



ศูนย์เด็กเล็กน่าน้อยคุณแม่ โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี
สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร



เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แรกเกิด — 2 ปี



พัฒนาศักยภาพเด็กอย่างต่อเนื่อง กิน กอด เล่น เล่า



สวัสดิการ สร้างความผาสุกขององค์กร





1. วัตถุประสงค์

1. ส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่
2. ส่งเสริมพัฒนาการเด็ก อย่างเต็มศักยภาพให้มีการเรียนรู้อย่างต่อเนื่อง
3. สร้างสายใยร้อยรัดภายในครอบครัวให้เหนียวแน่น
4. เป็นสวัสดิการของบุคลากรในโรงพยาบาล





2. วิสัยทัศน์

สร้างสายสัมพันธ์ด้วยนมแม่

เติบโต

ปลอดภัย

พัฒนาการตามวัย

พึงพอใจในบริการ ตามมาตรฐาน





3. การดำเนินงานและกิจกรรมของศูนย์เด็กเล็กนํ้าอยู่กุ่มแม่

1. ส่งเสริมการเลี้ยงดูด้วยนมแม่ตั้งแต่ **แรกเกิด ถึง 2 ปี**
2. ส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้สมวัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยเน้นกิจกรรม **การกิน การกอด การเล่น การเล่า**
3. ส่งเสริมความรักความผูกพันให้แก่สถาบันครอบครัว





1. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ถึง 2 ปี

1. มีนโยบายที่ชัดเจน คือเป็นศูนย์เด็กเล็กนำอยู่คู่คุณแม่ แรกเกิด – 2 ปี
2. ผู้บริหารทุกระดับให้ความสำคัญ
 - ผู้บริหารระดับสำนักการแพทย์ ได้จัดทำมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กนำอยู่คู่คุณแม่ สำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร มีการตรวจประเมินทั้งหมด 6 ด้าน เกณฑ์มาตรฐาน 32 ข้อ โดยการเพิ่มนโยบายเรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เข้ามาเป็นเกณฑ์ในการตรวจประเมินร่วมด้วย คือ เด็กที่ดูแลที่ศูนย์เด็กเล็กนำอยู่คู่คุณแม่ ในโรงพยาบาล สังกัดสำนักการแพทย์ กรุงเทพมหานคร ทั้ง 8 แห่ง ต้องได้รับนมแม่อย่างเดียวตั้งแต่แรกเกิด – 6 เดือน และหลังจากนั้นเด็กต้องได้รับนมแม่และอาหารเสริมตามวัยที่เหมาะสมจนถึง 1 ปี
 - ผู้บริหารระดับโรงพยาบาล มีนโยบายการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สำหรับบุคลากรโรงพยาบาล และประชาชนผู้รับบริการ คือ
 - มีคลินิกนมแม่ให้บริการ
 - บุคลากรที่มีบุตร สามารถมาปั้มน้ำนมแม่เก็บได้ช่วงเวลา 10.00 น.และ14.00น.
 - กลางวัน 12.00-13.00 น. คุณแม่สามารถมาให้นมบุตรที่ศูนย์เด็กเล็กนำอยู่คู่คุณแม่ได้
 - มีการเชิดชู ให้รางวัล คุณแม่ที่สามารถเลี้ยงลูกได้สำเร็จแรกเกิด 2 ปี







1. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ถึง 2 ปี

3. กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่แบบครบวงจร **ทั้งคุณพ่อคุณแม่และผู้ช่วยเหลือ เช่น คุณตา คุณยาย** ระยะเวลาก่อนคลอด ระยะเวลาคลอด ระยะเวลาหลังคลอด และระยะทดลองอยู่จริง 1 สัปดาห์ที่ศูนย์ เด็กเล็กนำอยู่คุณแม่ ก่อนคุณแม่มาทำงาน เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อม

4. **รูปแบบการให้ความรู้ เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่** ลักษณะให้เห็นการปฏิบัติจริง มี **คุณแม่ตัวอย่าง** ที่ประสบความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ขณะทำงาน หลากหลายวิชาชีพ เช่น แพทย์/ ทันตแพทย์ / ธุรการพยาบาล / เกษัชกร/ คนงาน ฯลฯ

- คุณแม่ เกิดความ มุ่งมั่น ตั้งใจ เชื่อว่าต้องทำได้

- คุณตา คุณยาย คุณปู่ คุณย่า เข้าใจ และทราบบทบาทหน้าที่ ในการช่วยเหลือให้กำลังใจ มีทัศนคติที่ดีต่อการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่







1. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ถึง 2 ปี

5. เกิดแม่อาสาภายในโรงพยาบาล ที่สามารถเป็นต้นแบบ

เรื่องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตามหน่วยงานต่างๆในโรงพยาบาล

เช่น ห้องคลอด ห้องฝากครรภ์

หอผู้ป่วยพิเศษ / สามีญ

ทันตกรรม / การเงินและบัญชี

เภสัชกรรม/ บริหารงานทั่วไป

หออภิบาลผู้ป่วยหนัก / ไตเทียม/ ห้องอุบัติเหตุฉุกเฉิน

กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชน ฯลฯ





1. ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิด ถึง 2 ปี

6. เผยแพร่การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แรกเกิด – 2 ปี

โดย เป็นแหล่งศึกษาดูงาน

เรื่อง ศูนย์เด็กเล็กน่ายู่คุณแม่ ที่ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แรกเกิด – 2 ปี

ให้กับชุมชน /สถานประกอบการของภาครัฐและเอกชน /หน่วยงานที่สนใจที่มี
พร้อม นำแนวคิด รูปแบบ /วิธีปฏิบัติ ไปปรับใช้ให้เข้ากับบริบทของตน







2. ส่งเสริมพัฒนาการเด็กให้สมวัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

โดยเน้นกิจกรรม

การกิน การกอด การเล่น การเล่า





2. ส่งเสริมพัฒนาการให้สมวัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

- การกิน - เด็กที่ดูแลได้รับการเลี้ยงดูด้วยนมแม่อย่างเดียว ตั้งแต่ แรกเกิด - 6 เดือน**
- ควบคู่กับอาหารที่เหมาะสมตามวัย อย่างต่อเนื่องจนอายุได้มากกว่า 2 ปี





2. ส่งเสริมพัฒนาการให้สมวัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

การกอด - ให้อาหารใจกับเด็กที่ดูแล ด้วยความรัก ความอบอุ่น

- ให้คุณแม่มาให้นมลูกในช่วงเวลาพักกลางวัน ให้คุณพ่อมาร่วมเล่นกับลูกได้ในช่วงพักกลางวัน

- สร้างบรรยากาศศูนย์เด็กเล็กน่าอยู่คุณแม่ให้เหมือนบ้าน

การเล่น - เน้นการเล่นที่อิสระแต่อยู่ในขอบเขตที่เหมาะสมตามวัย

- เน้นการเล่นที่มีปฏิสัมพันธ์ระหว่างผู้เลี้ยงดูและเด็ก







2. ส่งเสริมพัฒนาการให้สมวัย ทั้งทางร่างกายและจิตใจ

การเล่า คือ การเล่านิทาน

- ศูนย์เด็กเล็กนำอยู่กลุ่มแม่ ได้นำรูปแบบมาจาก **โครงการหนังสือเล่มแรก Book start Thailand มาปรับใช้ในเด็กที่ดูแล**

- โดยมีรูปแบบการส่งเสริมนิสัยรักการอ่านในเด็ก **8 ขั้นตอนสำคัญ** คือ จัดมุมหนังสือ / จัดบรรยากาศ / อุ้มเด็กนั่งตัก / อ่านได้ทุกเวลาทุกสถานที่ / อ่านออกเสียงสูงๆ ต่ำๆ / กรณีอ่านหนังสือไม่ออกให้ใช้ภาพในหนังสือพูดคุยกับเด็ก / ใส่ใจ และตอบรับทุกครั้งเมื่อเด็กต้องการหนังสือ / **อ่านทุกวันวันละ 5- 15 นาที**





โครงการ กิจกรรมที่เผยแพร่สู่ผู้รับบริการ

- **โครงการ Book start Day care and Well child clinic** โดยการ สอน สาธิต เทคนิคการเล่านิทาน และ 8 กระบวนการ สำคัญในการใช้หนังสือเล่มแรก ให้กับคุณพ่อ คุณแม่ และผู้ปกครองผู้ที่คุณดูแลเด็ก คลินิกสุขภาพเด็กดี
- **กิจกรรมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่** โดยมีกิจกรรมแม่อาสา โดยมีแม่อาสาที่เป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่กระจายอยู่ตามหน่วยงานต่าง ๆ ในโรงพยาบาลซึ่งเป็นคุณแม่ที่เคยมีประสบการณ์การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ด้วยตนเอง เป็นตัวอย่างทั้งหมด 47 คน











3. ส่งเสริมความรักความผูกพันให้แก่สถาบันครอบครัว

ให้ความสำคัญ ในการสร้างความรัก ความอบอุ่น **การมีส่วนร่วมของสมาชิก**
ในครอบครัว ในการเลี้ยงดูเด็ก ในทุกๆ วัตถุประสงค์









4.ผลลัพธ์ตามตัวชี้วัด

ตัวชี้วัด	เป้าหมาย	ปี 56	ปี 57	ปี 58
1.อัตราการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แรกเกิด – 2 ปี	100%	100%	100%	100%
2.อัตราเด็กมีพัฒนาการสมวัย	100%	100%	100%	100%
3.อัตราเด็กมีภาวะโภชนาการ น้ำหนักและส่วนสูงตามเกณฑ์	$\geq 90\%$	96.65%	95.68%	97.33%
4.อัตราความพึงพอใจของผู้ปกครองเด็ก	$\geq 90\%$	93.48%	95.06%	94.24%





5. ปัจจัยแห่งความสำเร็จ

1. การสนับสนุนจากผู้บริหารทุกระดับ
2. พัฒนารูปแบบบริการ เน้นการมีส่วนร่วม ของผู้สนับสนุน ได้แก่ พ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย น้ำ อา ฯลฯ
3. มีระบบการติดตาม ประเมินที่ต่อเนื่อง โดยใช้รูปแบบการประเมินศูนย์เด็กเล็ก น้อยอยู่กลุ่มแม่ ตามเกณฑ์มาตรฐาน 6 ด้าน 32 ข้อ
4. บุคลากรได้รับการพัฒนาองค์ความรู้ อบรม ฝึกงาน พัฒนาศักยภาพ อย่าง ต่อเนื่อง
5. ผู้บริหารศูนย์เด็กเล็กน้อยอยู่กลุ่มแม่ ต้องไม่หยุดนิ่ง พัฒนาระบบงานอย่าง ต่อเนื่อง





6. ผลงานและความภาคภูมิใจ ในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง

- ศูนย์เด็กเล็กน่ายู่กลุ่มแม่ ผ่านเกณฑ์มาตรฐาน ระดับเป็นเลิศ สำนักงานแพทย์ กรุงเทพมหานคร และเป็นต้นแบบ ปี 2554





6. ผลงานและภาคภูมิใจ ในการพัฒนางานอย่างต่อเนื่อง



ตนเองอย่างเต็มศักยภาพ
- บริกรตามมาตรฐาน

เปิดให้บริการ
ตั้งแต่วันที่ 20 พฤษภาคม 2551 ปัจจุบันดำเนินการรวมระยะเวลา 4 ปี 3 เดือน ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่แรกเกิดถึง 2 ปี

ผลการดำเนินงาน

- ปี 2551 ถึง ปี 2552 ดูแลเด็ก 1 ปี
- ปี 2553 ขยายบริการรับเด็ก 2 ปี
- ปี 2554 ขยายบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สู่ศูนย์
- ปี 2555 ขยายบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สู่ศูนย์
- ปี 2556 ขยายบริการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ สู่ศูนย์

... ๑.๑๑ ครอบครั... เพื่อศึกษาเปรียบเทียบพัฒนาการเด็กอายุ ๑ - ๓ ปีและติดตามผลพบว่า ครอบครั...
ตั้งแต่นั้น เมื่อเด็กโตขึ้นจะสามารถเข้าใจภาษา คำศัพท์และนิพจน์การที่เด็กที่ครอบครั...ไม่ได้จำแนกสิ่งของได้เหมือน
จากตัวอย่างงานวิจัยนี้สอดคล้องกับการดูแลเด็กที่ศูนย์เด็กเล็กมาอยู่จนแม่
โรงพยาบาลเวชการุณย์รัศมี ได้ให้สังเกตพัฒนาการเด็กที่ศูนย์ตั้งแต่ ๓ เดือน - ๒ ปี
ซึ่งศูนย์เด็กเล็กอยู่จนแม่ เน้นกิจกรรมที่สำคัญและรองรับเด็กในประจำทิวคือ
"การอ่านิทาน" ให้เด็กฟังหลังการเล่นอิสระ เขาแถวและนั่งอ่านิทาน วันละ ประมาณ
๑๐ - ๑๕ นาทีก่อนไปเล่นกลางแจ้งและเข้านอน จากการสังเกตพฤติกรรม เด็กชอบกิจกรรม
การอ่านิทานมาก มีสมาธิจดจ่อและตอบมีส่วนร่วมในการเลือกนิทานเรื่องที่ชอบ มีเม
ว่าเด็กจะอ่านหนังสือยังไม่ได้ แต่เด็กสามารถจดจำรูปภาพ และจดจำคำศัพท์บางคำและพูด
ออกมาได้ ส่วนเด็กที่ขาดทุน ทำให้เด็กได้เรียนรู้คำที่ใหม่จากหลากหลายคำมากขึ้นเรื่อยๆ เมื่อเด็กมีความพร้อมในการใช้
ภาษาพัฒนาเต็มที่ คืออายุประมาณ ๑ ปี ๖ เดือน เข้ามักจะพูดโต้ตอบกับผู้ใหญ่ โดยใช้คำศัพท์ที่เหมือนผู้ใหญ่คุยกันได้เป
อย่างดี และเข้าใจภาษาได้โดยง่าย

แล้วเราจะเริ่มอ่านหนังสือกับหนูน้อยให้เด็กฟังได้เมื่อไหร่

- ๑. อ่านได้ตั้งแต่อยู่ในครรภ์
- ๒. อายุ ๖ - ๘ เดือนควรเริ่ม
- ๓. อายุ ๑๐ - ๑๕ เดือน





ผลงานและความภาคภูมิใจเหนือสิ่งอื่นใด





Thank U

