

“นมแม่”

สำคัญยิ่งในเด็กป่วย

คุณแม่ทราบหรือไม่คะว่า ...ทารกคลอดก่อนกำหนด ทารกที่ต้องใส่เครื่องช่วยหายใจ ทารกที่ต้องรับการรักษาด้วยการผ่าตัด ทารกเหล่านี้ ล้วนต้องการ “น้ำนมแม่” เพื่อการฟื้นฟูสุขภาพร่างกายให้สามารถเจริญเติบโตได้อย่างเป็นปกติโดยเร็ว ดังนั้น การได้รับนมแม่จึงเป็นสิ่งจำเป็นและสำคัญยิ่งสำหรับพวกเขา



ในการประชุมวิชาการนานาชาติ เรื่อง นมแม่ในเด็กป่วย ครั้งที่ 2 ซึ่งจัดขึ้นระหว่างวันที่ 12-14 มี.ค. 2557 โดยมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทยร่วมกับสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ราชวิทยาลัยกุมารแพทย์แห่งประเทศไทย และสภาการพยาบาล ได้นำเสนอข้อมูลวิชาการเกี่ยวกับสถานการณ์การได้รับนมแม่ในเด็กป่วย ซึ่งพบว่า อยู่ในอัตราที่ต่ำมาก เห็นได้จากสถิติของคลินิกนมแม่ สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี พบว่า เด็กป่วยที่ได้รับนมแม่ถึงอายุ 6 เดือนคิดเป็นร้อยละ 43.14 นั่นหมายถึง มีเด็กป่วยอีกกว่าครึ่งที่ไม่ได้รับนมแม่ ซึ่งพวกเขาสมควรจะได้รับ

ที่ผ่านมา กรมการแพทย์โดยสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ได้สนับสนุนให้ทารกหรือเด็กเล็กที่เจ็บป่วยได้รับนมแม่ โดยพัฒนาวิธีการให้นมแม่ในทารกที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น โรคหัวใจพิการแต่กำเนิด โรคทางสมอง โรคทางพันธุกรรม รวมทั้งในแม่ที่มีปัญหาสุขภาพ เช่น แม่ป่วยหรือแม่ได้รับการผ่าตัด เพื่อให้เด็กกลุ่มนี้ได้รับนมแม่แต่แรกเกิดและได้รับอย่างต่อเนื่องเมื่อกลับบ้าน

อย่างไรก็ตาม หลายคนมักเข้าใจผิดคิดว่า ทารกที่ป่วยหรือทารกที่คลอดก่อนกำหนด ไม่สามารถกินนมแม่ได้ ทั้งที่ความเป็นจริงแล้วสามารถทำได้ **แพทย์หญิงศิริภรณ์ สุวัศดิวิ** ผู้อำนวยการสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินียืนยันในเรื่องนี้ว่ามีหลายวิธีที่ทารกเหล่านี้จะสามารถกินนมแม่ได้ ไม่ว่าจะเป็น ทางสายยางสำหรับให้อาหาร ป้อนด้วยช้อนหรือแก้ว ไปจนกระทั่งดูดนมจากเต้านมแม่ได้เมื่อพร้อม

“น้ำนมแม่ใน 2-3 วันแรกหลังคลอดมีความสำคัญและมีคุณค่ามากสำหรับทารกที่ป่วย ซึ่งนมแม่เป็นทั้งยาและวัคซีนที่ช่วยเพิ่มภูมิคุ้มกันให้แก่ทารก ส่งผลต่อพัฒนาการสมอง จอประสาทตา การย่อย การดูดซึมอาหาร ลดการเกิดลำไส้อักเสบ ลดการติดเชื้อในเด็กป่วย ทำให้เด็กป่วยออกจากโรงพยาบาลได้เร็วกว่าเด็กที่ไม่ได้รับนมแม่”

...นี่คืออีกหนึ่งความพยายาม เพื่อสร้างความเข้าใจที่ถูกต้องให้แก่คุณแม่ สร้างโอกาสให้ทารกได้รับการดูแลที่ดีที่สุดด้วยนมแม่ และเพื่อสร้างทรัพยากรมนุษย์ที่มีคุณภาพให้กับประเทศของเราค่ะ