

พร้อมท้อง พร้อมคลอด อย่างปลอดภัย ในยุคโควิด-19

- หญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อ จะเพิ่มโอกาสการนอน ICU และใช้เครื่องช่วยหายใจ
- มักจะมีอาการรุนแรงเพราะระบบภูมิคุ้มกันทำงานลดลง โดยเฉพาะในรายที่เป็นเบาหวานและน้ำหนักตัวมาก
- ทารกในครรภ์จะมีโอกาสต้องผ่าตัดคลอด
- ทารกมีโอกาสคลอดก่อนกำหนด น้ำหนักตัวน้อย แท้ง และเสียชีวิตในครรภ์



ปัจจุบันการผ่าตัดคลอดในประเทศไทยเพิ่มสูงขึ้นเป็นร้อยละ 40 เป็นอันดับ 2 ของเอเชีย หรือราว 2.4 แสนคนต่อปี จากเดือน เมษายน 2564 ถึงปัจจุบัน มีหญิงตั้งครรภ์ ติดเชื้อโควิดทั้งหมด 5,356 ราย คลอดไปแล้ว 3,033 คน (ทางช่องคลอดร้อยละ 47 ผ่าคลอด ร้อยละ 53) โดย 3,033 คนที่คลอดไปแล้วนั้น พบว่า มีการคลอด ก่อนกำหนดถึงร้อยละ 17 มีน้ำหนักแรกเกิดต่ำกว่าเกณฑ์ ถึงร้อยละ 20 หรือเกือบ 2 เท่าเมื่อเทียบกับคลอดตามปกติ

การติดเชื้อโควิดไม่ได้เป็นข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดคลอด

การติดเชื้อไม่ได้เป็นข้อห้ามในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ แม่ติดโควิด สามารถให้นมลูกได้โดยไม่ติดเชื้อสู่ลูก แม่ต้องล้างมือและใส่หน้ากาก ระหว่างให้นมเสมอ เราต้องช่วยกันสนับสนุนให้แม่เลือกคลอดทาง ช่องคลอด ซึ่งเพิ่มโอกาสการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ส่งผลดีมหาศาล ให้กับลูกจากสารอาหารและภูมิคุ้มกันผ่านจากแม่ทางน้ำนม

ข้อบ่งชี้ในของการผ่าตัดคลอดในช่วงโควิด-19 ยังเป็น

ข้อบ่งชี้ตามปกติ อาทิ เคยผ่าตัดคลอดมาก่อน ทารกไม่กลับหัว แม่ติดเชื้อในปอด น้ำคร่ำลด การผิดปกติของอู้งเชิงกราน มีอายุ ครรภ์มากกว่า 41 สัปดาห์ ปากมดลูกไม่เปิด ฯลฯ ทาง WHO แนะนำว่า การติดโควิดไม่ใช่ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดคลอด ยกเว้นกรณีแม่มีอาการ รุนแรงที่อาจส่งผลถึงลูกได้



พร้อมท้อง พร้อมคลอด อย่างปลอดภัย ในยุคโควิด-19



รับฝากท้อง รับวัคซีนให้ครบ และดูแลตัวเองให้แข็งแรง

และดูแลตัวเองให้แข็งแรง เมื่อรู้ว่าท้อง ให้รับฝากท้องและรับวัคซีน Covid-19 ได้ทุกชนิด หากยังไม่ต้องการท้องควรคุมกำเนิด และรับวัคซีน Covid-19 ให้ครบ แต่ถึงแม้จะได้รับวัคซีนครบ แม่ยังต้องเน้นการควบคุมและป้องกันการสัมผัสเชื้ออย่างเคร่งครัด

การผ่าคลอดแม่จะเจ็บแผล

มีโอกาสดังกล่าวแทรกซ้อนทั้งจากระหว่างคลอด การให้ยาสลบ หรือการฉีดยาเข้าไขสันหลัง ภายหลังผ่าตัดจะฟื้นตัวช้า

ไม่สามารถโอบกอดให้นมลูกได้ในทันทีซึ่งเป็นหน้าที่ทองของชีวิต ถึงแม้ว่า

ตอนคลอดจะรู้สึกเจ็บ แต่ก็ต้องมาเจ็บหลังคลอดอีกหลายวันเพราะเป็น

การผ่าตัดใหญ่



ถ้าเลือกได้การคลอดธรรมชาติจะดีที่สุดเพราะเด็ก

จะได้รับโอกาสการโอบกอดสัมผัสและดูคนแม่

ในช่วงแรกหลังคลอด ซึ่งเป็นหน้าที่ทองของการกระตุ้น

การสร้างน้ำนมแม่ได้ดีที่สุด ลดความเสี่ยงต่างๆ ที่จะเกิดขึ้น

จากการผ่าตัดกับแม่ทั้งในระยะสั้นและระยะยาว

การคลอดให้ปลอดภัยในยุค โควิด-19

ควรให้คลอดตามธรรมชาติ ยกเว้นมีข้อบ่งชี้

จำเป็นต้องผ่าคลอด การคลอดปกติจะมีการดูแล

แม่หลังคลอดที่ยุ่งยากน้อยกว่าการผ่าตัดคลอด

ข้อบ่งชี้ในของการผ่าคลอด

ในช่วงโควิด-19 ยังเป็นข้อบ่งชี้ตามปกติ

อาทิ เคยผ่าคลอดมาก่อน ทารกไม่กลับหัว

แม่ติดเชื้อในปอด น้ำคร่ำลดการติดเชื้อส่วน

ของอุ้งเชิงกราน มีอายุครรภ์มากกว่า 41 สัปดาห์

ปากมดลูกไม่เปิด ฯลฯ ทาง WHO แนะนำว่า

การติด โควิด-19 ไม่ใช่ข้อบ่งชี้ของการผ่าตัดคลอด

ยกเว้นกรณีแม่มีอาการรุนแรงที่อาจส่งผลถึงลูกได้

