

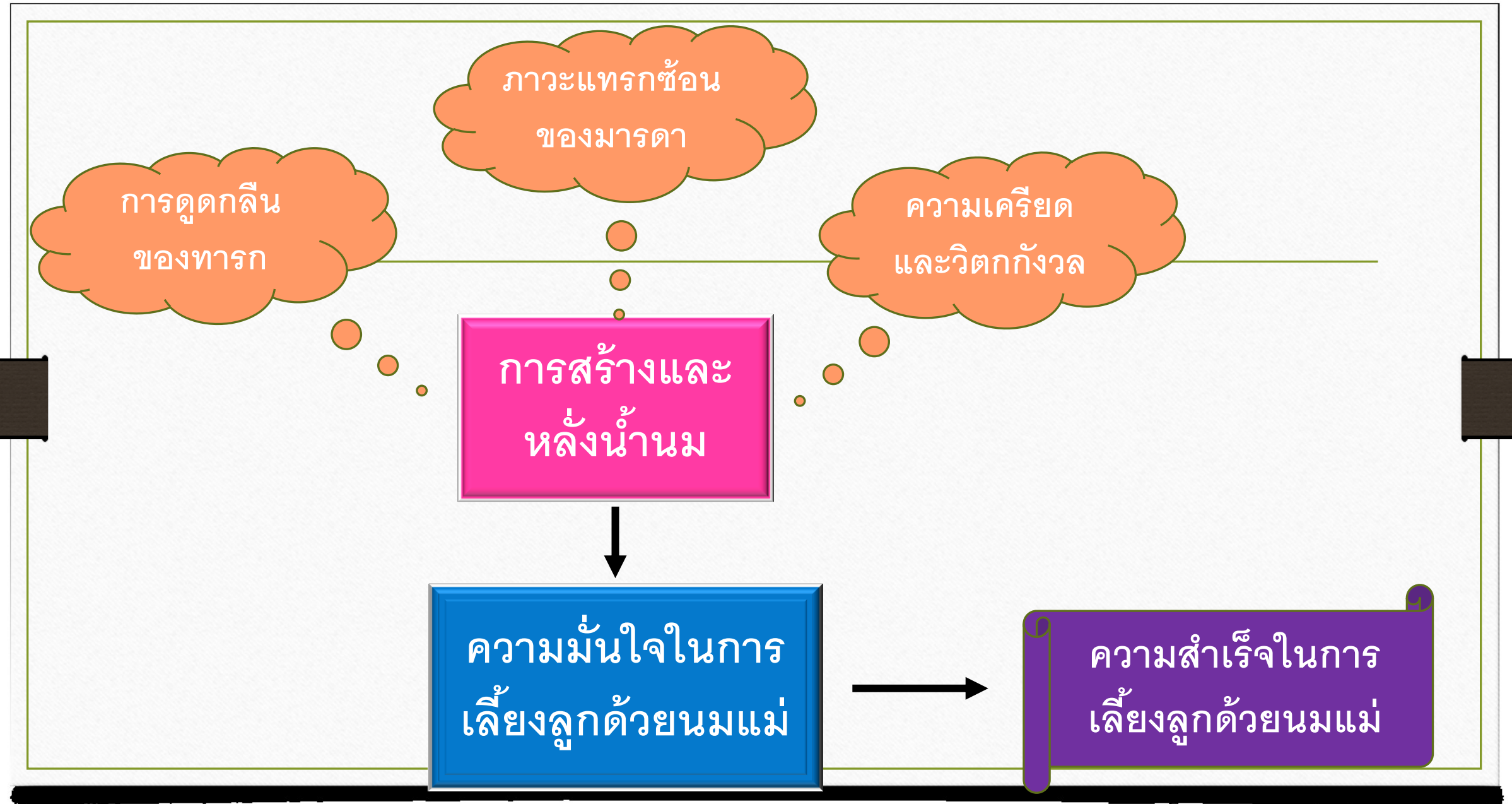
ผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้  
สมรรถนะในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนด  
ระยะท้าย

ชูใจ อธิเบญญากุล, ผศ.ดร. พรรณรัตน์ แสงเพิ่ม  
รศ.ดร.ทัศนีย์ ประสบกิตติคุณ, รศ.พญ.โสภภาพรรณ เงินจ๋า

# ความเป็นมาและความสำคัญ

## ทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย (Late Preterm Infants)

ทารกเกิดเมื่ออายุครรภ์  $34^{0/7}$  –  $36^{6/7}$  สัปดาห์ สามารถพบได้ประมาณ 2 ใน 3 ของทารกเกิดก่อนกำหนดทั้งหมด ทารกเหล่านี้จะมีลักษณะทางกายภาพคล้ายทารกครบกำหนด ทำให้ได้รับการดูแลเหมือนกับทารกครบกำหนด แต่ในความเป็นจริงทารกกลุ่มนี้ยังมีความเสี่ยงทางด้านสุขภาพมากกว่า และความสามารถในการดูด การกลืน และการหายใจ ยังทำงานประสานกันไม่ดีเมื่อเทียบกับทารกครบกำหนด



# วัตถุประสงค์

เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สมรรถนะแห่งตนต่อการรับรู้สมรรถนะตนเอง และประสิทธิภาพในการให้นมทารกของมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้ายระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

# กลุ่มตัวอย่าง

## เกณฑ์การคัดเลือก (Inclusion criteria)

มารดา	ทารก
อายุ 18 ปีขึ้นไป	อายุครรภ์ 34 <sup>0/7</sup> – 36 <sup>6/7</sup> สัปดาห์
ตั้งครรภ์เดี่ยว	APGAR Score
คลอดปกติ	- นาทีที่ 1 > 6
มีความต้องการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	- นาทีที่ 5 ≥ 8

# กลุ่มตัวอย่าง

## เกณฑ์การคัดออก (Exclusion criteria)

มารดา	ทารก
มีข้อห้ามทางการแพทย์ ในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	มีความผิดปกติที่เป็นอุปสรรคในการดูด
	Moderate to Severe tongue tie
มีภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงหลังคลอด	ได้รับ O <sub>2</sub> > 24 ชั่วโมง
	ให้นมทาง OG tube > 24 ชั่วโมง

# เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

## เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย

- โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ (การสอน, สาธิต, ฝึกปฏิบัติ ด้วยวิธี hand off technique)
- คู่มือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่สำหรับมารดาทารกเกิดก่อนกำหนดระยะท้าย

## เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล

- แบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- แบบประเมินประสิทธิภาพการให้นมทารก (ดัดแปลงจากแบบสังเกต BREASTFEED OBSERVATION JOB AID ขององค์การอนามัยโลก)

# วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มควบคุม (N = 22)

ภายใน 24 ชั่วโมงหลังคลอด

มารดาตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะ  
ของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งที่ 1

การพยาบาลตามปกติ

ก่อนจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล

- ประเมินประสิทธิภาพการให้นมทารก
- มารดาตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะ  
ตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครั้งที่ 2



# วิธีดำเนินการวิจัย

กลุ่มทดลอง (N = 25)

ภายใน 24 ชั่วโมงหลังคลอด

- มารดาตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะของตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครั้งที่ 1
- มอบคู่มือ



ภายใน 24-48 ชั่วโมงหลังคลอด

- บรรยายและสาธิตการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
- มารดาฝึกปฏิบัติการบีบน้ำนม ป้อนนมด้วยแก้ว และการให้นมทารก



ภายหลัง 48 ชั่วโมงหลังคลอด

มารดาให้นมทารกด้วยตนเอง



ก่อนจำหน่ายทารกออกจากโรงพยาบาล

- ประเมินประสิทธิภาพการให้นมทารก
- มารดาตอบแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ครั้งที่ 2

# ผลการศึกษา

## การรับรู้สมรรถนะตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

มารดาในกลุ่มทดลองมีคะแนนการรับรู้สมรรถนะตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ ( $\bar{X} = 85.28 \pm 11.85$ ) แตกต่างกับกลุ่มควบคุม ( $\bar{X} = 80.36 \pm 12.96$ ) อย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = 1.32, p = 0.196$ )

# ผลการศึกษา

## ประสิทธิภาพในการให้นมทารก

---

มารดาในกลุ่มทดลองมีประสิทธิภาพในการให้นมทารก ( $\bar{X} = 10.46 \pm 1.74$ ) มากกว่ากลุ่มควบคุม ( $\bar{X} = 7.15 \pm 3.27$ ) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $t = 4.07, p < 0.001$ )

# สรุปผลการศึกษา

โปรแกรมส่งเสริมการรับรู้สรรถนะตนเองในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โดยเฉพาะการสอนสาธิตและสาธิตย้อนกลับการให้นมด้วยวิธี hand off technique ช่วยให้มารดาสามารถให้นมทารกได้อย่างมีประสิทธิภาพ





Thank you

