

“  
นมแม่  
มีครบทุกสิ่งดีๆ  
ในทุกยุค  
”



มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย



[www.thaibreastfeeding.org](http://www.thaibreastfeeding.org)

[www.facebook.com/Thaibf](https://www.facebook.com/Thaibf)

#### มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคาร 904 ศูนย์การแพทย์และอนามัยในพระองค์

โครงการสายใยรักแห่งครอบครัว

ถนนสุขุขทัย เขตดุสิต กทม. 10300

โทร/แฟกซ์. 0-2241-7988

#### มูลนิธิศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย

อาคารสถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี ชั้น 11

420/8 ถ.ราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400

โทร. 0-2354-8404 แฟกซ์. 0-2354-8409



นมแม่  
ดีที่หนึ่ง



# มันใจ ยี่ห้อ นมแม่



แต่ละยี่ห้อ เติบโตเป็นอย่างไร  
ยิ่งเติบหลายๆ ราคาก็แพงมากขึ้น  
เติบโตอย่างไร ...ก็ไม่มีใคร  
เติบโตไปแล้ว...ก็ยังไม่รับประกันไม่ได้ว่า  
ลูกจะได้รับประโยชน์จริง

ปัจจุบัน มีการโฆษณานมสำหรับเด็กกันมาก

- ยี่ห้อนี้...ป้องกันโรคภูมิแพ้
- ยี่ห้อนี้...ช่วยทำให้เด็กฉลาด
- ยี่ห้อนี้...สร้างภูมิคุ้มกันได้
- ยี่ห้อนี้...ถ่ายสะดวก
- ยี่ห้อนี้.....

## เติมอะไร ใส่อะไร เมื่อไหร่ ในนมผสม

|          |   |
|----------|---|
| พ.ศ.2523 | เติมทอรีน                               |
| พ.ศ.2524 | ปรับสัดส่วน โปรตีน เวย์ และเคซีน        |
| พ.ศ.2535 | ปรับสัดส่วนไขมัน เติมนิวคลีโอไทด์       |
| พ.ศ.2545 | เติม DHA AA                             |
| พ.ศ.2547 | เติม กรดไขมันโอเมก้า 3 เติมนิวคลีโอไทด์ |
| พ.ศ.2548 | เติมโคลีน                               |

- เด็กกินนมผสมเมื่ออายุ 30 ปีที่แล้วได้รับนมที่ดีที่สุดนมยุคนี้ไม่ได้
- เด็กกินนมผสมยุคนี้ ก็จะได้รับนมที่ดีที่สุดนมยุคหน้าไม่ได้
- ระมัดระวังการโฆษณาชวนเชื่อ สร้างความเข้าใจผิด
- นมผสม เป็นนมจากสัตว์ อย่างไรก็ตามไม่สามารถป้องกันโรคภูมิแพ้ได้ดีเท่านมแม่
- คณะผู้เชี่ยวชาญด้านอาหารทารก ประกาศว่าการเติม DHA AA ในนมผสมยังไม่สามารถพิสูจน์ได้ว่า มีผลทำให้ลูกฉลาด
- หลายประเทศเริ่มมีการสั่งห้ามโฆษณา เช่น ประเทศแคนาดา
- ข้อความโฆษณา **\*นมแก้วนี้ สร้างภูมิคุ้มกันได้\*** อาจทำให้เกิดความเข้าใจผิดว่า สามารถสร้างภูมิคุ้มกันได้ทั้งระบบ
- แท้จริงแล้ว ภูมิคุ้มกันที่อ้างอิงเป็นเพียงเสี้ยวหนึ่ง จากเชื้อจุลินทรีย์สุขภาพเท่านั้น ยังมีภูมิคุ้มกันส่วนสำคัญยิ่งกว่าอีกจำนวนมากที่ไม่สามารถเติมได้

## มันใจ ในยี่ห้อนมแม่

- สารอาหารครบถ้วน เป็นมาตรฐาน
- อยู่ในสภาพพร้อมใช้เกิดประโยชน์กับลูกได้จริง
- ไม่กระตุ้นให้ลูกเกิดปัญหาภูมิแพ้
- เป็นอาหารที่ดีที่สุดจนได้ว่า ดีที่สุดสำหรับสมอง
- มีภูมิคุ้มกันของจริงครบทุกด้าน ที่เหมาะสมกับลูก ทำให้ลูกไม่ป่วยบ่อย