



คลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม



ประวัติความเป็นมาของการดำเนินงานอนามัยแม่และเด็ก

- ปี 2536 เป็นโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก
- ปี 2542 เป็นโรงพยาบาลลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย
- ปี 2547 ก่อตั้งคลินิกนมแม่ โดย คุณปาริวัน บัณฑิตวงษ์
- ปี 2550 เป็นโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัวระดับทอง
- ปี 2554 พว.ปุ่นปวีร์ กิตติกุล เป็นพยาบาลประจำคลินิกนมแม่
โรงพยาบาลนครปฐม

บทบาทและหน้าที่ของคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

- เป็นคลินิกที่ให้ความช่วยเหลือแม่และลูกที่มีปัญหาในการให้นมแม่ซึ่งต้องอาศัยความชำนาญของเจ้าหน้าที่และเวลาเพื่อช่วยให้แม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ต่อไปได้สำเร็จและนาน คือแม่สามารถให้ลูกกินนมแม่อย่างเดียว 6 เดือน และหลังจากนั้นให้อาหารที่เหมาะสมตามวัย ร่วมกับนมแม่ไปจนถึง 2 ปีหรือนานกว่านั้น เพื่อให้บรรลุวัตถุประสงค์ จึงต้องทำงานร่วมกันระหว่างหน่วยสูติกรรมและกุมารเวชกรรมและหน่วยงานอื่นเช่นหน่วยศัลยศาสตร์ในกรณีเด็กมีลิ้นติดเป็นต้น และจะให้การดูแลต่อเนื่องจนกว่าแม่จะหย่านม

การดำเนินงานในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

- เพื่อช่วยแม่ให้ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่โดยแม่สามารถให้นมลูกต่อไปได้ แม่เกิดความประทับใจและพึงพอใจต่อการให้บริการและการช่วยเหลือ ทำให้แม่เห็นความสำคัญของคลินิกนมแม่และเต็มใจมารับบริการตามนัด การดำเนินงานจึงต้องประกอบด้วย
 1. การให้ความช่วยเหลืออย่างต่อเนื่อง
 - 1.1 เปิดทำการทุกวันและตลอดวัน
 - 1.2 มีการบันทึกข้อมูลของผู้มารับบริการ
 - 1.3 มีการวินิจฉัย วางแผนให้การดูแลอย่างเหมาะสมกับปัญหาแต่ละราย

การดำเนินงานในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

1.4 มีการนัดหมายให้มารับบริการเป็นระยะๆ

1.5 ให้มาพบได้บ่อยตามต้องการ

2. ให้การบริการแก่แม่ด้วยความรวดเร็วและมีประสิทธิภาพโดยเจ้าหน้าที่เป็นผู้มีประสบการณ์ มีความรู้ ความสามารถ ความชำนาญและทักษะในการทำงานเกี่ยวกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้บริการที่ตอบสนองความต้องการของแม่และลูกได้ทั้งด้านร่างกาย จิตใจวิญญาณและสังคม

3. สามารถเผยแพร่ความรู้แก่ผู้เข้ามาใช้บริการตลอดจนนักศึกษาพยาบาลที่เข้ามาดูงานและฝึกอบรมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สามารถนำไปปฏิบัติได้

การให้บริการในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

1. การตรวจเต้านม ลานนม หัวนมและแก้ไขหัวนมสั้นบอด แบบ บุ่มโดยใช้ อุปกรณ์ปั๊มแก้ว **nipple puller syringe** ตัดปลาย
2. การแก้ไขปัญหาต่างๆแก่แม่ไม่ว่าจากหน่วยสูติกรรม หรือ กุมารเวชกรรม คลินิกกุมารและแผนกอื่นๆจากนอกโรงพยาบาล จากบ้าน ตรวจ**Lactation round** ในตึกหลังคลอด ปัญหาได้แก่
 - 2.1 นำนมไม่พอ
 - 2.2 หัวนมแตก
 - 2.3 ท่อนำนมอุดตัน นวดประคบเต้านม อัลตราซาวด์
 - 2.4 เต้านมคัด เต้านมอักเสบ เต้านมเป็นฝี

การให้บริการในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

2.5 จุดขาวที่หัวนม

3.แก้ไขปัญหาค้างๆของลูก เช่น

3.1 ลูกติดขวดนม

3.2 ลูกปากแหว่ง เพดานโหว่

3.3 ลูกน้ำหนักลดมาก

3.4 ลูกปฏิเสธนมแม่รุนแรง

การให้บริการในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

4.การให้คำแนะนำและคำปรึกษาแก่แม่ รวมทั้งเจ้าหน้าที่ๆทำงานเกี่ยวกับนมแม่

4.1 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

4.2 คุณค่าของน้ำนมแม่

4.3 ข้อเสียของนมผสม

4.4 กายวิภาคและสรีรวิทยาของเต้านม

4.5 กลไกการสร้างและหลั่งน้ำนม

การให้บริการในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

4.6 กลไกการดูนมแม่และการดูนมขวดจากจุกนมยาง
แตกต่างกันอย่างไร

4.7 การช่วยแม่เริ่มต้นให้นมแม่ที่ถูกวิธี ทำอุ้ม วิธีดูนมของลูก

4.8 การประเมินการดูนมแม่ที่ถูกต้อง

4.9 เมื่อมีปัญหาการให้นมแม่จะแก้ไขอย่างไร

4.10 กระบวนการให้คำปรึกษาที่ดี

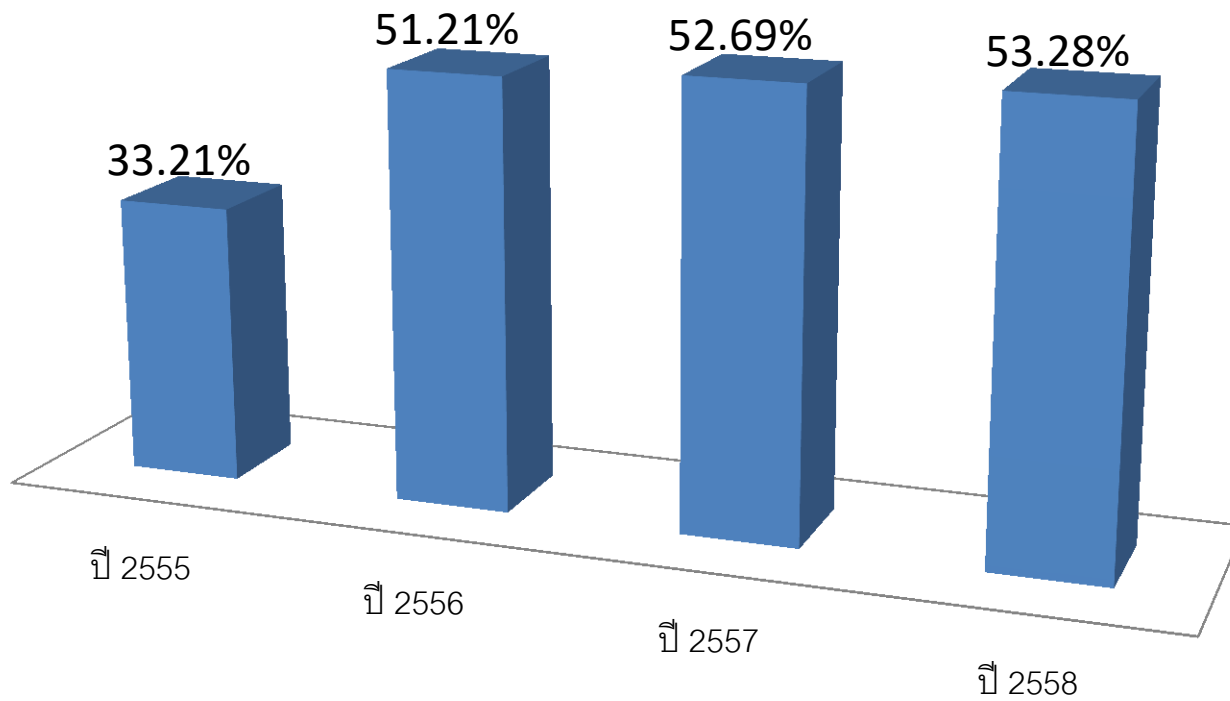
4.11 การฝึกแม่วิธีบีบนม และทราบวิธีเก็บน้ำนม

การให้บริการในคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

5. การให้คำปรึกษาแก่แม่ทางเฟสบุ๊กสื่อออนไลน์ คุณนกนมแม่
โรงพยาบาลนครปฐม
6. จัดตั้งชมรมแม่จิตอาสาช่วยกันให้คำปรึกษาเรื่องนมแม่และมาร่วม
กิจกรรมร่วมกันในงานต่างๆเช่นพลังรักนมแม่ สัปดาห์นมแม่
การประกวดสุดยอดคุณแม่
- 7.ผลักดันให้มีมุมนมแม่ในสถานประกอบการในโรงงานในจังหวัด
นครปฐมโดยร่วมกับหัวหน้าส่วนราชการควบคุมโรงงาน
- 8.ให้คำปรึกษาในการจัดตั้งตำบลนมแม่ในจังหวัดให้เพิ่มขึ้น

ผลการดำเนินงานคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

อัตราเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ อย่างเดียว 6 เดือน



ปัญหาและอุปสรรค

- 1.เจ้าหน้าที่ประจำคลินิกมีคนเดียว
- 2.บริษัทนมผสมยังมีการละเมิดหลักเกณฑ์การตลาดอยู่
- 3.ความก้าวหน้าในสายงานยังไม่ชัดเจนทำให้พยาบาลนมแม่หายาก
- 4.ชุดสิทธิประโยชน์(**ICD10**)ยังไม่มีรหัสงานนมแม่

โอกาสพัฒนาคลินิกนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม

1. คลินิกนมแม่เป็นที่รู้จักมากขึ้นเจ้าหน้าที่มาสมัครงานมากขึ้น
2. รัฐบาลกำลังออกพรบ.นมแม่ บริษัทนมผสมลดการผิดหลักเกณฑ์
เกรงกลัวกฎหมาย(ผลักดันโดย **TABFA**)
3. ศูนย์นมแม่กำลังผลักดันงานนมแม่ให้มีรหัสโรคชุดสิทธิประโยชน์
(ICD10)คงช่วยทำให้งานนมแม่พัฒนามากขึ้น

ข้อสรุป

- งานคลินิกนมแม่เป็นงานที่ซับซ้อนต้องรีบให้การช่วยเหลือตั้งแต่เริ่มต้นจนกว่าแม่จะสามารถให้นมลูกได้อย่างถูกต้องและต้องรีบแก้ไขทันทีที่จะเกิดปัญหาอื่น ๆ ตามมาจนยากจะสามารถช่วยแก้ไขให้สำเร็จ และเมื่อเกิดปัญหาแล้วคลินิกนมแม่เท่านั้นที่จะช่วยเหลือแม่ที่มีปัญหาเหล่านี้ได้

อาจารย์ธิดารัตน์ วงศ์วิสุทธิเคยกล่าวไว้ว่าเป็น เหมือน **breastfeeding ICU (BICU)** ถ้าสามารถผ่านวิกฤติไปได้ก็จะเกิดผลดีต่อเด็กช่วยให้เขาเป็นเด็กที่ติกลายเป็นผู้ใหญ่ที่มีคุณภาพมีชีวิตอันงดงาม



มูมนมแม่ในสถาน
ประกอบกร

โดย
คุณนคนมแม่โรงพยาบาลนครปฐม
นงนัม





โครงการ
สายใยรักแห่งครอบครัว ปี 2558
"สืบสานแม่"
14-15 กุมภาพันธ์ 2558
โรงแรม สยาม

ขอบคุณค่ะ

