

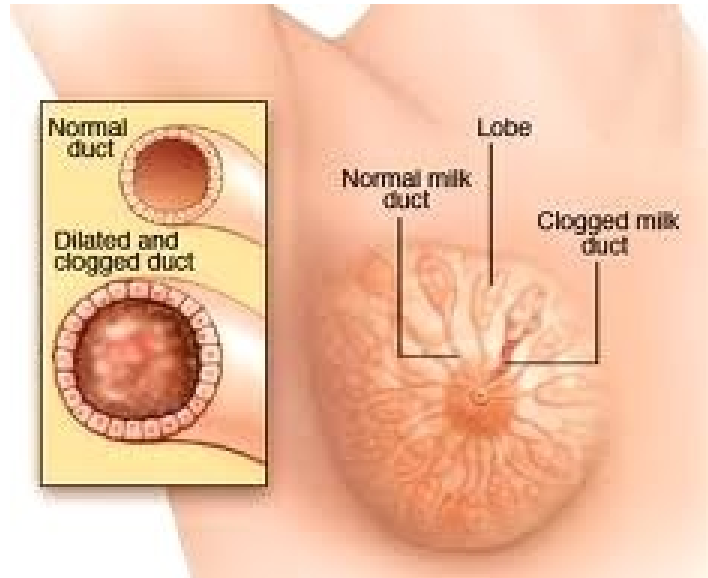


Block duct(ท่อจำหน่ายอุดตัน)





ปัญหาด้านแม่

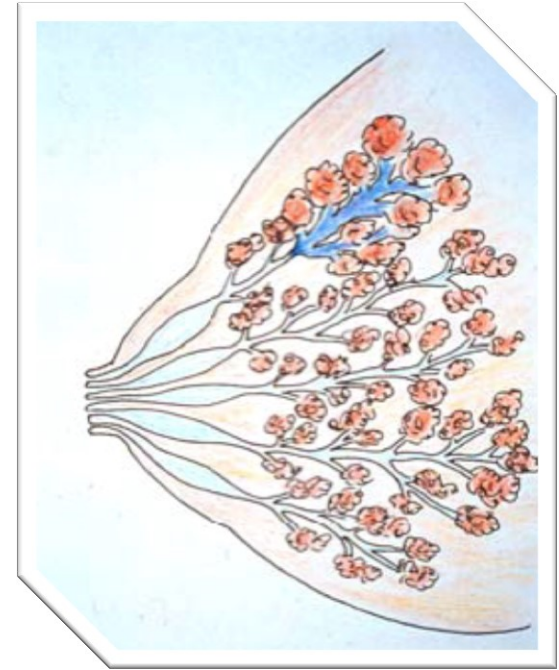


ท่อน้ำนมอุดตัน /block duct

เกิดจากการมีน้ำนมที่ข้นขึ้นจนอุดตันท่อใดท่อหนึ่งทำให้เกิดน้ำนมค้างอยู่ใน ส่วนของเต้านม โดยจะคลำพบก้อนไตแข็งๆ ที่บริเวณใดบริเวณหนึ่งของเต้านม โดยไม่ได้เป็นทั้งเต้า เมื่อกดลงไปจะรู้สึกเจ็บ

ท่อน้ำนมอุดตัน Blocked duct

- ❖ เกิดจากการอุดตันของท่อน้ำนม
- ❖ เจ็บมาก
- ❖ อาจมีไข้ได้
- ❖ คลำได้เป็นก้อน กดเจ็บ
- ❖ ผิวหนังแดงบางส่วน





- Milk removal ไม่ดี

ดูดไม่บ่อย/ ไม่มีประสิทธิภาพ
นิ้ว / เต้านมในกอด เต้าใหญ่/ยาน

- เกรียด ทำงานหนัก

ให้นมไม่บ่อย/ ไม่นานพอ

- เคยมี trauma ที่เต้านม



การรักษา blocked duct

ระยะแรก

ทำให้น้ำนมไหลดีขึ้น

ตรวจสอบ - การเข้าเต้าอมนมที่ไม่ดี

- แรงกดจากเสื้อผ้า

- เต้าขนาดใหญ่ น้ำนมไหลไม่สะดวก

แนะนำ - ให้นมลูกบ่อยขึ้น

- นวดเบา ๆ ที่เต้าไปทางหัวนม

- ประคบร้อน

- ยาแก้ปวด

การช่วยเหลือมารดาที่มีท่อน้ำนมอุดตัน

- ❖ ให้ลูกดูดนมแม่บ่อย ๆ โดยให้แม่และลูกได้อยู่ด้วยกัน ตลอด 24 ชม.
- ❖ นวดเต้านมและประคบเต้านมเป็นพัก ๆ
- ❖ กรณีเจ็บนมมากหรือลูกไม่ยอมดูดนมแม่ใช้วิธีบีบนม ป้อนด้วยแก้ว ไม่ให้ดูดขวดนม
- ❖ ถ้าปวดให้ยาแก้ปวดลดไข้

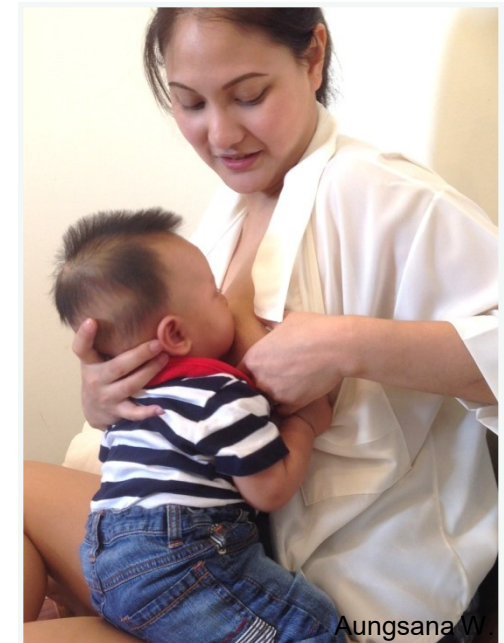


การช่วยเหลือแม่ที่มีท่อน้ำนมอุดตัน

ในกรณีที่มีท่อน้ำนมอุดตันเฉพาะที่ จัดทำให้ทารกดูดโดยให้กางและถื่นอยู่ด้านเดียวกับเต้านมที่เป็นก้อน



Aungsana W.



Aungsana W.

การช่วยเหลือมารดาที่มีท่อน้ำนมอุดตัน

- ถ้าดูดไม่ถูกวิธี จัดทำให้ถูกวิธี
- ไม่ให้อาหารที่กดบนเต้านม
- เปลี่ยนเสื้อในให้พอดี
- ถ้าเต้านมใหญ่และยาน ให้แม่ประคองเต้านมขณะให้ลูกดูด
- ถ้าแม่นอนทับนมข้างเดียว ให้เปลี่ยนท่านอน



ทำไมต้องให้ทำ

ติดงา

แบบนี้ด้วย ??

ในกรณีที่มีท่อน้ำนมอุดตันเฉพาะที่อาจจัดท่าให้ทารกดูด
โดยให้คาง และลิ้นอยู่ด้านเดียวกับเต้านมที่เป็นก้อน







การรักษาด้วยวิธีอื่นๆ

Other modalities

- การทำอัลตราซาวด์โดยแผนกกายภาพบำบัด

1 MHz , continuous , 2w/cm^2 , 5min , 2
วัน



บริบทของศูนย์นมแม่ โรงพยาบาลเจริญกรุงประชารักษ์

1. ส่งแพทย์แผนไทยประคบเต้านม
2. นวดเปิดท่อน้ำนมที่ศูนย์นมแม่
3. ใน **case** ที่ก่อน **block duct** ใหญ่เป็นมา 3-4 เดือน เป็นๆ หายๆ น้ำนมลดลง ส่งแพทย์ฝังเข็ม

