

Clubhouse

นมแม่ มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



EP.13 ชักซ้อมให้เข้าใจ แม่ท้องฉีดวัคซีน Covid ได้แล้ว อะไร เมื่อไร ที่ไหน อย่างไร



วันพฤหัสบดีที่ 6 พ.ค. 2564 (19.00-20.30 น.)

Speaker : ผศ. พญ.ปรีศนา พานิชกุล
รอง ผอ. สูดินรีเวช รพ.พระมงกุฎ
: นพ. เอกชัย เพียรศรีวัชรา
ผอ. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

Moderator : พญ. ศีราภรณ์ สวัสดิ์วร
: อ. สง่า ดามาพงษ์
: คุณศศิธร วัฒนกุล

นมแม่EP13: แม่ท้องฉีดวัคซีนCovid19ได้แล้ว ะไร? เมื่อไหร่? ที่ไหน? อย่างไร?

Note จาก Clubhouse มุลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

วิทยากร : ผศ. พ.อ.หญิง ปริศนา พานิชกุล รอง ผอ. สูตินรีเวช รพ.พระมงกุฎ

นพ. เอกชัย เพียรศรีวัชรา ผอ. สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย

ได้คำตอบ “แม่ท้องฉีดวัคซีนได้”

อะไร?

....ระยะแรกนี้มีวัคซีนตัวเลือก แค่ 2 ชนิด ที่มีใช้ในประเทศไทย สำหรับคนท้องแนะนำใช้ Sinovac เนื่องจากเป็นวัคซีนที่ผลิตจากเชื้อที่ตายแล้ว ในขณะที่ Astra Zeneca เป็นอีกตัวเลือก ที่อาจพิจารณา โดยเป็นวัคซีนที่ผลิตโดยการฝากสารพันธุกรรมของเชื้อเข้าไปในไวรัส เพื่อนำเข้าสู่ร่างกาย และถ้าแม่ที่ท้องอยากได้ ตัวนี้ อาจพิจารณาในกรณี อายุ 30 ปีขึ้นไป

ถ้ามีตัวเลือกมากขึ้นในอนาคต ที่อาจมี mRNA วัคซีน จาก Pfizer or Moderna เข้ามา วัคซีนสองตัวนี้อาจเป็นตัวเลือกที่มีข้อมูลการใช้ในคนท้องดีกว่า เพราะมีการศึกษาบางส่วนรองรับแม่จะยังไม่มาก แต่ก็มีหลักฐานทางการแพทย์ ที่ฉีดในคนท้องกว่า 4,000 ราย และคลอดแล้วประมาณ 800 ราย รวมทั้งการศึกษาในสัตว์ทดลอง ไม่พบทารกมีปัญหาสำคัญใด

ขณะที่ Sinovac ไม่มีการศึกษาที่รองรับในคนท้อง ณ เวลานี้ที่ชัดเจน แต่ด้วยการผลิตจากเชื้อที่ตายจึงเชื่อว่าน่าจะมีความปลอดภัยและสามารถใช้ได้

วัคซีนของ Astra Zeneca มีรายงานที่ใช้ในคนทั่วไป พบโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดลิ่มเลือดอุดตันพบประมาณ 4 รายจาก 1 ล้านรายที่รับวัคซีน อย่างไรก็ตามถือว่าเป็นความเสี่ยงที่ต่ำมาก และยังไม่มียาทางการแพทย์ในการเกิดในคนท้อง

แม่ที่ท้องหากเกิดติดเชื้อโควิดมีโอกาสเสี่ยงที่จะมีอาการหนัก เช่น ต้องอยู่ไอซียู ต้องใช้เครื่องช่วยหายใจมากกว่าคนปกติได้ถึง 2-3 เท่า และมีโอกาสเสี่ยงเพิ่มขึ้นต่อการคลอดก่อนกำหนด ดังนั้นการที่แม่ท้องได้รับวัคซีนจึงช่วยลดความเสี่ยงต่อการติดเชื้ออีกทั้งลดความรุนแรงหากเกิดการติดเชื้อขึ้น

เมื่อไร?

ภายในเดือนพฤษภาคมนี้จะมีวัคซีน Sinovac เข้ามา 3.5 ล้านโดส ที่อาจจะเลือกเลย หรือ จะรอ Pfizer ให้แม่ซึ้งใจกับหมอ ความเสี่ยงจากการฉีดวัคซีนกับความเสี่ยงจากการเกิดการติดเชื้อโรคเป็นโควิด โดยแนะนำฉีดที่หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์เพื่อหลีกเลี่ยงช่วงแรกๆที่อาจมีผลต่อความพิการแต่กำเนิดของทารก

ที่ไหน?

แม่ฝากครรภ์ที่ไหน ให้แจ้งแพทย์ที่ไปฝากครรภ์ได้เลย หรือ ลงทะเบียนขอฉีดตามขั้นตอน หากอยู่ต่างจังหวัด แจ้งผ่าน อสม. มีระบบแจ้งส่งต่อโรงพยาบาล

อย่างไร?

1. แม่ท้อง ที่มีโรคประจำตัวกลุ่มเสี่ยงพวกโรค NCDs หรือมีน้ำหนักตัวมาก ถือเป็นแม่เสี่ยงติดเชื้อ สูง ที่ควรได้รับวัคซีน

2. แม่ท้องที่มีโอกาสได้รับเชื้อสูง เช่น เป็นบุคลากรทางการแพทย์หรือมีคนที่อยู่ร่วมบ้านที่เป็นบุคลากรทางการแพทย์ แม่ที่อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคสูง หรืออาศัยอยู่ในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด ไม่สามารถเว้นระยะห่างจากผู้อื่นได้ หรือต้องพบปะติดต่อสัมผัสกับคนอื่นบ่อย ๆ

ขณะที่แม่ท้องทั่วไป กรมอนามัยอยู่ระหว่างการประสานงานกับคณะกรรมการวัคซีนแห่งชาติ เพื่อให้สามารถเข้าถึงและสามารถรับวัคซีนนี้ได้ ซึ่งปัจจุบันองค์กรแพทย์ต่างๆ ได้ยืนยันว่าแม่ที่ท้องมีความเสี่ยงเทียบเท่ากับผู้สูงอายุ ดังนั้นจึงมีความจำเป็นที่จะต้องได้รับวัคซีน เหลือเพียงรอประกาศอย่างเป็นทางการจากคณะกรรมการวัคซีนแห่งชาติเร็ว ๆ นี้อีกครั้ง