

“
ให้ลูกกินนมแม่
ช่วยป้องกัน
โรคแพ้อาหารได้
”



www.thaibreastfeeding.org
www.facebook.com/Thai bf



มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคาร 904 ศูนย์การแพทย์และอนามัยในพระองค์
โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว
ถนนสุขุขทัย เขตดุสิต กทม. 10300
โทร/แฟกซ์. 0-2241-7988

มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ชั้น 11
420/8 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทร. 0-2354-8404 แฟกซ์. 0-2354-8409



นมแม่ลด
โอกาสเกิดโรคภูมิแพ้



ในวัยทารก โรคภูมิแพ้ที่พบบ่อย คือ

โรคแพ้โปรตีนนมวัว

(Cow's milk protein)



วัยทารก โดยเฉพาะระยะ 6 เดือน เป็นระยะที่ทารกยังอยู่ในระยะอ่อนแอ บอบบาง เยื่อทางเดินอาหารยังไม่แข็งแรง ระบบภูมิคุ้มกันยังสร้างได้ไม่เต็มที่และระบบน้ำย่อยอาหารก็ยังไม่แข็งแรง จึงง่ายต่อการติดเชื้อสารแปลกปลอมเล็ดลอดเข้าไปกระตุ้นให้แพ้ง่ายขึ้น

รู้จัก โรคแพ้โปรตีนของวัว

เกิดจากโปรตีนนมวัว เล็ดลอดผนังลำไส้ที่ยังไม่แข็งแรง กระตุ้นให้เกิดการแพ้ขึ้น

โรคแพ้โปรตีนนมวัวปัจจุบันพบได้มาก จากรายงานพบได้ถึงร้อยละ 2-5 และมีแนวโน้มสูงขึ้น เด็กไทยเกิดปีละประมาณ 800,000 คน ประเมินว่า มีอัตราเกิดโรคนี้ร้อยละ 3 ของทารก ที่เกิดในแต่ละปี ประเทศไทยจะมีทารกเป็นโรคนี้ประมาณ 24,000 คน

ทารกกินนมผสม เสี่ยงสูง ต่อการเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัว

ถ้ามีประวัติเป็นโรคภูมิแพ้ในครอบครัว ทารกที่กินนมผสมจะมีโอกาสเกิดโรคแพ้โปรตีนนมวัวร้อยละ 20 ในขวบปีแรกทารก กินนมแม่มีโอกาสเกิดเพียงร้อยละ 0.5-1.5

ทารกกินนมแม่มัคงอาจพบโรคนี้ได้ เป็นเพราะแม่ดื่มนมวัวมากเกินไปในระยะตั้งท้อง และในระหว่างให้นมลูก

ในนมแม่มีภูมิคุ้มกัน ช่วยจับสารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในอาหาร ทำให้สารเหล่านั้น ไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย

โรคแพ้โปรตีนนมวัว เป็นโรคที่ควรป้องกันไม่ให้เกิดกับลูก เนื่องจากวินิจฉัยยาก ต้องมีการทดสอบ ทดลองหลายครั้งจึงจะบอกได้ อาการเหมือนเด็กป่วยเป็นโรคทั่วไป ทำให้หลงทางในการวินิจฉัยได้ เช่น

- มีผื่นตามใบหน้า แขน ขา ลำตัว
- มีอาการท้องเสีย ปวดท้อง อาเจียน ถ่ายเหลว ถ่ายมีเลือดปน
- มีอาการน้ำมูกไหลไม่หาย คัดจมูก ไอไม่หาย ฯลฯ
- เป็นโรคเรื้อรัง มีปัญหาด้านพัฒนาการทางร่างกาย เวลาป่วย ก็อารมณ์ไม่ดี
- ค่ารักษาแพงมาก
- เด็กที่เป็นโรคแพ้โปรตีนนมวัวในวัยทารก จะเสี่ยงต่อการเป็นโรคภูมิแพ้ชนิดอื่นในอนาคต

ให้ลูกกินนมแม่ ช่วยป้องกัน โรคแพ้โปรตีนนมวัวได้ เพราะ:

- ลูกไม่แพ้ โปรตีนในนมแม่
- ในนมแม่มีภูมิคุ้มกัน ช่วยจับกับสารก่อภูมิแพ้ที่อยู่ในอาหาร ทำให้สารเหล่านั้น ไม่ถูกดูดซึมเข้าสู่ร่างกาย
- การกินนมแม่ช่วยลดการติดเชื้อในลำไส้ พบว่าถ้าลูกมีการติดเชื้อ หรือลำไส้อักเสบ จะทำให้รับสารก่อภูมิแพ้ได้ง่าย