



“เรื่องเต้านม

ให้มั่นใจว่า เต้าเล็ก... เต้าใหญ่...
ก็สามารถสร้างน้ำนมแม่ได้
ใกล้เคียงกัน”



www.thaibreastfeeding.com

ศูนย์นมแม่แห่งประเทศไทย
อาคารสถาบันฯ ชั้น 11 สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
420/8 ถนนราชวิถี เขตราชเทวี กทม. 10400
โทรศัพท์ 02-354-8333 ต่อ 5220 โทรสาร 02-354-8409
e-mail : tbc2547@yahoo.com



ทำไม

ต้องสนใจ เต้านม หัวนม
ตั้งแต่ก่อนคลอด
และต้องสนใจเรื่องอะไร

ทำไม ต้องสนใจเต้านม หัวนม ตั้งแต่ก่อนคลอด และต้องสนใจเรื่องอะไร

💧 ต้องสนใจ

เพื่อเตรียมพร้อม ถึงเวลาจะได้ใช้ได้

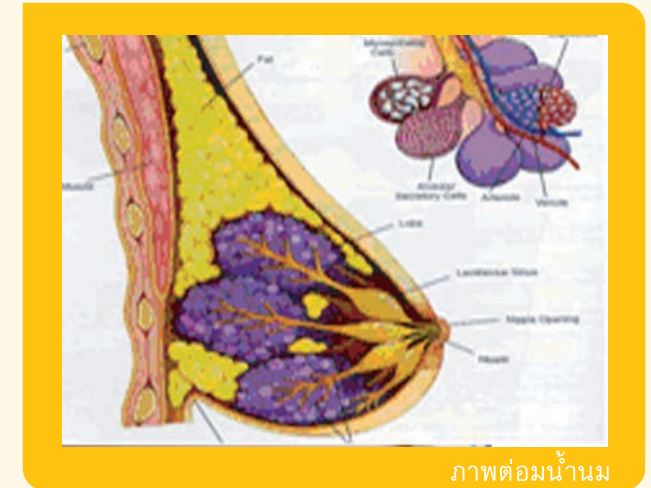
“เต้าเล็ก เต้าใหญ่
ต่อมน้ำนม มีปริมาณ
ใกล้เคียงกัน ผลิตน้ำนม
ได้ดีเหมือนกัน”

💧 ต้องสนใจเรื่องอะไร

- เรื่องเต้านม ให้มั่นใจว่า เต้าเล็ก เต้าใหญ่ ก็สามารถสร้างน้ำนมแม่ได้ใกล้เคียงกัน
- เรื่องหัวนม หัวนมแบบโตน ก็เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้เหมือนกัน จะใหญ่... จะเล็ก... จะสั้นหรือยาว จะแบน... จะปุ่ม... หรือดูเหมือนจะบอด

💧 ต้องทำอย่างไร

- ระยะฝากท้อง ขอให้บุคลากรสาธารณสุขผู้ดูแล ตรวจเต้านม และหัวนมให้ด้วย
- ถ้าหัวนมดูเหมือนจะบอด ขอรับการแก้ไข ตั้งแต่ในระยะฝากท้อง หรือปรึกษาคลินิกนมแม่ใกล้บ้าน



ภาพต่อมน้ำนม

“หัวนมแบบโตน ก็เลี้ยงลูก
ด้วยนมแม่ได้เหมือนกัน
จะใหญ่... จะเล็ก... จะสั้น
หรือยาว จะแบน... จะปุ่ม...
หรือดูเหมือนจะบอด”