

# “สถานเลี้ยงเด็กเล็ก สนับสนุนนมแม่”

นครศรีธรรมราช

## เริ่มจาก

เห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
ต้องการสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ในโรงพยาบาล  
เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จและเป็นแบบอย่างที่ดี  
ให้ทำได้ ให้สะดวก



โรงพยาบาลมหาราชนครศรีธรรมราช  
จัดตั้งสถานเลี้ยงเด็กคู่นมแม่

## ต่อมา

- ผู้บริหารให้นโยบาย
- ตั้งคณะกรรมการนมแม่โรงพยาบาล
- จัดทีมพี่เลี้ยงนมแม่
- จัดกิจกรรม ส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ตั้งแต่  
ระยะตั้งครรภ์ ระยะคลอดและระยะหลังคลอด
- จัดสถานรับเลี้ยงเด็กกลางวันในโรงพยาบาล( บ้านเด็ก)  
ที่รับเลี้ยงเด็กตั้งแต่แรกคลอดจนถึงอายุ 4 ขวบ  
โดยแม่สามารถให้นมแม่แก่ลูกได้ในขณะทำงาน  
ตามมือนมของลูก ตั้งแต่ปี 2537 จนถึงปัจจุบัน
- พัฒนามีกู่มนมแม่ภายในโรงพยาบาลที่ประกอบด้วย  
เจ้าหน้าที่ที่กำลังตั้งครรภ์และผู้ทีเลี้ยงลูกด้วยนมแม่  
โดยจัดกิจกรรมร่วมกันในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้  
และมีการสร้างกลุ่มเครือข่ายต่อไป



## ผลการดำเนินงาน พศ. 2537 – 2551

- มีจำนวนเด็กที่เป็นลูกเจ้าหน้าที่และรับไว้ในบ้านเด็ก  
ซึ่งเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวดังแต่แรกเกิดจนถึงอายุ 4 เดือน  
( ปี 2537-2547 ) อายุแรกเกิดจนถึง 6 เดือน ( ปี 2548-2551 )  
และต่อด้วยนมแม่ + อาหารตามวัยรวม 125 คน
- เด็กกลุ่มนี้มีภาวะโภชนาการและพัฒนาการสมวัยทุกราย
- มีกลุ่มนมแม่ในโรงพยาบาล

