



The Way Forward

รองศาสตราจารย์ ดร. ฟองคำ ตีลกสกุลชัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

ผู้แทนสภากาญจน

๔ กันยายน ๒๕๕๘



นโยบายและการสนับสนุนของสภาการพยาบาล ในการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- พยาบาลวิชาชีพระดับปริญญาตรีมีสมรรถนะการพยาบาลและการผดุงครรภ์ทุกคน (ดูแลตั้งแต่ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด รวมการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่)
- พยาบาลวิชาชีพเป็นกำลังหลักในการส่งเสริม สนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นบทบาทอิสระที่เด่นชัดของผู้ประกอบวิชาชีพการพยาบาลและการผดุงครรภ์ ที่สามารถปฏิบัติได้ในทุกโอกาสที่เหมาะสม
- การศึกษาต่อเนื่อง – การส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - การอบรมระยะสั้น
 - การศึกษาด้วยตนเอง



พยาบาลกับการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

- พยาบาลเป็นบุคลากรทางสุขภาพที่มีจำนวนมากที่สุด และเป็นบุคลากรที่อยู่ใกล้ชิดกับแม่มากที่สุด โดยเฉพาะอย่างยิ่งในระยะวิกฤติของการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- พยาบาลมากกว่าร้อยละ ๙๕ เป็นผู้หญิง ซึ่งส่วนหนึ่งต้องมีบทบาทของการเป็นแม่ หากตัวพยาบาลเองเห็นความสำคัญและสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้นาน ๖ เดือน จะเป็น role model ให้เห็นว่าผู้หญิงที่ทำงาน และต้องอยู่เวรในยามวิกาลด้วย สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้



**โครงการพัฒนาหลักสูตรและอาจารย์พยาบาล
เพื่อการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
สำหรับนักศึกษาพยาบาล
๒๕๕๒-๒๕๕๓**

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

โดยการสนับสนุนขององค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ



- หลักสูตรการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับนักศึกษาพยาบาล เทียบเท่า ๑ หน่วยกิตทวิภาค (๑๕ ชั่วโมง)
- สื่อการสอนการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับนักศึกษาพยาบาล
- พัฒนาอาจารย์พยาบาลที่สามารถสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ทั้งทฤษฎีและปฏิบัติ
- นำเสนอหลักสูตรเพื่อขอการรับรองจากสภาการพยาบาล และส่งเสริมให้ทุกสถาบันบรรจุในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต



สภาการพยาบาล (พ.ศ. ๒๕๕๗)

- จัดทำหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (๔ เดือน) เป็นหลักสูตรกลางของสภาการพยาบาล
- เพื่อพัฒนาความรู้และความเชี่ยวชาญของพยาบาลวิชาชีพ ที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้สามารถส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ให้การปรึกษา และ แก้ไขปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ตลอดจนวางแผน และ ปฏิบัติการพยาบาลแบบองค์รวมแก่มารดา ทารก และครอบครัวใน ภาวะปกติและเจ็บป่วย ได้อย่างมีประสิทธิภาพ



**โครงการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครอง
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
สำหรับพยาบาลวิชาชีพ
๒๕๕๗-๒๕๕๙**

**สภากาญจนบุรีร่วมกับคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
โดยการสนับสนุนขององค์การทุนเพื่อเด็กแห่งสหประชาชาติ**



Memorandum of Understanding
on Breastfeeding Advocacy and Practice Course for Professional Nurses Project
between
Thailand Nursing and Midwifery Council, Mahidol University, Faculty of Nursing
and
United Nations Children's Fund, Thailand Country Office

January





วัตถุประสงค์

- ▶ เพื่อพัฒนาวิทยาการเครือข่ายในการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครอง การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- ▶ เพื่อพัฒนาความรู้ และเพิ่มพูนศักยภาพของพยาบาลวิชาชีพ ในการ ส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ทั้งในภาวะ ปกติ และในภาวะเจ็บป่วยของมารดาหรือทารก
- ▶ เพื่อเป็นเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ และสรุปบทเรียน ในการส่งเสริม สนับสนุน และคุ้มครองการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



กลุ่มเป้าหมาย

๑. อาจารย์และพยาบาลที่จะร่วมเป็นวิทยากรเครือข่าย
จำนวน ๗๒ คน
๒. พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานเกี่ยวข้องกับการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - โรงพยาบาลของรัฐทุกระดับ ๕ ภูมิภาค รวม ๑,๒๔๐ คน
 - โรงพยาบาลเอกชน ๒๐๐ คน
 - สถานประกอบการ ๑๐๐ คน



หน่วยงานเครือข่ายหลัก

- ภาคกลาง คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
- ภาคใต้ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
- ภาคเหนือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- ภาคตะวันออก คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา

กิจกรรม

๑. การประชุมเชิงปฏิบัติการสำหรับวิทยากรเครือข่าย ๒ ครั้ง



ครั้งที่ ๑



ครั้งที่ ๒

๒. จัดทำคู่มือและสื่อการสอนการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่



การประชุมฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลวิชาชีพ โรงพยาบาลของรัฐ ๕ ภูมิภาค ๒ ครั้ง ๗ ละ ๑๓๐ คน



ภาคใต้

ภาคตะวันออก



ภาคกลาง



ภาคเหนือ



ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ



กิจกรรม (ต่อ)

- การประชุมฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลวิชาชีพในโรงพยาบาล เอกชน ๑ ครั้ง จำนวน ๒๐๐ คน กำหนดจัดการประชุมฯ ในวันที่ ๑๗ - ๒๐ สิงหาคม ๒๕๕๘
- การประชุมฟื้นฟูวิชาการสำหรับพยาบาลวิชาชีพ หรือผู้รับผิดชอบในสถานประกอบการ ๑ ครั้ง จำนวน ๑๐๐ คน เพื่อให้นายจ้างเห็นความสำคัญและให้การสนับสนุนแม่ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ภายหลังจากกลับไปทำงาน กำหนดจัดการประชุม ประมาณเดือน ตุลาคม - ธันวาคม ๒๕๕๘
- ประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้และสรุปบทเรียน กำหนดจัดในปี ๒๕๕๙



The Way Forward

- ส่งเสริม สนับสนุน ให้สถาบันการศึกษาพยาบาลบรรจุวิชาการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ในหลักสูตรพยาบาลศาสตรบัณฑิต
- ส่งเสริม สนับสนุน ให้สถาบันการศึกษาพยาบาลจัดอบรมหลักสูตรการพยาบาลเฉพาะทาง สาขาการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (๔ เดือน) ที่สภากาชาดพยาบาลจัดทำขึ้นเป็นหลักสูตรกลาง เพื่อให้พยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงานอยู่แล้วได้เพิ่มพูนความรู้ที่ทันสมัย และมีความก้าวหน้าในสายงาน เช่น ผู้ชำนาญการพยาบาล ผู้เชี่ยวชาญการพยาบาล เป็นต้น
- ส่งเสริม สนับสนุนพยาบาลวิชาชีพ นักศึกษาปริญญาโท/เอก ให้ทำการวิจัยด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่อง



The Way Forward

- ส่งเสริม สนับสนุน ให้มีการจัดการความรู้ด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเป็นระบบ เพื่อประโยชน์ในการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง
- ส่งเสริม สนับสนุน ให้มีการจัดทำฐานข้อมูลการวิจัยด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เพื่อส่งเสริมการใช้ผลงานวิจัยในการพัฒนางานบริการอย่างต่อเนื่อง
- สนับสนุนการก่อตั้งสมาคมพยาบาลนมแม่แห่งประเทศไทย เพื่อเป็นศูนย์กลางและเครือข่ายในการทำงานร่วมกัน และแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของพยาบาลวิชาชีพที่ทำงานด้านการส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างมีประสิทธิภาพ



ขอบคุณค่ะ