



www.thaibreastfeeding.com

“นมแม่

ให้ภูมิคุ้มกันที่ครบถ้วน
และเหมาะสมกับลูกคน
ที่ยังไม่มีนมใด
สามารถเลียนแบบได้”

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409
e-mail : tbc2547@yahoo.com



ภูมิคุ้มกัน

ครบถ้วนเริ่มตั้งแต่หยดแรก

ภูมิคุ้มกันครบถ้วน เริ่มตั้งแต่หยดแรก

“น้านมแม่มี ภูมิคุ้มกันทุกหยด มีระดับสูงสุดในสัปดาห์แรก และยังคงมีตลอดจนหยดสุดท้าย”

น้านมในสัปดาห์แรก (นมโคลอสตรัม) เป็นหัวน้านมที่มีสารภูมิคุ้มกันเชื้อโรคครบถ้วน เช่น ระบบเม็ดเลือดขาว ระบบภูมิคุ้มกัน ทีเซลล์ บีเซลล์ ระบบจุลินทรีย์สุขภาพ ฯลฯ

เข้มข้น เช่น พบว่ามีสารภูมิคุ้มกัน S-IgA ระดับสูงกว่าในน้านมระยะหลัง ถึง 10 เท่า

นอกจากนั้น ยังมี วิตามิน เกลือแร่ สำคัญ และสารช่วยการเจริญเติบโต อีกมาก ฯลฯ

ธรรมชาติให้มาเพื่อปกป้องลูกในระยะแรกเกิด ซึ่งลูกยังบอบบาง ติดเชื้อได้ง่าย

“เพื่อให้ลูกจะได้ดูดกระตุ้นนมแม่ และได้รับหัวน้านม”

ดังนั้น...

พยายามให้ลูกได้รับหัวน้านม (นมโคลอสตรัม)

หลังคลอดลูก

- ถ้าลูกปกติ ไม่มีปัญหาใดๆ ควรขอให้นำลูกมาอยู่ด้วยทันทีหลังเกิด
- ถ้าคลอดแบบผ่าตัดหรือได้รับยาสลบ ก็ให้นำลูกมาให้แม่ทันที เมื่อแม่รู้สึกตัว

นอกจากนี้ พบว่าภูมิคุ้มกันในนมแม่

- มีความจำเพาะสำหรับลูกคน
- มีครบถ้วน และมีระบบการทำงานเชื่อมโยง ที่นมอื่นไม่สามารถทำได้ เช่น สารภูมิคุ้มกัน S-IgA ในนมแม่ นอกจากจะปกป้องทางเดินอาหาร เมื่อถูกดูดซึมจะไปกระตุ้น อวัยวะต่างๆ เช่น ทางเดินอาหาร ทางเดินหายใจ ทางเดินปัสสาวะ ก่อให้เกิดภูมิคุ้มกันเฉพาะที่ปกป้องสุขภาพลูก
- ภูมิคุ้มกันจุลินทรีย์สุขภาพในนมแม่มีมาก และพิสูจน์ได้ว่า ช่วยปกป้องการติดเชื้อ และเสริมสร้างภูมิคุ้มกันได้จริง และดีที่สุด

ระยะหลังคลอด...

อย่า แยกแม่ลูก หรือ บีบน้านมทิ้ง

“นมแม่ ให้ภูมิคุ้มกันที่ครบถ้วน และเหมาะสมกับลูกคน ที่ยังไม่มีนมใด สามารถเลียนแบบได้”