



www.thaibreastfeeding.org

www.facebook.com/Thai bf

มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคาร 904 ศูนย์การแพทย์และอนามัยในพระองค์ ชั้น 3

ถนนสุขุโขทัย แขวงดุสิต เขตดุสิต กทม. 10300

โทร/แฟกซ์ 0-2241-7988

มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ชั้น 11

420/8 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

โทร. 0-2354-8404 แฟกซ์. 0-2354-8409

ทำไม? ต้องนับหนึ่ง
ด้วยนมแม่

ทำไม ? ต้องนับหนึ่ง

ด้วยนมแม่

การเลี้ยงลูกด้วย “นมแม่” คือ จุดเริ่มต้นของความรักความผูกพันระหว่างกันในครอบครัว และเป็นหนึ่งใน “เบญจวิถี” ที่สามารถนำพาครอบครัวให้ก้าวไป สู่ชีวิตที่สมดุลและสังคมที่ร่มเย็นได้อย่างยั่งยืน

นมแม่ มีคุณค่าที่เหนือกว่า และมากกว่านมอื่นใด ครอบคลุมด้วยสารอาหารจากธรรมชาติที่ช่วยให้ลูกแข็งแรง มีภูมิคุ้มกัน และมีพัฒนาการสมวัย ไร้การปรุงแต่งใดๆ ที่จะทำให้ลูกเกิดอาการ “แพ้” เป็นนมยี่ห้อเดียวที่ผลิตขึ้นจากความรักของพ่อและแม่ ผ่านการฆ่าเชื้อและพร้อม ให้ลูกดูดได้ทุกที่ ทุกเวลา โดยไม่สร้างขยะ รวมทั้งยังช่วยให้ครอบครัวไทยประหยัดค่าใช้จ่ายกว่า 1.8 พันล้านบาทต่อปี ที่สำคัญ คือ การเลี้ยงลูกด้วย “นมแม่” เป็นกระบวนการสร้างความรักความผูกพันระหว่างพ่อแม่ลูกให้แน่นแฟ้นลึกซึ้ง ซึ่งเป็นต้นทุนชีวิตให้ลูกน้อยได้เติบโตอย่างมีคุณภาพ

ด้วยเหตุนี้ “นมแม่” จึงเป็นนมสูตรเฉพาะจากธรรมชาติ ที่ไม่มีนมสูตรใดบนโลกนี้จะเหมาะสมและดีสำหรับลูกน้อยได้เท่าเทียม “นมแม่”

สมอง

โอกาสเพิ่มระดับ IQ 3.16 จุด ในทารกครบกำหนด และ 5.26 จุด ในทารกเกิดก่อนกำหนด

หู ลดโอกาสเป็นโรคหูน้ำหนวก

ระบบทางเดินปัสสาวะ

โอกาสติดเชื้อน้อยกว่า

ไตแข็งแรง

เพราะขับของเสียน้อยกว่า

ผิวหนัง

ลดโอกาสภูมิแพ้ ผิวหนัง 42%

ระบบทางเดินอาหาร

ลดโอกาสโรคท้องเสีย และลำไส้อักเสบน้อยกว่า 64% การย่อยดี แทบไม่มีปัญหาท้องผูก

สายตา

พัฒนาการมองเห็น สายตาคมชัด

ช่องปาก

กรามล่างแข็งแรง ฟันแกน้อยลงเมื่อโตขึ้น



ระบบทางเดินหายใจ

โอกาสติดเชื้อทางเดินหายใจ ปอดบวมน้อยกว่า ทารกกินนมผสม 60% และโรคหืด