

“นมแม่ กับ โรคเบาหวาน”

นมแม่ กับ โรคเบาหวานชนิดที่ 1

จากการศึกษาของ European multicenter (ค.ศ.2002) พบว่าการได้รับนมแม่มีความสัมพันธ์กับการลดโอกาสการเกิด โรคเบาหวาน ชนิดที่ 1 ได้ ร้อยละ 41 (% reduction)

💧 หมายความว่า

ถ้าเด็กไม่ได้กินนมแม่ และเป็นเบาหวานชนิดที่ 1 จำนวน 100 คน
ถ้ากินนมแม่ จะเหลือเป็นเบาหวานชนิดนี้ 59 คน

💧 แสดงว่า

ความเสี่ยงต่อการเกิดเบาหวานชนิดที่ 1 จะลดลง ร้อยละ 41

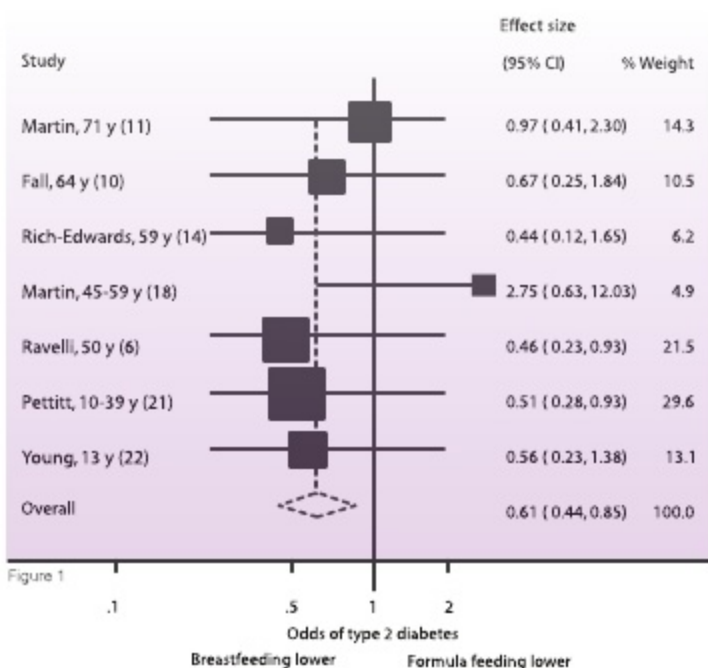
💧 โดยมีสมมติฐานว่า

โปรตีนนมแม่ไม่ก่อผลการทำลาย เซลล์ตับอ่อน pancreatic B cell ในขณะที่เชื่อว่าการให้ได้รับโปรตีนนมวัวเป็นปัจจัย ส่งเสริมให้มีการทำลายเซลล์ดังกล่าว

Ref: Breastfeeding and future health. Curr Opin Clin Nutr Metab Care 9:289-296. 2006

นมแม่ กับ โรคเบาหวานชนิดที่ 2

- จาก 1,010 งานวิจัย (ค.ศ.1966- 2004) มี 23 งานวิจัยคุณภาพ และมี 7 งานวิจัยที่ให้ข้อมูลเกี่ยวกับความเสี่ยงของการเกิดโรคเบาหวานชนิดที่ 2
- มี 5 งานวิจัย สนับสนุนว่าการกินนมแม่ ช่วยลดความเสี่ยงต่อการเกิดเบาหวานในวัยผู้ใหญ่



ค่า odds ratio = 0.61 เท่า หมายความว่า

- ถ้ามีเด็กไม่ได้กินนมแม่และโตขึ้นเป็นเบาหวาน 100 คน
- ถ้าเปลี่ยนเด็กกลุ่มนี้มากินนมแม่เมื่อโตขึ้น จะเป็นเบาหวานเพียง 61 คน

นั่นคือ ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 (type 2 diabetes) ลดลงร้อยละ 39 ในเด็กที่กินนมแม่

Ref: Evidence on the long-term effects of breastfeeding: systematic reviews and meta-analyses. World Health Organization 2007

Figure 1. Odds ratios (95% CIs) of type 2 diabetes in a comparison of breastfed and formula-fed participants. Value <1 signify a protective effect of breastfeeding. Boxes are proportional to the inverse of the variance, with horizontal lines showing the 95% CI of the odds ratio. The first author of each study is indicated on the y axis. The mean age (in y) of each study's subject is shown in ascending order of age at which type 2 diabetes was measured. Reference numbers are shown in parentheses. The dashed vertical line and diamond (95% CI) represent the pooled estimate calculated with a fixed-effects model. The solid vertical line is the null value.