นมแม่ แน่นอนที่สุด

ดีต่อแม่

ประหยัด สะดวก

ลดความเสี่ยงมะเร็งเต้านม

ลดความเสี่ยงโรคกระดูกพรุน

รูปร่างดี ไม่อ้วน

ดีต่อลูก

สายใยรักที่เข้มแข็ง

ภูมิคุ้มกันโรค

สารอาหารครบ

สมอง โอกาสเพิ่มระดับ I.Q.
3.16 จุด ในทารกครบกำหนด
และ 5.26 จุด ในทารกเกิดก่อนกำหนด

สายตา
พัฒนาการมองเห็น
สายตาคมชัด

ช่องปาก
กรามล่างแข็งแรงฟันเกน้อยลง เมื่อโตขึ้น

ผิวพรรณ
ลดโอกาส
เป็นภูมิแพ้ผิวหนัง 42 %

ระบบทางเดินหายใจ
โอกาสติดเชื้อทางเดินหายใจ ปอดบวม
น้อยกว่าทารก กินนมผสม 60%

หู
ลดโอกาสเป็นหูน้ำหนวก

ระบบทางเดินอาหาร
ลดโอกาสโรคท้องเสียและลำไส้อักเสบ
ระบบย่อยดี ไม่มีปัญหาท้องผูก

ไตแข็งแรง
ลดโอกาสติดเชื้อในระบบ
ทางเดินปัสสาวะ

THAI BREASTFEEDING CENTER FOUNDATION
มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

สสส
สำนักงานกองทุนสนับสนุน
การสร้างเสริมสุขภาพ