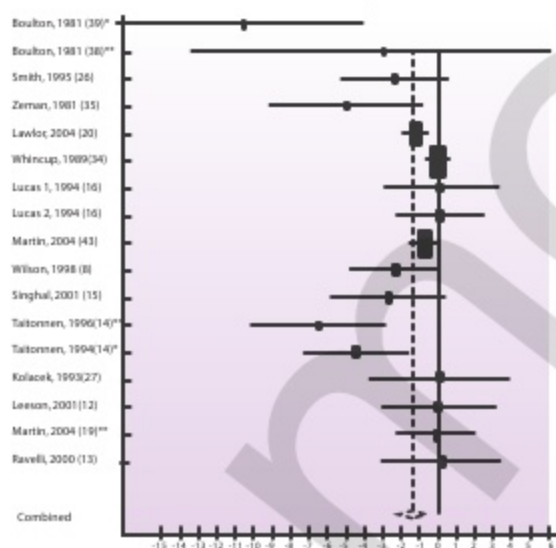
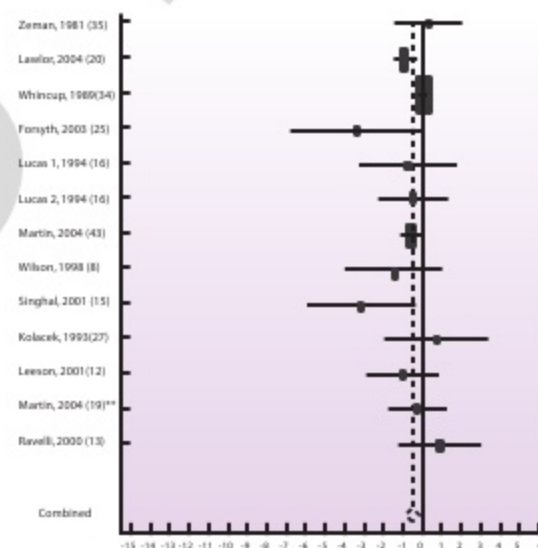


“นมแม่ กับ ระดับความดันโลหิต”

- พบว่ามี 15 งานวิจัย ที่สามารถนำมาวิเคราะห์
- เป็นการศึกษาในเด็ก 17,503 ราย



ความดันซิสโตลิก

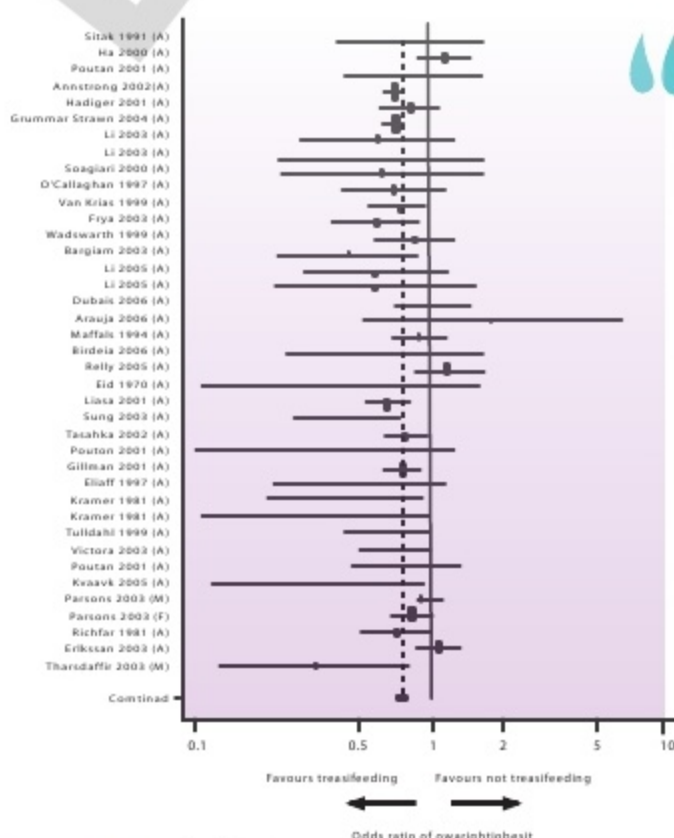


ความดันไดแอสโตลิก

- พบว่าเด็กที่กินนมแม่ มีค่า
 - ความดันซิสโตลิก ต่ำกว่า เด็กที่ไม่ได้กินนมแม่ 1.4 มม ปรอท (95%CI -2.2,-0.6, p=0.001)
 - ความดันไดแอสโตลิก ต่ำกว่า เด็กที่ไม่ได้กินนมแม่ 0.5 มม ปรอท (95%CI -0.9,-0.04, p=0.03)
- ถึงแม้ค่านี้มีนัยสำคัญทางสถิติแต่เนื่องจากค่าที่ต่างกันน้อยมากจึงไม่น่ามีความสำคัญในทางคลินิก

Ref: Breastfeeding in Infancy and Blood Pressure in Later Life:

Systematic Review and Meta-Analysis. Am J Epidemiol 2005;161:15-26.



“นมแม่ กับ โรคอ้วน”

- มีค่า odds ratio = 0.78 เท่า (CI:0.72-0.84) หมายความว่า
 - ถ้ามีเด็กไม่ได้กินนมแม่และโตขึ้นเป็นโรคอ้วน 100 คน
 - ถ้าเปลี่ยนเด็กกลุ่มนี้มากินนมแม่เมื่อโตขึ้นจะเป็นโรคอ้วนเพียง 78 คน

นั่นคือ ความเสี่ยงต่อการเกิด โรคอ้วน ลดลงร้อยละ 22 ในเด็กที่กินนมแม่

Odds ratio and its 95% confidence interval of being considered as overweight/obese, comparing breastfed vs. non-breastfed subjects in different studies. Whether the estimate was for males (M), females (F) and All (A) is indicated in parenthesis

