



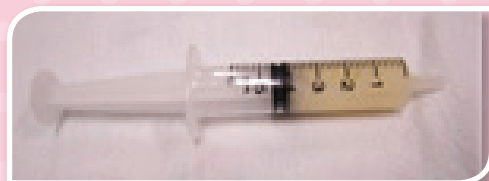
นมแม่ นอกจากเป็นอาหารที่ดีที่สุดแล้ว
นมแม่ ยังเป็น**เสมือนยาและวัคซีน**สำหรับลูก

ความสำคัญของนมแม่ในเด็กป่วย

- หัวน้ำนมแม่ (Colostrum) มีสารภูมิต้านสูง



- ลดภาวะเสี่ยงต่อการติดเชื้อระบบทางเดินหายใจ เช่น หวัด คออักเสบ ปอดบวม 63-72%
- ลดอัตราการเสียชีวิต จากอุจจาระร่วง 77% เด็กไม่ได้กินนมแม่ เสี่ยงต่อโรคอุจจาระร่วงมากกว่าเด็กกินนมแม่ 63%



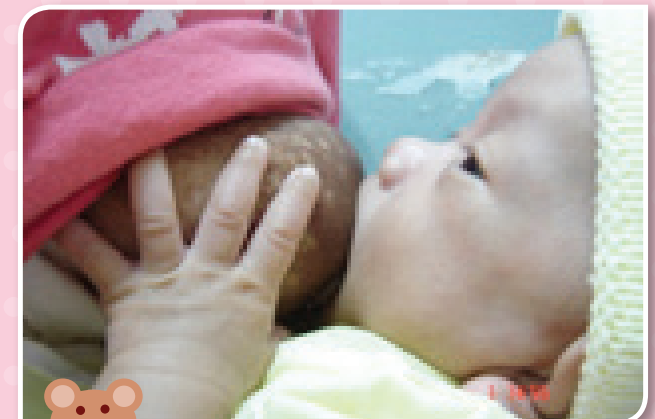
- ลดความรุนแรงของอาการป่วยโรคหลอดเลือดลมฝอย อักเสบที่เกิดจากเชื้อไวรัส RSV 74%
- ลดความเสี่ยงและความรุนแรงในการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ เพราะสาร sIgA ในนมแม่ช่วยให้เยื่อบุกระเพาะปัสสาวะแข็งแรง
- ลดการติดเชื้อแบคทีเรียในสมองและเลือด
- มีสารต่อต้านการอักเสบ ดีต่อลำไส้ทารก
- มีเอนไซม์และส่วนประกอบที่ส่งเสริมการพัฒนาและการเคลื่อนไหวของทางเดินอาหาร ป้องกันการเกิดลำไส้เน่า มีพรีไบโอติก ซึ่งเป็นอาหารของแบคทีเรียชนิดดีในลำไส้ใหญ่
- มีสารยับยั้งไม่ให้เชื้อโรคจับกับเซลล์ของร่างกาย
- ลดโอกาสการเกิดโรคมะเร็งเม็ดเลือดขาว 19%



- มีส่วนประกอบของสารที่เฉพาะและเหมาะสมสำหรับทารกน้ำหนักน้อย/ทารกป่วย
- ลดอัตราการตายของทารกวัยแรกเกิด 22% และลดอัตราการตายของเด็กขวบปีแรกได้ 13 %
- ส่งเสริมพัฒนาการของสมอง เพิ่มระดับ IQ สูงกว่า 2-3 จุด ถึง 8-11 จุด
- ส่งเสริมพัฒนาการ การมองเห็นที่ดีเพราะมีไขมัน DHA สูงพอเหมาะ



- ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคเบาหวาน 30%
- ลดความเสี่ยงต่อการเป็นโรคหัวใจ
- มีไตที่แข็งแรง เพราะมีเกลือและโปรตีนพอเหมาะ ไม่ทำให้ไตทำงานหนัก
- ลดความเสี่ยงในการเกิดโรคข้อต่อและกล้ามเนื้อ
- ลดความเสี่ยงในการเกิดภูมิแพ้ผิวหนัง 42%
- ลดความเสี่ยงการเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว ในระหว่างการได้รับนมแม่อย่างเดียว
- ลดความเสี่ยงการติดเชื้อในช่องหู หูชั้นกลางอักเสบ 23-50%
- ช่วยในการย่อยอาหารของทารก ลดปัญหาท้องผูก
- มีการเจริญเติบโตของจอประสาทตา เร็ยเรียนรู้ได้เร็ว



- ลดความเสี่ยงการเกิดไส้ติ่งอักเสบ เพราะนมแม่มีสารภูมิคุ้มกันกระตุ้นเซลล์ระบบน้ำเหลืองบริเวณฐานของไส้ติ่งให้แข็งแรง
- ลดการเกิดโรคอ้วน 4 % ทุก 1 เดือนที่ได้รับนมแม่ และถ้าได้รับนานถึง 6 เดือนจะลดการเกิดโรคอ้วนถึง 24%
- ช่วยให้ลูกมีการเจริญเติบโตสมวัย
- ลดโอกาสการเกิดภาวะการเสียชีวิตฉับพลันในทารกและเด็ก (Sudden Infant Death) 50%
- ลดปัญหาการนอนกรน
- การดูดนมแม่จากเต้าทำให้กล้ามเนื้อแข็งแรง ฟันเก้น้อยลง



ความสำคัญของนมแม่ในแม่หลังคลอด

- มดลูกหดรัดตัวดี ลดการตกเลือด
- ลดความเสี่ยงของการเกิดโรคอ้วน โรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง ไ้ไขมันอุดตันเส้นเลือด ภาวะกระดูกพรุนของแม่ในอนาคต
- มีฮอร์โมนโปรแลคตินสูง ทำให้แม่ผ่อนคลาย
- ลดความเสี่ยงต่อการเกิดมะเร็งรังไข่ มะเร็งเต้านม
- ช่วยการคุมกำเนิด
- ลดค่าใช้จ่ายจากการให้นมผงตัดแปลง

ทำไม...?

The Breastfed baby



ทารกที่ได้รับนมแม่ตั้งแต่แรกคลอด (First hour of life) ช่วยลดอัตราการตายแรกเกิดได้ ร้อยละ: 22
 ทารกที่ได้รับนมแม่อย่างเพียงพอ 6 เดือน (ECBF 6 เดือน) ช่วยลดอัตราการตายทารกวัยแรกเกิดได้ ร้อยละ: 13
การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ช่วยลดอัตราการตายทารก ในขวบปีแรก (INFANT MORTALITY RATE)

ปรึกษาปัญหาทางโทรศัพท์
 จันทร์-เสาร์ 02-354-8945, 02-354-8350
 เวลา 08.00-18.00 น.
 ทุกวัน 081-627-8008 เวลา 08.00-18.00 น.
 LINE@: @nnn7233b

ปรึกษาคลินิกนมแม่
ฝึกภาคปฏิบัติ
 จันทร์-ศุกร์ เวลา 08.00-16.00 น.



ประโยชน์ของนมแม่ในเด็กป่วย

ศูนย์เชี่ยวชาญพิเศษการพยาบาลนมแม่ในเด็กป่วย
 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
 ร่วมกับมูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

