



www.thaibreastfeeding.com

“ลูกกินนมผสม

ทำให้ดูดนมแม่น้อยลง นมแม่
จะยิ่งสร้างน้อยลง”

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409

e-mail : tbc2547@yahoo.com



ทำไม

ไม่อยากให้ลูกกิน “นมผสม”
ตั้งแต่แรกเกิด

ทำไม ไม่อยากให้ลูกกิน “นมผสม” ตั้งแต่แรกเกิด

www.mamapreastfeeding.com

“การนำนมผสมมาให้ ทำให้ลูกอึดนมผสม ก็ไม่ดูดนนมแม่น้ำนมแม่จะสร้างน้อยลง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อีกก็ไม่สำเร็จ”



เพราะ

ระยะหลังคลอดใหม่ๆ

- น้ำนม เป็น “หัวน้ำนม” มีภูมิต้านทานมาก
- ระยะเริ่มสร้างน้ำนม
- ระยะลูกต้องฝึกดูดนมแม่
- ระยะล่าช้า ทางเดินอาหารลูกไม่แข็งแรง ภูมิต้านทาน-น้ำย่อย มีไม่เพียงพอ



การนำนมผสม มาให้ระยะนี้ ไม่ว่าจะให้เสริม นมแม่ หรือ แทนนมแม่จะทำให้

1. ลูกไม่ได้รับ “หัวน้ำนม” ลูกจะมีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
2. ลูกได้นมผสม ทำให้ดูดนนมแม่น้อยลง นมแม่จะยิ่งสร้างน้อยลง
3. ลูกจะดูดนนมแม่ไม่เป็น
4. มีโอกาสเกิดโรคท้องเสีย ทางเดินหายใจอักเสบ
5. มีโอกาสเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว ซึ่งอาจนำไปสู่โรคภูมิแพ้อื่นๆ การได้รับเพียงไม่กี่หยดในระยะนี้ จะมีผลให้เกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัวในระยะต่อมา โดยที่ยังไม่จำเป็นต้องมีอาการในระยะนี้

การนำนมผสมมาให้ ทำให้ลูกอึดนมผสม ก็ไม่ดูดนนมแม่น้ำนมแม่จะสร้างน้อยลง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อีกก็ไม่สำเร็จ



ทำอย่างไร

- ให้แม่บอกคุณหมอ คุณพยาบาล ว่าขอย่านำนมผสมมาให้ลูกโดยไม่จำเป็น
- ถ้าแม่ให้ลูกกินนมแม่ไม่เป็นหรือลูกร้องมาก ขอให้ คุณหมอ คุณพยาบาลช่วยเหลือด้วย

*แต่ถ้ามีข้อบ่งชี้ ที่จำเป็นต้องได้รับนมผสม ก็จำเป็นต้องให้ เช่นแม่ป่วยหนัก แม่ได้รับยารักษาโรคเมะเร็ง แม่เป็นโรคจิต ไม่สามารถให้นมแม่ได้ หรือ ลูกป่วย ยังไม่อนุญาตให้กินนม เป็นต้น

