

แผนงานการพัฒนาสุขภาพ  
อนามัยแม่และเด็ก  
นพ.สราวุฒิ บุญสุข



กรมอนามัย กรมสุขภาพจิต กรมการแพทย์

กรมควบคุมโรค

# แผนงานยกระดับสุขภาพสตรีและเด็กอย่างเท่าเทียม(EWEC)

## สถานะสุขภาพ

โรคชนิดรุนแรง 6 : 1,000 LB  
(4,250 คนต่อปี)

ดาวนซ์ซินโดม

อุบัติการณ์1: 800 -1,000 LB  
( 800-1,000 คนต่อปี)

ภาวะพร่องไทรอยด์(TSH)

อุบัติการณ์ 0.6 : 1,000 LB  
( 600-คนต่อปี)

เอ็ดส์จากแม่สู่ลูก

ปี 2554 : ร้อยละ 2.2

## ปัญหาด้านคุณภาพประชากร

- ฝากท้องช้าร้อยละ 53
- ทารกแรกเกิดนน.น้อยร้อยละ 8.6
- ขาดออกซิเจน26.3:1000 LB
- กินนมแม่6 เดือนร้อยละ47.5
- แม่วัยรุ่นร้อยละ 17.5
- เด็กพัฒนาการสมวัยร้อยละ 70
- เด็กเตี้ยร้อยละ 11.9
- IQ ไม่ได้มาตรฐาน 98.4 จุด
- เข้าถึงบริการสุขภาพและความช่วยเหลือทางสังคมร้อยละ 85

## ผลกระทบเศรษฐกิจ

ธาลัสซีเมีย

- ค่ารักษา 10,500บาทต่อคนต่อเดือน
- ค่ารักษาตลอดอายุขัย 6.6 ล้านบาท/คน

ดาวนซ์ซิลโดม / THS

- ค่ารักษา เสียโอกาส 8.7 ล้านบาทต่อคน

เอ็ดส์จากแม่สู่ลูก

- ค่ารักษาเพิ่ม/ท้องที่ยาวลด/อัตราการตายเพิ่ม

ผลกระทบคุณภาพ

ประชากร/สังคม

- มีปัญหาด้านการเรียน
- ติดสารเสพติด
- ทำแท้ง ทั้งลูก
- ติดเกมส์
- ขาดวินัย ความอดทน
- ขาดความรับผิดชอบ
- ฟุ่มเฟือย
- เครียด ฆ่าตัวตาย
- ปัญหาสังคม
- ปัญหาอาชญากรรม

## เป้าหมายที่ประชาชนควรได้รับ

- เด็กป่วยธาลัสซีเมียชนิดรุนแรง ลดลง 40 % (1,700คนต่อปี)  
ผล :ลดค่ารักษา11,220ล้านบาท
- เด็กดาวนซ์ลดลง โดยหญิงตั้งครรภ์ได้รับตรวจคัดกรอง ยืนยันและเสนอทางเลือก 80 %  
ผล: ลดค่ารักษา1,740 ล้านบาท
- เด็กภาวะพร่องไทรอยด์ได้กิน ฮอร์โมนทุกคน (600คน)  
ผล:ลดค่ารักษา 5,220 ล้านบาท

## เพิ่มคุณภาพ

- นมแม่ 6 เดือนเพิ่มเป็น 50 % : ประหยัดเงินซื้อนมผสม16,000 ล้านบาท
  - เด็กพัฒนาการสมวัยเป็น90 % : วัยเรียนจบม.ปลายเพิ่ม18 %
  - อบรมระดับวิทยาลัยเพิ่ม 17% : มีงานทำเพิ่มขึ้น 18 %
  - มีความผิดปกติทางสติปัญญา และจิตใจลดลง 20 %
  - ถูกจับกุมลดลง 20 %
  - อาชญากรรมลดลง 14 %
- (Gordon Cleveland, MK, The Benefits and Costs of Good Child Care, 1998)

## ยุทธศาสตร์

### 1.สร้างเสริมสุขภาพสตรี ตั้งครรภ์ถ้วนทั่วอย่างเท่าเทียม

- การเข้าถึงบริการหญิงตั้งครรภ์อย่างเท่าเทียมได้ทุกที่ทุกสิทธิ์
- ฝากท้องเร็วและมาเป็นคู่
- คัดกรองโรค ตรวจยืนยันทารกในครรภ์ /ให้คำปรึกษาเสนอทางเลือก
- กินนม กินไข่ ยาเม็ดเสริมไอโอดีน
- พ่อ แม่คุณภาพ”โรงเรียน พ่อ แม่”

### 2.เร่งรัดพัฒนาเด็กปฐมวัย แบบบูรณาการและมีส่วนร่วม

- กินนมแม่เร็วและนาน
- คัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการ
- เด็กพัฒนาการล่าได้รับการแก้ไข
- กินอาหารตามวัย /ป้องกันฟันผุ
- ฝึกลูกคิด ถาม เขียน อ่าน และลงมือปฏิบัติผ่านกิจกรรม คูย กิน เล่น กอด
- สอนทักษะชีวิต/ให้อิสระในการเรียนรู้
- พัฒนาศูนย์เด็กให้ได้มาตรฐาน
- มีนมแม่ในที่ทำงาน
- ธนาคารนมแม่ในชุมชน
- บ้านแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในชุมชน
- “บ้าน 3 วัยสร้างเด็กไทยฉลาด”

วิสัยทัศน์ : ภายในทศวรรษต่อไป คนไทยทุกคนจะมีสุขภาพแข็งแรงเพิ่มขึ้นเพื่อสร้างความเจริญเติบโตทางเศรษฐกิจ  
ของประเทศทั้งทางตรงและทางอ้อมอย่างยั่งยืน

เป้าหมายระยะ  
10 ปี

1. อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิด ไม่น้อยกว่า 80 ปี
2. อายุคาดเฉลี่ยของการมีสุขภาพดี ไม่น้อยกว่า 70 ปี

เป้าหมายระยะ  
3-5 ปี  
ระดับกระทรวง  
(3)

เป้าหมายระยะ  
1-2 ปี  
(เขตสุขภาพ/  
จังหวัด)  
(8)

2. ร้อยละของภาวะขาดออกซิเจนระหว่างคลอด (ไม่เกิน 25 ต่อการเกิด มีชีพพันคน)
3. ร้อยละของหญิงตั้งครรภ์ที่ได้รับการฝากครรภ์ครั้งแรกหรือเท่ากับ 12 สัปดาห์ (ไม่น้อยกว่า 60)
4. ร้อยละของเด็กที่มีพัฒนาการสมวัย (ไม่น้อยกว่า 85)
6. ร้อยละของเด็กปฐมวัย (3-5 ปี) มีปัญหาฟันน้ำนมผุ (ไม่เกิน 57)
7. ร้อยละของเด็กวัยเรียน (0-12 ปี) มีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน (ไม่น้อยกว่า 70)

10. ร้อยละของสตรีที่มีการตรวจ  
เต้านมด้วยตนเอง  
(ไม่น้อยกว่า 80)
12. ร้อยละของผู้ป่วยมะเร็ง  
เต้านมระยะที่1 และ2  
(ไม่น้อยกว่า 65)

17. ร้อยละของผู้สูงอายุ ผู้พิการ  
ที่ได้รับการพัฒนาทักษะทาง  
กายและใจ (ไม่น้อยกว่า 80)

เป้าหมายระยะ  
1 ปี  
(เขตสุขภาพ/  
จังหวัด)  
(5)

ร้อยละ 70

THE END!

# กรอบแนวคิด “การพัฒนาแม่และเด็กอย่างครบวงจร”

10 ปี เด็กไทย เก่ง มีคุณธรรม กตัญญู  
นำครอบครัวผาสุก

- 2560 โรคติดต่อและโรคทางพันธุกรรมลดลง ร้อยละ 30
- 2560 บรรลุ MDG 4 และ 5
- ANC&LR&WCC คุณภาพ
- ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ
- พัฒนาการเด็กสมวัย 85

## ทุนสังคมสนับสนุน

- ข้อตกลงร่วมของชาวบ้าน
- ประชาญ์ อสม.
- แกนนำนมแม่
- ดีเจน้อย/ยุวทูต
- ผู้มีจิตอาสา
- ชมรมต่างๆ
- ภูมิปัญญาท้องถิ่น
- วัด/โรงเรียน
- ส่วนร่วมของชุมชน

ท้องถิ่น  
แผนชุมชน  
ขับเคลื่อน ติดตาม  
ประสาน

พัฒนาแม่และเด็ก  
อย่างครบวงจร

ครัวเรือน  
บุคคล ครอบครัว  
ต้นแบบ

สถานบริการฯ  
ระบบบริการ  
มาตรฐาน

ภาคีเครือข่ายในประเทศ/องค์กรต่างประเทศ

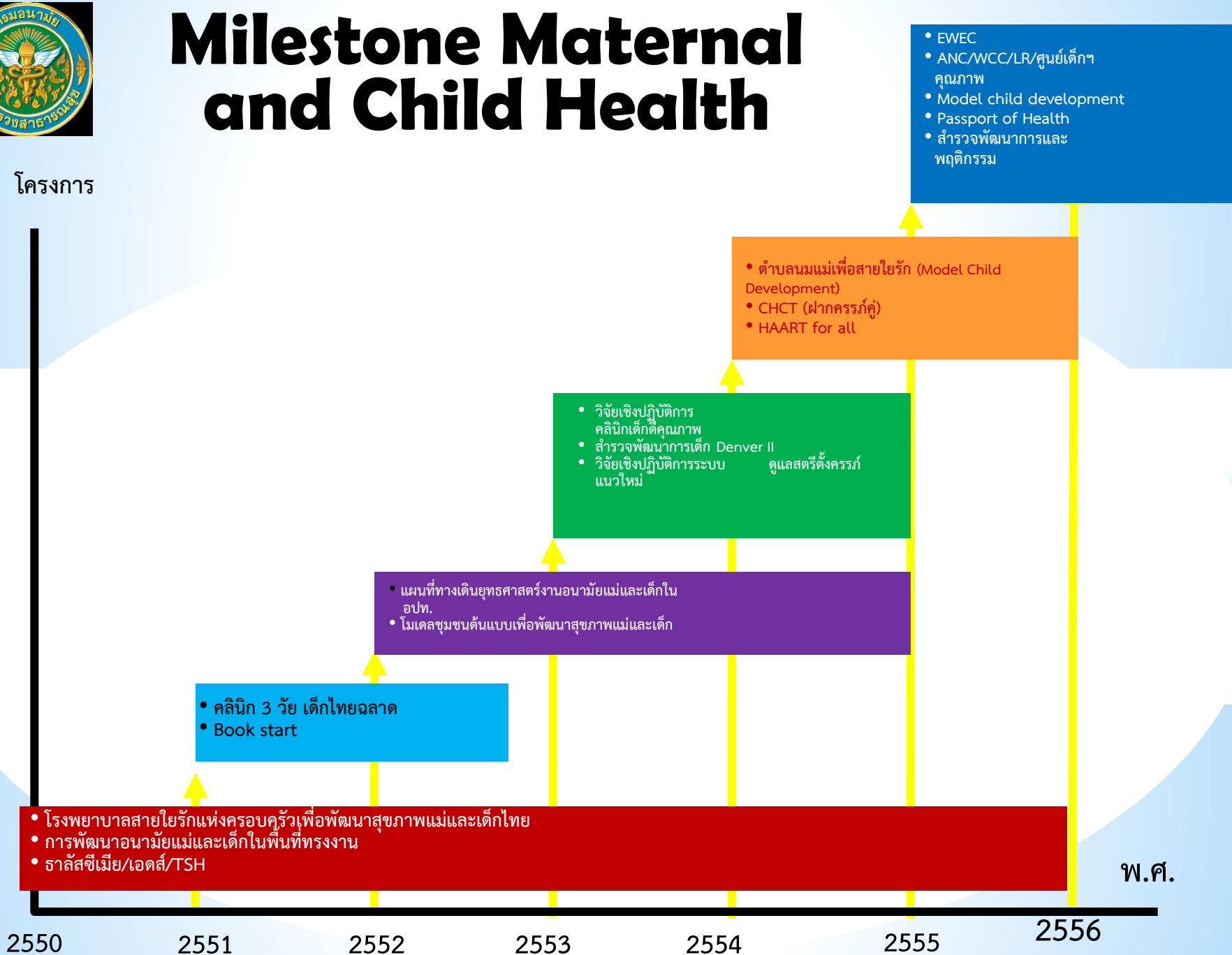
สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อ

- รพ.ได้มาตรฐาน
- ศูนย์เด็กเล็กได้มาตรฐาน
- สถานประกอบกิจการ มุมนมแม่
- ชมรมฯ ประชาญ์ แม่อาสา
- โรงเรียนพ่อ แม่ ปู่ ย่า ตา ยาย
- บ้านแลกเปลี่ยน เรียนรู้ ของชุมชน
- มีแผนชุมชนเพื่อพัฒนาเด็ก



# Milestone Maternal and Child Health

โครงการ



# แผนงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคกลุ่มแม่และเด็ก

แผนงานดูแลหญิง  
ตั้งครรภ์คุณภาพ

แผนงานดูแลเด็ก  
อายุ 0-2 ปีคุณภาพ

แผนงานดูแล  
เด็กอายุ 3-5 ปีคุณภาพ

การให้บริการหญิง  
ตั้งครรภ์ที่พึงได้รับ  
โภชนาการทารกในครรภ์

- นมแม่
- พัฒนา การ
- การเจริญเติบโต
- รูปร่าง/ส่วนสูง
- สุขภาพช่องปาก
- วัคซีน

เด็กปฐมวัยมีคุณภาพ  
บทบาทพ่อ-แม่ในการเลี้ยง  
ดูแลปฐมวัย

- พัฒนาการ
- การเจริญเติบโต
- รูปร่าง/ส่วนสูง
- สุขภาพช่องปาก
- วัคซีน

พัฒนาระบบ  
บริการ ANC & LR  
คุณภาพ

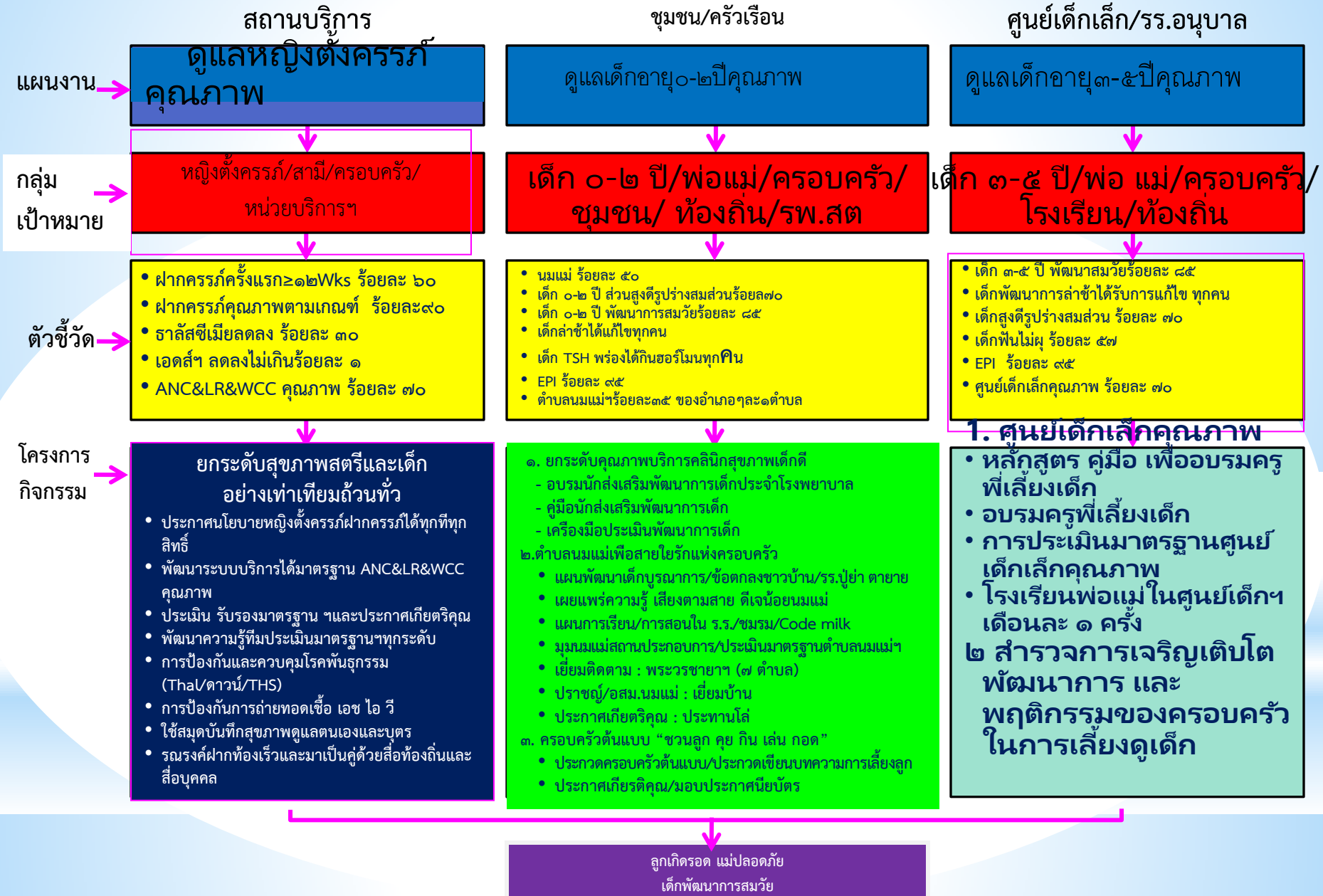
WCC คุณภาพ

การเข้าถึงบริการ  
ของหญิงตั้งครรภ์

ส่งเสริมบทบาท  
ครอบครัว พ่อ - แม่  
ชุมชน

พัฒนาศูนย์เด็กเล็ก  
คุณภาพ

# กรอบการดำเนินงานพัฒนาอนามัยแม่และเด็ก ปี ๒๕๕๖-๒๕๖๐



# ระบบบริการคุณภาพ โรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว

## ระยะตั้งครรภ์

- ฝากครรภ์คุณภาพ
  - ฝากครรภ์ก่อน 12 Wks
  - คัดกรอง Thal / HIV
- โรงเรียนพ่อแม่
- อาหาร และโภชนาการ
- ทันตสุขภาพ
- ชมรมสายใยรักแห่งครอบครัว

## ระยะคลอด/หลังคลอด

- รพ.ลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย
- รพ.สายสัมพันธ์แม่-ลูก
- โรงเรียนพ่อแม่
- คลินิกนมแม่
- คัดกรองทารกแรกเกิด
  - Thyroid / PKU
- ชมรมสายใยรักแห่งครอบครัว

## คลินิกสุขภาพเด็กดี

- WCC คุณภาพ
- โรงเรียนพ่อแม่
- ตรวจพัฒนาการเด็ก
- โภชนาการ
- นิทาน ของเล่น
- ทันตสุขภาพ
- ชมรมสายใยรักแห่งครอบครัว

## ชุมชน

ชมรมเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ / ชมรมแม่อาสา / ชมรมสายใยรักแห่งครอบครัว

## ผลลัพธ์

- ❖ ทารกแรกเกิดขาดออกซิเจน 25 ต่อพันการเกิดมีชีพ
- ❖ ทารกแรกเกิดน้ำหนักน้อยกว่า 2,500 กรัม ร้อยละ 7 หรือลดลงจากฐานข้อมูลเดิม ร้อยละ 0.5 ต่อปี
- ❖ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวนาน 6 เดือน ร้อยละ 50 หรือเพิ่มขึ้นจากฐานข้อมูลเดิม ร้อยละ 2.5 ต่อปี
- ❖ เด็กแรกเกิดถึง 5 ปี มีพัฒนาการสมวัย ร้อยละ 85



# คลินิกฝากครรภ์คุณภาพ



ฝากท้องก่อน 12 สัปดาห์  
ตรวจสอบสุขภาพร่างกายประเมินความเสี่ยง



ตรวจภาวะซีด ตรวจเอดส์ ชาติส์ซีเมีย  
ไวรัสตับอักเสบบี ตรวจปัสสาวะ



ตรวจสอบสุขภาพทารกในครรภ์



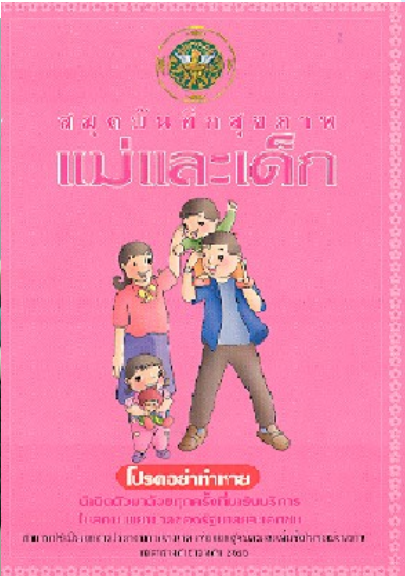
ตรวจท้องตามนัด



ตรวจสอบสุขภาพช่องปาก



สามี-ภรรยาได้รับความรู้  
จากโรงเรียนพ่อแม่



ดูแลสุขภาพตนเอง  
จากสมุดบันทึกสุขภาพ

# ห้องคลอดคุณภาพ



**\*\* การประเมิน  
ภาวะโภชนาการ**

**\*\* การประเมินเส้น  
รอบศีรษะ**

**การประเมิน  
พัฒนาการ**

**\*\* รับวัคซีน**

**การถ่ายยาวิตามิน  
เสริมธาตุเหล็ก**

**การซักประวัติ  
(นมแม่ วัคซีน)**

**การตรวจร่างกาย  
(ช่องปาก ฟัน)**

**กิจกรรมบริการ  
ในคลินิก WCC  
คุณภาพ**

**การตรวจพิเศษ**

**โรงเรียนพ่อแม่**

**การให้คำแนะนำ  
ล่วงหน้า**

# การส่งเสริมพัฒนาการเด็กในWCC คุณภาพ



อุปกรณ์ และมุมส่งเสริมพัฒนาการเด็ก



โรงเรียน พ่อ แม่ในWCC ฝึกเล่า



คัดกรองพัฒนาการ



แก้ไขพัฒนาการ



ติดตามเด็ก

ร้อยละ 70(14,030 แห่ง) ของศูนย์เด็กเล็กสังกัด อปท.ผ่านมาตรฐานศูนย์เด็กเล็ก

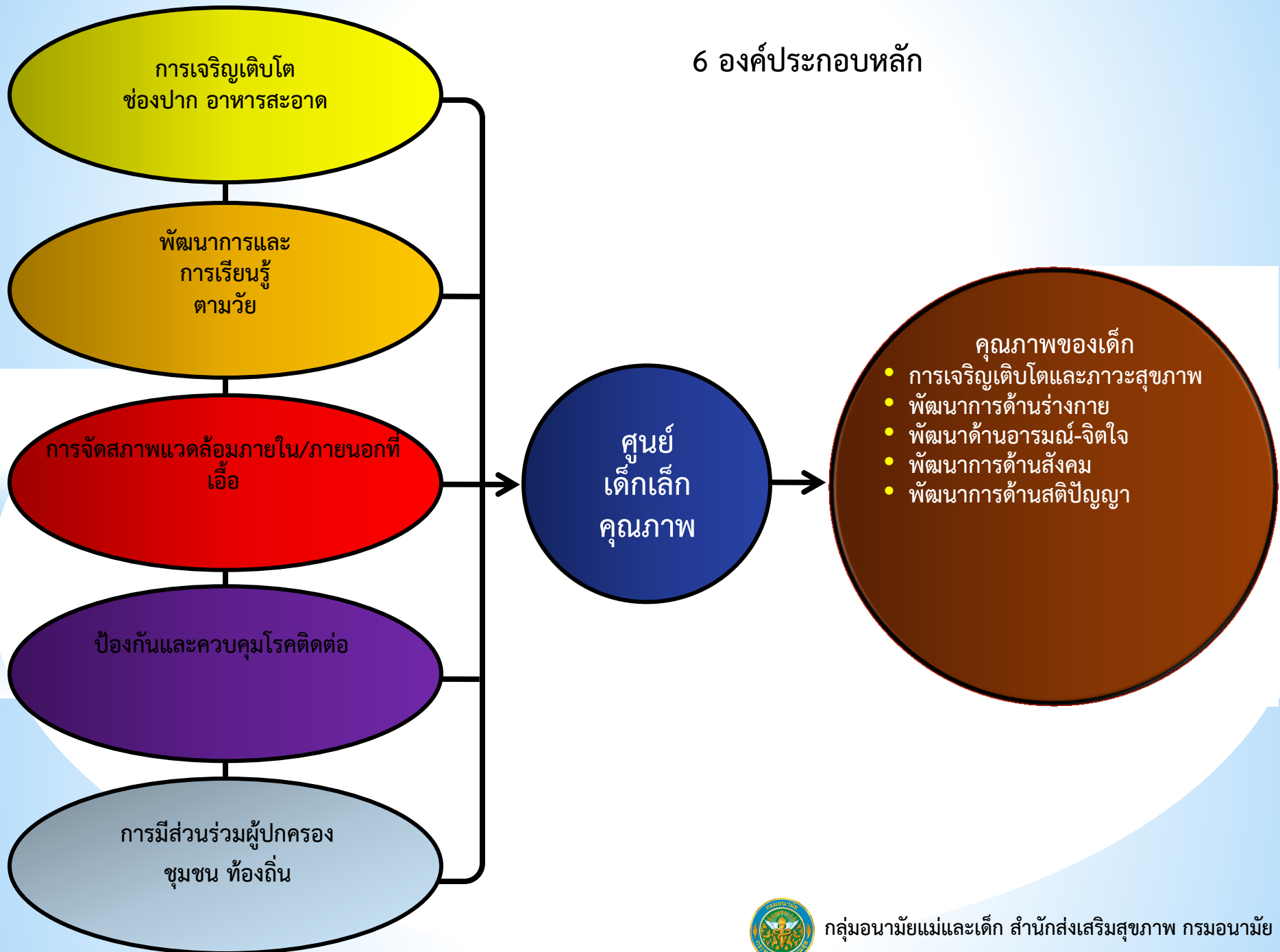
## คุณภาพคุณภาพ

ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ หมายถึง ศูนย์เด็กเล็กสังกัด อปท.ที่ผ่านเกณฑ์มาตรฐานศูนย์เด็กเล็กนำ อยู่ระดับดีและดีมากและผ่านผลลัพธ์ 4 ตัวชี้วัด

### ผลลัพธ์ 4 ตัว คือ

1. พัฒนาการสมวัย ร้อยละ 85 ( อนามัย 55)
2. เด็กมีส่วนสูงระดับดีและรูปร่างสมส่วน  
ร้อยละ 70
3. ฟันน้ำนมผุไม่เกินร้อยละ 57
4. ส่งต่อเด็กพัฒนาการล่าช้าเพื่อการประเมินและ  
แก้ไขพัฒนาการ

## 6 องค์ประกอบหลัก



# แผนงานดูแลสุขภาพหญิงตั้งครรภ์อย่างมีคุณภาพ

เป้าประสงค์	อัตราการส่วนการตายของมารดา ไม่เกิน 18:100,000 การเกิด(38:100,000LB)
กลยุทธ์	<ol style="list-style-type: none"><li>พัฒนาคุณภาพบริการให้มีความพร้อม จัดระบบบริการที่คุณภาพและการส่งต่อในภาวะฉุกเฉินได้ทันที</li><li>สร้างการเข้าถึงบริการอนามัยแม่และเด็กอย่างถ้วนทั่ว</li><li>พัฒนาศักยภาพบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุขให้มีความรู้ ทักษะและบริการที่มีคุณภาพ</li><li>สร้างความรู้ ความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการส่งเสริมสุขภาพสตรีและเด็ก</li></ol>
โครงการ	<ol style="list-style-type: none"><li>โครงการยกระดับคุณภาพบริการและการเข้าถึงบริการอนามัยแม่และเด็กอย่างเท่าเทียม</li><li>โครงการป้องกันและควบคุมโรคธาลัสซีเมีย /THS /ดาวน์ ฯ</li><li>โครงการป้องกันการถ่ายทอดเชื้อ เอช ไอ วีจากแม่สู่ลูก</li><li>โครงการป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีน</li><li>โครงการประกาศเกียรติคุณโรงพยาบาลสายใยรักแห่งครอบครัว</li><li>โครงการประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก กระทรวงสาธารณสุข</li></ol>
ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย	<ol style="list-style-type: none"><li>หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ครั้งแรกก่อน 12 สัปดาห์ ร้อยละ 60</li><li>ฝากครรภ์คุณภาพตามเกณฑ์ร้อยละ 90</li><li>ANC คุณภาพ ร้อยละ 70</li><li>LR คุณภาพ ร้อยละ 70</li></ol>

# แผนงานดูแลสุขภาพเด็กอายุ 0-2 ปีอย่างมีคุณภาพ

เป้าประสงค์	เด็ก เก่ง ดี มีคุณธรรม นำครอบครัวมีความสุข
กลยุทธ์	<ol style="list-style-type: none"><li>1. สร้างนักส่งเสริมพัฒนาการเด็กครอบคลุมทุกโรงพยาบาล</li><li>2. สร้างการมีส่วนร่วม ชุมชน ท้องถิ่น ประชาสังคม แกนนำ ภาครัฐ ในการพัฒนาเด็กอย่างองค์รวม</li><li>1. สร้างครอบครัวต้นแบบ (Parent Model) และประกาศเกียรติคุณ</li><li>2. สร้างความรู้ ความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการส่งเสริมพัฒนาการเด็กด้วยสื่อท้องถิ่น</li><li>3. สร้างระบบเฝ้าระวังสุขภาพสตรีและเด็กในชุมชนด้วยผู้มีจิตอาสา (อสม.ปราชญ์นมแม่)</li></ol>
โครงการ	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ยกกระดับคุณภาพคลินิกสุขภาพเด็กดีแบบบูรณาการเพื่อการส่งเสริมพัฒนาการเด็กอย่างองค์รวม</li><li>2. อบรมนักส่งเสริมพัฒนาการเด็กหลักสูตรเร่งรัด</li><li>3. ตำบลนมแม่ “ ตำบลโมเดลพัฒนาการเด็กคืออย่างมีส่วนร่วม ชุมชน ท้องถิ่น”</li><li>4. ครอบครัวต้นแบบ” พัฒนาการดีเริ่มที่นมแม่”</li><li>5. ดีเจน้อยนมแม่ / ยุวทูตนมแม่</li></ol>
ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย	<ol style="list-style-type: none"><li>1. ทารกแรกเกิด – ต่ำกว่า 6 เดือนกินนมแม่อย่างเดียวย้อยละ 60 (42.5%)</li><li>2. พัฒนาการเด็ก 0-2 ปี สมวัยร้อยละ 85 (70.3% DenverII)</li><li>3. ส่วนสูงระดับดีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 70</li><li>4. EPI ร้อยละ 95</li></ol>



# แผนงานดูแลสุขภาพเด็กอายุ 3-5 ปีอย่างมีคุณภาพ

เป้า ประสงค์	เด็ก เก่ง ดี มีคุณธรรม นำครอบครัวมีความสุข
กลยุทธ์	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. สร้างสิ่งแวดล้อมที่เอื้อต่อการพัฒนาเด็ก</li> <li>2. ส่งเสริมการเรียนรู้ของสมองตามช่วงวัย</li> <li>3. พัฒนาองค์ความรู้ ทักษะบุคลากร ครูผู้ดูแลเด็กและพ่อแม่ ผู้เลี้ยงดูเด็ก</li> <li>4. สื่อสารความรู้ ความตระหนัก ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมส่งเสริมพัฒนาการ</li> <li>5. สร้างภาคีเครือข่ายเพื่อส่งเสริมพัฒนาการเด็ก</li> </ol>
โครงการกิจกรรม	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ             <ul style="list-style-type: none"> <li>- อบรมครูพี่เลี้ยงเด็กและพ่อแม่ ปู่ ย่า ตา ยาย</li> <li>- ผลิต จัดหาสื่ออุปกรณ์ในการส่งเสริมการเรียนรู้ตามวัย ( ของเล่น นิทาน)</li> <li>- ประเมิน รับรองมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กและประกาศเกียรติคุณ</li> <li>- สัมมนาวิชาการการพัฒนาเด็กปฐมวัยอย่างองค์รวมและประกาศเกียรติคุณศูนย์เด็กเล็กคุณภาพ</li> </ul> </li> <li>2. สสำรวจการเจริญเติบโต พัฒนาการและพฤติกรรมของครอบครัวในการเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย</li> </ol>
ตัวชี้วัด/ ค่าเป้าหมาย	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. เด็กอายุ 3-5 ปีมีพัฒนาการสมวัยร้อยละ 85</li> <li>2. ส่วนสูงระดับดีรูปร่างสมส่วน ร้อยละ 70</li> <li>3. ฟันผุไม่เกินร้อยละ 57</li> <li>4. EPI ตามวัยร้อยละ 95</li> <li>5. ศูนย์เด็กเล็กคุณภาพร้อยละ 70</li> </ol>

# อีก 20 ปี เด็กเก่ง ดี มีคุณธรรม นำครอบครัวผาสุก

**ชุมชนมีมาตรการทางสังคม**

**ประชาชนปรับเปลี่ยนพฤติกรรม**

- ตั้งครรภ์อายุ 20 – 35 ปี
- ฝากครรภ์ครั้งแรกเร็วมาเป็นคู่
- พฤติกรรมชวนลูกคุย กิน เล่น กอด
- ลดอ้วน ลดพอม
- ครอบครัว/บุคคล ต้นแบบ

**อปท. จัดทำแผนชุมชนพัฒนา  
สุขภาพแม่และเด็ก และสร้าง  
สิ่งแวดล้อมที่เอื้อ**

**ชุมชนมีระบบเฝ้าระวัง**

- ฝากท้องเร็ว นน.หญิงตั้งครรภ์
- น้ำหนัก ส่วนสูงเด็ก 0 – 5 ปี
- นมแม่ พัฒนาการเด็ก

**หน่วยงานภาครัฐทุกระดับ  
สนับสนุน และประสานงาน  
อย่างเข้มแข็ง**



**กรมอนามัย**  
**ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี**