




วิธีประเมินน้ำหนักเพียงพอให้ลูกน้อย




อายุลูก
1 - 2
วัน

ความต้องการน้ำนม
5 - 7 ซีซี
หรือเท่าพลเซอร์ 



ปัสสาวะ: 1 - 2 ครั้ง
มีสีใส


อุจจาระ: 1 - 2 ครั้ง หรือมากกว่า
มีสีเขียวเข้ม


อายุลูก
3 - 4
วัน

ความต้องการน้ำนม
22 - 27 ซีซี
หรือเท่าพลสตอเบอร์รี่ 



ปัสสาวะ: 3 - 4 ครั้ง
มีสีใส


อุจจาระ: 3 ครั้ง หรือมากกว่า
เริ่มเปลี่ยนสีเป็นเหลืองมัสตาร์ด

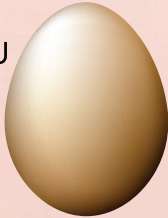
อายุลูก
5 - 6
วัน

ความต้องการน้ำนม
40 - 60 ซีซี
หรือเท่าพลมะนาว 



ปัสสาวะ: 6 - 8 ครั้ง
ชุ่มฉ่ำอ้อม มีสีเหลืองอ่อน


อุจจาระ: มากกว่า 3 ครั้ง หรือมากกว่า
สีเหลืองมัสตาร์ด นุ่มหรือเป็นน้ำ

อายุลูก
7 วัน -
3 สัปดาห์

ความต้องการน้ำนม
80 - 150 ซีซี
หรือเท่าไข่ไก่ 


ปัสสาวะ: 6 - 8 ครั้ง
ชุ่มฉ่ำอ้อม มีสีเหลืองอ่อน


อุจจาระ: มากกว่า 3 ครั้ง หรือมากกว่า
สีเหลืองมัสตาร์ด นุ่มหรือเป็นน้ำ



การถ่ายอุจจาระจะเปลี่ยนไปจากถ่ายบ่อยเป็นห่างออกไป อาจะ 7 วัน ต่อครั้ง
เด็กที่สุขภาพดีอุจจาระจะมีปริมาณมากและมีสีเหลือง