป็นของการให้นมแม่ ในปีนี้ เรามองให้กว้างไปกว่าเดิม มุ่งเข้าไป ที่การทำอย่างไรให้แม่ที่ต้องทำงาน ใช้ชีวิตส่วนตัว และเลี้ยงลูก ไปด้วยนั้น สามารถทำได้เหมาะสม มองไปถึงระดับองค์กร สวัสดิการและสิ่งที่แม่ควรได้รับในระหว่างที่มีลูกเล็ก รับฟังปัญหาและ แนวทางแก้ไขจากองค์กรและภาคีเครือข่ายที่ประสบความสำเร็จ รวมทั้งมองไปยังระดับนโยบายของประเทศ ทั้งด้านสาธารณสุขและ แรงงาน สะท้อนให้เห็นภาพในมุมมองกว้างของการพัฒนาของนโยบาย นำสู่การปฏิบัติ อย่างเป็นรูปธรรมและชัดเจน อย่างไรก็ตาม เรายังไม่ทิ้งหัวข้อจำเป็นต่าง ๆ ที่เกี่ยวกับการให้นมบุตร ที่เป็นพื้นฐาน รวมทั้งแนวทางปฏิบัติและเทคนิคอย่างใหม่

ดังนั้น การประชุมในปีนี้ จึงถือเป็นการรวมเรื่องที่เป็น Highlights ใน ระหว่าง 2 ปีที่เราไม่ได้พบกัน และเรายังคงเปิดรับบทคัดย่อผลงาน ทางวิชาการ เพื่อเป็นการแบ่งปันความรู้และนวัตกรรมใหม่ที่พวกเรา ได้คิดขึ้นเพื่อประโยชน์ของสังคม

ในนามของคณะผู้จัดงาน จึงใคร่ขอเชิญทุกท่านเข้าร่วมการประชุม วิชาการนมแม่แห่งชาติครั้งที่ 5 นี้ ขอให้ท่านที่สนใจ รีบสมัครเข้าร่วม การประชุม”

แพทย์หญิงศิริพร กัญชนะ
ประธานการจัดงาน

ภาคีร่วมใจ ช่วยแม่ไทย
ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

Breastfeeding and Work



Let's make it work!

สัปดาห์นมแม่โลก 1-7 สิงหาคม 2558

สำนักงานเลขานุการ

19/2 เอกมัย 10 สุขุมวิท 63 วัฒนา กทม. 10110

โทร. 02 714 2590 -1 โทรสาร 02 714 2656

www.thaibfconference.com, thaibfconference@gmail.com

วันพุธที่ 2 กันยายน 2558

- 08:00 – 09:00 น. ลงทะเบียน
- 09:00 – 09:15 น. พิธีเปิดการประชุมและปาฐกถาพิเศษ “ภาคีร่วมมือ ช่วยแม่ไทย ให้เลี้ยงลูกด้วยนมแม่”
- 09:30 – 10:30 น. Voices from the Top Administrators
- 10:30 – 11:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง และชมโปสเตอร์
- 11:00 – 12:00 น. Voices from Mom
- 12:00 – 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00 – 14:15 น. Oral presentation
ห้องที่ 1 ผลงานวิจัย
ห้องที่ 2 นวัตกรรมหรือสิ่งประดิษฐ์
ห้องที่ 3 โครงการประยุกต์ทางวิชาการเพื่อ
การบริการที่เป็นเลิศ
ห้องที่ 4 พื้นที่สำหรับการแสดงนวัตกรรมหรือสิ่งประดิษฐ์
- 14:15 – 14:30 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14:30 – 16:00 น. Plenary 1 “Breastfeeding and Work –
Let’s Make it Work!”
- Latest of Breastfeeding Benefits
 - The Fourteen Days of Opportunities
 - Don’t be Distracted!”

วันพฤหัสบดีที่ 3 กันยายน 2558

- 08:00 – 09:00 น. ลงทะเบียน
- 08:30 – 09:00 น. Team Empowerment & Network
- 09:00 – 10:30 น. Plenary 2 “Fact & Myth”
- 10:30 – 11:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง และชมโปสเตอร์
- 11:00 – 12:00 น. Voices from the Providers
- 12:00 – 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00 – 14:30 น. Workshop 1 “Maternal and Baby Sickness : Q&A”
Workshop 2 “Breastfeeding: Work- life balance”
Workshop 3 “Relactation”
Workshop 4 “Breastfeeding research”
- 14:30 – 14:45 น. พักรับประทานอาหารว่าง
- 14:45 – 16:00 น. Clinical skill: “Hand-on practice”
- ห้อง 1 - Key skills to successful breastfeeding
 - ห้อง 2 - Problem Solving skills

วันศุกร์ที่ 4 กันยายน 2558

- 08:00 – 09:00 น. Team Empowerment & Network”
- 09:00 – 10:30 น. Plenary 3 “Breastfeeding: EQ & IQ”
- 10:30 – 11:00 น. พักรับประทานอาหารว่าง และชมโปสเตอร์
- 11:00 – 12:00 น. The Way Forward
- 12:00 – 13:00 น. พักรับประทานอาหารกลางวัน
- 13:00 – 14:30 น. Talk Show : ยอมทอดทิ้งสายธารแห่งชีวิต
เพียงแต่คิดจะทำงาน เท่านั้นหรือ”
- 14:30 – 15:00 น. อภิปรายปัญหาทั่วไป
จับฉลาก มอบรางวัล ผู้เข้าร่วมฟังบรรยาย
ปิดการประชุม

WORKSHOP 1 : Maternal and baby Sickness : Q&A

เวลาแม่ป่วย มีโรคอะไรบางอย่างที่ไม่ควรให้นมแม่ ยาที่แม่ควรกินหรือไม่ควรกิน และจะมีผลกระทบต่อการเล่นลูกด้วยนมแม่อย่างไร ปัญหาและคำถามที่พบได้บ่อยจาก คุณแม่ เราจะมาสร้างความเข้าใจ โดยใช้ภาษาต่างๆ โดยวิทยากรผู้เชี่ยวชาญจากทั้ง โรงพยาบาลมหาวิทยาลัย / โรงพยาบาลในกรุงเทพฯ /และ โรงพยาบาลศูนย์ ในต่างจังหวัด

WORKSHOP 2 : Breastfeeding: Work-Life Balance

"สร้างงานดี ชีวิตมีสุข ด้วยนมแม่"

เน้นเรื่องของแม่ทำงานและบริษัทหรือองค์กรที่ได้ดำเนินงานในการส่งเสริมการเล่นลูกด้วยนมแม่ มาร่วมจัดกิจกรรมจัดนิทรรศการ ให้ความรู้ เพื่อให้ผู้เข้าร่วมประชุมได้เห็นภาพชัดเจน ตัวอย่างขั้นตอนความสำเร็จ ความร่วมมือระหว่างบริษัท การสร้างเครือข่าย การขยายผลต่อยอด และ การทำให้เกิดความยั่งยืน ห้องนี้ขอจำกัดผู้เข้าร่วม ได้ประมาณ ๑๐๐ คน

WORKSHOP 3 : Relactation

มุ่งให้ความรู้คุณแม่ในการกระตุ้นน้ำนมเพื่อให้มีปริมาณเพียงพอสำหรับทารก

WORKSHOP 4 : Breastfeeding Research

นำเสนอ แนวทางปฏิบัติหรือแนวทางการทำวิจัย จากการปฏิบัติงาน ผู้ศึกษาวิจัยเกี่ยวกับการปกป้อง ส่งเสริมและสนับสนุน การเล่นลูกด้วยนมแม่

อัตราค่าลงทะเบียน

ภายในวันที่ 15 สิงหาคม 2558

2,400 บาท

หลังวันที่ 15 สิงหาคม 2558

3,000 บาท

(อัตราลงทะเบียนดังกล่าว รวมค่าอาหารว่าง อาหารกลางวันและเอกสารประกอบการประชุม)

ท่านสามารถโหลดใบนำฝากค่าลงทะเบียนของธนาคารไทยพาณิชย์ และ ธนาคารกรุงไทยได้จากเว็บไซต์ของการประชุมที่ www.thaibfconference.com

การส่งบทความทางวิชาการ

Deadline: 30 มิถุนายน 2558

สำหรับผู้ที่สนใจร่วมส่งบทความทางวิชาการ ท่านสามารถส่ง online ผ่านเว็บไซต์ การประชุม กรุณาอ่านขั้นตอนการส่งโดยละเอียด บทความทางวิชาการจะได้รับการพิจารณาเมื่อผู้ส่งได้ลงทะเบียนกับการประชุมแล้วเท่านั้น

สถานที่จัดการประชุม

โรงแรมมณเทียรริเวอร์ไซด์

372 ถนนพระราม 3 เขตบางคอแหลม แขวงบางโคล่ กรุงเทพฯ 10120 ประเทศไทย

โทรศัพท์: (+662) 292-2999, (+662) 292-2888 โทรสาร: (+662) 292-2962-3

อีเมล: riverside@montien.com

ราคาห้องพัก อัตราพิเศษ

ห้อง Superior เดี่ยว

1,600 บาท

ห้อง Superior คู่

1,700 บาท

(จองในนามการประชุมวิชาการนมแม่แห่งชาติ)

ใบจองห้องพัก สามารถโหลดได้จากเว็บไซต์การประชุม





การเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
การนวดเต้านม เพื่อแก้ไขปัญหาในการให้นมแม่
learn and share the art of
therapeutic breast massage
during breastfeeding

หนึ่งในปัญหาที่พบบ่อยในแม่ทั้งที่คลอดปกติและคลอดโดยหัตถการคือปัญหาเต้านมคัดตั้ง
ท่อน้ำนมอุดตัน โดยส่วนมากเป็นผลจาก การที่ลูกไม่ได้ดูดกระตุ้นเต้านมอย่างต่อเนื่อง
การดูดไม่ถูกวิธี การได้รับยา เหล่านี้ล้วนมีผลกระทบที่สำคัญต่อการสร้างและปล่อยน้ำนม
จากท่อน้ำนม ปัญหาเหล่านี้ สร้างความเจ็บปวดให้กับแม่ ส่งผลให้แม่ไม่สามารถให้ลูกกิน
นมแม่ได้สำเร็จ ปัจจุบัน มีเทคนิค วิธีการหลากหลาย ที่นำมาใช้ในการแก้ไขปัญหา การนวด
เต้านมเป็นวิธีทางธรรมชาติบำบัดที่ได้รับการยอมรับในหลายประเทศ มูลนิธิศูนย์นมแม่
แห่งประเทศไทย ได้เชิญ **Ms. Maya Bolman** และ **Ms. Ann M. Witt** ซึ่งได้ศึกษาวิจัย
ในศาสตร์ดังกล่าว มาบรรยายและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ การปฏิบัติ และการศึกษาวิจัย
ในเรื่องการนวด เต้านม ภายใต้หัวข้อเรื่อง “การเรียนรู้และแลกเปลี่ยนประสบการณ์
การนวดเต้านม เพื่อแก้ไขปัญหาในการให้นมแม่ หรือ learn and share the art of
therapeutic breast massage during breastfeeding”

วันที่ 1 กันยายน 2558

โรงแรมมณเฑียร ริเวอร์ไซด์ กรุงเทพมหานคร

AGENDA

08:00 – 09:00 hr.	Registration
09:00 – 09:15 hr.	Welcome and Introduction Dr. Siriporn Kanchana , President of TBCF, Thailand.
09:15 – 09:30 hr.	Breastfeeding Situation in Thailand Dr. Siraporn Sawadiworn , Director of QSNICH, Thailand
09:30 – 09:45 hr.	Coffee/Tea Break
09:45 – 12:00 hr.	“Art of Breast Massage in Supporting Breastfeeding” Maya Bolman , BA, BSN, IBCLC <i>Breastfeeding Medicine of Northeast Ohio, Cleveland, OH, USA</i> <i>Senders Pediatrics, Cleveland, OH, USA</i> Ann M. Witt , MD, IBCLC <i>Breastfeeding Medicine of Northeast Ohio, Cleveland, OH, USA</i> <i>Senders Pediatrics, Cleveland, OH, USA</i> <i>Case Western Reserve University, Cleveland, OH, USA</i>
12:00 – 13:00 hr.	Lunch
13:00 – 15:00 hr.	Hand on - Breast massage practice
15:00 – 15:15 hr.	Coffee/Tea Break
15:15 – 16:00 hr.	Hand on - Breast massage practice
16:00 – 16:30 hr.	Q & A
16:30 hr.	Closing Workshop

ร่วมบริจาคสนับสนุนกิจกรรมวิชาการ “นมแม่”